

2018

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Bezirk München



Kultur Umwelt Senioren Soziales



Veranstaltungskalender

Juni bis Dezember 2018

2. Halbjahr

TERMINE

2018

Halbjahresprogramm 2018

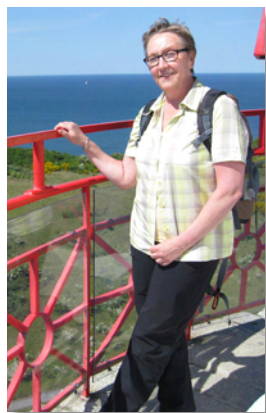
Liebe Naturfreundinnen
und Naturfreunde,

das 1. Halbjahr ist noch nicht vorbei, im KUSS
stehen noch viele Termine an, und trotzdem ist
das 2. Halbjahr von allen Referenten bereits ge-
plant.

Vielen Dank an ALLE für die Mithilfe, wieder ein
vielseitiges Programm anbieten zu können.

Euch allen viel Spaß mit dem neuen Programm.

Berg Frei
Elisabeth Mundigl
Stellvertr. Vorstand Bezirk München



Allgemeine Hinweise:

- Nur Mitglieder sind bei NaturFreunde-Veranstaltungen automatisch unfallversichert!
- Bitte bei allen Veranstaltungen eventuelle Fahrplanänderungen berücksichtigen!
- Die Änderung des Wanderziels / des Wandergebiets sowie die Verschiebung / Absage einer Veranstaltung bleiben vorbehalten.

Referat Kultur



Kurt Schiemenz

*Umweltreferent
Kulturreferent
Gewässerökologe*

E-Mail: umwelt@nfbm.de

Tel.: 089-9291671

Mobil: 0170-9365540

K1 | Tageskulturfahrt Landshut

Termin: Samstag, 09.06.2018

Beschreibung: Besuch der Ökomühle und Landshut Stadtführung

Ort/Treffpunkt: 8:00 Uhr pünktlich am Heimeranplatz
(Ridlerstr. vor Sheraton-Hotel)

8:30 Uhr pünktlich am Scheidplatz an der Trambahn-
schleife

Organisator: Kurt Schiemenz, umwelt@nfbm.de Tel: 9291671
Anmeldung unter: info@nfbm.de
oder Tel: 089-2015777

K2 | Historische Stadteinführung

Termin: Donnerstag, 14.06.2018

Beschreibung: „Höfisches Leben im Schlosspark von Nymphenburg“
Es werden keine Innenräume betreten!

Ort/Treffpunkt: 18:00 Uhr Brücke beim Hubertussaal
(Schloss Nymphenburg)

Gebühr: 4,00 € pro Person

Organisator: Hans Greßirer, bergsport50plus@nfbm.de,
Tel: 089-708987

K3 | Historische Stadtteilführung

Termin: Dienstag, 19.06.2018,
(Überlänge: Dauer ca. 150 Minuten!)

Beschreibung: „Kasernen, Exerzierplätze, rechtsradikale Feldlager und der erste Münchner Flughafen“:
Die bewegte Geschichte des Oberwiesenfeldes

Ort/Treffpunkt: 18:00 Uhr Trambahnhaltestelle Goethe-Institut/
Trambahnlinie 20

Gebühr: 4,00 € pro Person

Organisator: Hans Greßirer, bergsport50plus@nfbm.de,
Tel: 089-708987

K4 | Historische Stadtteilführung

Termin: Donnerstag, 21.06.2018,
(Überlänge: Dauer ca. 150 Minuten!)

Beschreibung: „Die unruhigen Jahre der Weimarer Republik“:
Die Führung zeugt anhand eines Stadtteilspaziergangs im südlichen Neuhausen und der südwestlichen Maxvorstadt anhand einiger scharfer politischer Schlaglichter von Vorgängen in der Endphase der Räterepublik, der „Gegenrevolution“, vom Aufstieg der NSDAP, vom Widerstand gegen die NSDAP und führt zum Ort des sog. Hitlerprozesses im Jahre 1924.

Ort/Treffpunkt: Um 18:00 Uhr Ecke Arnulfstraße/Burghausener Straße

Gebühr: 4,00 € pro Person

Organisator: Hans Greßirer, bergsport50plus@nfbm.de,
Tel: 089-708987

K5 | Historische Stadtteilführung

Termin: Donnerstag, 08.12.2018

Beschreibung: „Durch den westlichen Teil des Nymphenburger Schlossparks“

Ort/Treffpunkt: 13:00 Uhr: Haltestelle Amalienburgstraße
Trambahnlinie 17 / Buslinien 143 und 162

Gebühr: 4,00 € pro Person

Organisator: Hans Greßirer, bergsport50plus@nfbm.de,
Tel: 089-708987

Referat Umwelt



Kurt Schiemenz

*Umweltreferent
Kulturreferent
Gewässerökologe*

E-Mail: umwelt@nfbm.de
Tel.: 089-9291671
Mobil: 0170-9365540



Hans Greßirer

*Umweltreferent
Natur2000-Scout*

E-Mail: umwelt@nfbm.de
Tel.: 089-708987 Fax: 089-70065387
Mobil: 0170-5043421

Arbeitskreis Umwelt des Bezirkes

Termin: jeweils Dienstags, 10. Juli, 11. September, 13. November 2018

Ort/Treffpunkt: Geschäftsstelle der NaturFreunde Bezirk München

Teilnehmerzahl: Möglichst viele

Altersgruppe: alle

Organisator: Bezirk Umweltreferat

U1 | Heideflächen im Münchner Norden

Termin: 08.07.2018 10.00 – 12.30 Uhr

Beschreibung: Wanderung zum Heidehaus mit anschließender Teilnahme am Sommerfest

Ort/Treffpunkt: U-Bahn-Haltestelle Dülferstraße

Gebühr: Mitglieder des BN und NaturFreunde 5,00 € / Gäste 9,00 €

Referenten: Dr. Nützel, Hans Greßirer
Hans Greßirer, bergsport50plus@nfbm.de,
Tel: 089-708987



U 2 | Umwelt-Wanderung*

Termin:	17.07.18 (Dienstag)
Beschreibung:	Unterwegs auf dem Keferloher Wanderweg – eine Münchner Umweltwanderung über ca. 12 km im Osten von München. Durch eine vielfältige Landschaft am Stadtrand mit Kontakten zum Siedlungsbereich.
Voraussetzung:	Ausdauer für eine Wanderung über ca. 12 km. Interesse an naturkundlichen Erklärungen im Rahmen der Wanderung.
Ort/Treffpunkt:	Haltestelle Turnerstraße (StadtBus 185). Start ist um 10 Uhr
An-/Abreise:	Mit öffentlichen Verkehrsmitteln (Stadtbus 185)
Teilnehmerzahl:	Mindestens 5 und maximal 15 Teilnehmer*Innen
Anmeldung:	Unbedingt erforderlich bis spätestens 14. Juli 2018!
Gebühr:	5.00 €/ Gäste: 10.00 €
Organisator:	Hans Greßirer
Sonstiges:	Unbedingt etwas zum Trinken und eine Brotzeit mitnehmen! Wanderschuhe und eine der Witterung angemessene Kleidung und Ausrüstung.

* Bei allen NaturFreunde-Veranstaltungen gilt ein Teilnahmevorbereitung! Änderungen, eine Absage oder Verschiebung bleiben vorbehalten!

Nur für Mitglieder der NaturFreunde:

Es gilt der NaturFreunde-Versicherungsschutz!

U 3 | Umwelt-Wanderung*

Termin:	Dienstag, 24.07.18
Beschreibung:	Unterwegs im Truderinger Wald – eine Münchner Umweltwanderung über ca. 11 km im Osten von München. Durch eine vielfältige Landschaft am Stadtrand mit Kontakten zum Siedlungsbereich.
Voraussetzung:	Ausdauer für eine Wanderung über ca. 11 km. Interesse an naturkundlichen Erklärungen im Rahmen der Wanderung.
Ort/Treffpunkt:	S-Bahnhof Neubiberg. Start der Wanderung ist um 10 Uhr!
An-/Abreise:	Mit der S 7 bis/ab Neubiberg
Teilnehmerzahl:	Mindestens 5 und maximal 15 Teilnehmer*Innen
Anmeldung:	Unbedingt erforderlich bis spätestens 21. Juli 2018!
Gebühr:	5.00 €/ Gäste: 10.00 €
Organisator:	Hans Greßirer
Sonstiges:	Unbedingt etwas zum Trinken und eine Brotzeit mitnehmen! Wanderschuhe und eine der Witterung angemessene Kleidung und Ausrüstung.

U 4 | Umwelt-Wanderung*

Termin:	Dienstag, 31.07.18
Beschreibung:	Von Lochhausen nach Planegg. Durch eine erstaunlich vielfältige Landschaft (Aubinger Lohe, Mooschwaige, Kreuzlinger Forst und Maria-Eich) über ca. 15 km.
Voraussetzung:	Ausdauer für eine Wanderung über ca. 15 km. Interesse an naturkundlichen Erklärungen im Rahmen der Wanderung.
Ort/Treffpunkt:	S-Bahnhof Lochhausen. Start ist um 09:40 Uhr! Hinweis: Die Sommerferien haben begonnen und die Isar-Card 60 gilt ohne zeitliche Beschränkung!
An-/Abreise:	Mit der S 3 bis Lochhausen. Rückfahrt ab Planegg (S 6)
Teilnehmerzahl:	Mindestens 5 und maximal 15 Teilnehmer*Innen
Anmeldung:	Unbedingt erforderlich bis spätestens 28. Juli 2018!
Gebühr:	5.00 €/ Gäste: 10.00 €
Organisator:	Hans Greßirer
Sonstiges:	Unbedingt etwas zum Trinken und eine Brotzeit mitnehmen! Ein Fernglas kann bei Tierbeobachtungen hilfreich sein! Wanderschuhe und eine der Witterung angemessene Kleidung und Ausrüstung.

U 5 | Umwelt-Wanderung*

- Termin:** Mittwoch, 12.09.18
- Beschreibung:** Von Garching Forschungszentrum zum Aumeister. Durch die Auenlandschaft der mittleren Isar und die Hirschau zum Aumeister (Einkehr!)
- Voraussetzung:** Ausdauer für eine Wanderung über ca. 20 km. Interesse an naturkundlichen Erklärungen im Rahmen der Wanderung.
- Ort/Treffpunkt:** U-Bahnhof Garching Forschungszentrum. Start der Wanderung ist um 10:00 Uhr!
- An-/Abreise:** Mit der U 6 bis Garching Forschungszentrum. Rückfahrt ab Studentenstadt möglich.
- Teilnehmerzahl:** Mindestens 5 und maximal 15 Teilnehmer*Innen
- Anmeldung:** Unbedingt erforderlich bis spätestens 10. Sept. 2018!
- Gebühr:** 5.00 €/ Gäste: 10.00 €
- Organisator:** Hans Greßirer
- Sonstiges:** Unbedingt etwas zum Trinken und eine Brotzeit mitnehmen! Ein Fernglas kann bei Tierbeobachtungen hilfreich sein! Wanderschuhe und eine der Witterung angemessene Kleidung und Ausrüstung.



U 6 | Nacht der Umwelt 2018

- Termin:** Freitag, 14.09.2018
- Beschreibung:** Von der Ludwigsbrücke zum Bootshaus der NaturFreunde. Naturkundlich ausgerichtete Wanderung an der renaturierten Isar
- Ort/Treffpunkt:** Vater-Rhein-Brunnen an der Ludwigsbrücke
- Gebühr:** 5,00 € für NaturFreunde
- Organisator:** Hans Greßirer
- Sonstiges:** Anmeldung erforderlich
Hans Greßirer, bergsport5oplus@nfbm.de,
Tel: 089-708987

U 7 | Herbstliche Natura 2000-Wanderung*

- Termin:** Dienstag, 6.11.2018
- Beschreibung:** Rund um Hochmutting. Durch eine vielfältige Landschaft, u. a. dem Naturwaldreservat Fasanerie, mit Kontakt zum Siedlungsbereich in Oberschleißheim.
- Voraussetzung:** Ausdauer für eine Wanderung über ca. 12 km. Interesse an naturkundlichen Erklärungen im Rahmen der Wanderung.
- Ort/Treffpunkt:** S-Bahn-Station Oberschleißheim. Start ist um 10 Uhr.
- An-/Abreise:** Mit öffentlichen Verkehrsmitteln (S-Bahn-Station Oberschleißheim/S 1)
- Teilnehmerzahl:** Mindestens 5 und maximal 15 Teilnehmer*Innen
- Anmeldung:** Unbedingt erforderlich bis spätestens 14. Juli 2018!
- Gebühr:** 5.00 €/ Gäste: 10.00 €
- Organisator:** Hans Greßirer
- Sonstiges:** Unbedingt etwas zum Trinken und eine Brotzeit mitnehmen! Wanderschuhe und eine der Witterung angemessene Kleidung und Ausrüstung.

Referat Senioren



Karin Glasbrenner-Forster

Seniorenreferentin

E-Mail: senioren@nfbm.de

Tel.: 089-1571324

Senioren-Stammtisch 2018

- Termin: Immer Mittwochs, 04.07./ 01.08./ 29.08./ 26.09./ 24.10./ 14.11./ 05.12.2018
- Ort/Treffpunkt: Jeweils um 14:00 Uhr in der Gaststätte „Michaelgarten“, zu erreichen mit der U5, Haltestelle Michaelibad. Man steigt vorne aus, geht gut 300 m geradeaus weiter am Bad vorbei zur Gaststätte im schönen Ostpark mit kleinem See. Es sind Plätze für die NaturFreunde reserviert. **Alle NaturFreundinnen und NaturFreunde aller Altersgruppen sind herzlichst eingeladen!**

Sen 1 | Von Eschenlohe nach Oberau

- Termin: Mittwoch, 18.07.2018
- Beschreibung: Von Eschenlohe an den sieben Quellen vorbei nach Oberau (Mittagseinkehr) ca. 8,5 km / 1 Stunde 40 Minuten. Eventuell zurück an der Loisach nach Eschenlohe. Gesamtdauer etwa 3,5 Stunden.
- Ort/Treffpunkt: 8:00 Uhr Hauptbahnhof große Anzeigentafel
8:32 Uhr Zug nach Eschenlohe
- Organisator: Karin Glasbrenner-Forster, Tel: 089/1571324

Sen 2 | Von Icking in die Pupplinger Au

- Termin: Mittwoch, 08.08.2018
- Beschreibung: Vom Ickinger S-Bahnhof geht es zum Ickinger Wehr. Meist nahe am Fluss wandern wir überwiegend auf Naturwegen (festes Schuhwerk!) durch die herrliche Auenlandschaft im Naturschutzgebiet Pupplinger Au. Die Rast ist beim Gasthof „Aujäger“ in Puppling geplant. Vom „Aujäger“ sind es dann noch ca. 35 Minuten zum S-Bahnhof in Wolfratshausen. Die gesamte Wanderstrecke von Icking bis Wolfratshausen (S 7) beträgt ca. 9 km.
- Ort/Treffpunkt: 10:10 Uhr Bahnsteig der S-Bahn-Station Icking (S 7)
- Anmeldung: Erforderlich bis 06.08.2018
- Organisator: Hans Greßirer,
Mobiltelefon: 0170/5043421 (bitte ggf. auf die Mobilbox sprechen!)
oder per E-Mail an bergsport50plus@nfbm.de
Bitte immer eine Rückrufnummer angeben!

Sen 3 | Wanderung ins Ebrachtal

- Termin: Mittwoch, 12.09.2018
- Beschreibung: Von Ebersberg über die Antoniuskapelle geht's nach Haselbach, dann nach Oberndorf (Mittagspause) über die Laufinger Allee zurück zur S-Bahn nach Ebersberg. Gehzeit ca. 2 Std.
- Ort/Treffpunkt: Marienplatz, Abfahrt 9:12 Uhr mit der S6
Ankunft: Ebersberg S-Bahnhof 9:56 Uhr
MVV Gesamtnetz!
- Organisator: Hermann Klosterhuber,
Tel: 08121/46108, Mobil: 0173/2156398

Sen 4 | Benediktbeuern

- Termin:** Donnerstag (!), 20.09.2018
- Beschreibung:** Vom Bahnhof Benediktbeuern gehen wir zum Kloster und Besichtigen die Kräuterspirale im Meierhof. Anschließend gibt's zur Stärkung eine kleine Brotzeit im Klosterbräustüberl. Nachdem wir gestärkt und ausgeruht sind, machen wir eine kleine Wanderung im Waldlehrpfad (ca. 30min.) und zum Ausklang des Tages noch einen Besuch im Kloster-Café zu Kaffee und Kuchen.
- Ort/Treffpunkt:** Münchener Hauptbahnhof 11:00 Uhr
Gleis 27 - 36 (Starnberger Bhf.)
Abfahrt: 11:32 Uhr. Ankunft: 12:29 Uhr Benediktbeuern
- Organisator:** Ursula Büttner, Tel. 089/149 12 46

Sen 5 | Rundwanderung um Aying

- Termin:** Mittwoch, 10.10.2018
- Beschreibung:** Schöne Rundwanderung durch die sanfte Hügellandschaft im Süd-Osten von München. Von Aying über Kaltenbrunn zurück nach Aying ca. 9 km. Die Alpen sind immer im Blick!
- Ort/Treffpunkt:** S 7 am Hauptbahnhof,
Abfahrt 09:47 Uhr. Ankunft in Aying um 10:28 Uhr.
- Organisator:** Günther Glockner, Tel: 089/4308332



Termine von Juni bis Dezember 2018

JUNI

Mi., 06.06.2018 14:00 Uhr

Seniorenstammtisch, Michaeligarten,
Org. Karin Glasbrenner-Forster,
Tel.: 089-1571327

Mi., 06.06. - So., 10.06.2018

MTB Pod Smrkem,
Org. Klaus Wieland,
Klaus@elektro-wieland.de

Sa., 09.06.2018

Tageskulturfahrt Landshut, Org. Kurt Schiemenz, kultur@nfbm.de

So., 10.06.2018

Obere Isar, Org. Leonhard Meixner,
wassersport@nfbm.de

Di., 12.06.2018

von Moosburg nach Freising,
Org. Hans Greßirer, bergsport5oplus@nfbm.de

Do., 14.06.2018

Seniorenwanderung:
Uffing - Staffelsee, Org. Ursula Büttner,
Tel.: 089-1491246

Do., 14.06.2018

„Historische Stadtteilführung: Höfisches Leben im Schlosspark von Nymphenburg“, Org. Hans Greßirer, bergsport5oplus@nfbm.de

So., 17.06. - Mi., 20.06.2018

Hochtourenkurs für Einsteiger,
Org. Raphi Sander, bergsteigen@nfbm.de

Di., 19.06.2018 19:00 Uhr

AK Change in der Geschäftsstelle

Di., 19.06.2018

Historische Stadtteilführung:
Die bewegte Geschichte des Oberwiesenfeldes,
Org. Hans Greßirer,
bergsport5oplus@nfbm.de

Do., 21.06.2018

Historische Stadtteilführung:
Die unruhigen Jahre der Weimarer Republik,
Org. Hans Greßirer,
bergsport5oplus@nfbm.de

Fr., 22.06. - So., 24.06.2018

Jugendcanyoning,
Org. Klaus Wieland,
Klaus@elektro-wieland.de

So., 24.06.2018 14:00-17:00 Uhr

Reparatur-Cafe im Bootshaus,
Org. Theo Strottner

Mo., 25.06.2018

Bezirksausschusssitzung
im Bootshaus,
Org. Rainer Hörgl, info@nfbm.de

Mi., 27.06.2018

Seniorenwanderung
Weihenstephan-Freising-Wieskirche,
Org. H. Klosterhuber,
Tel.: 08121-46108

Sa., 30.06. - So., 01.07.2018

Kajakschnupperkurs,
Org. Leonhard Meixner,
wassersport@nfbm.de

JULI

Mi., 04.07.2018

Seniorenstammtisch GH „Michaeligarten“, Org. Karin Glasbrenner-Forster, Tel.: 089-1571324

Sa., 07.07. - Mo., 09.07.2018

Alpinklettern Sella, Org. Raphi Sander, bergsteigen@nfbm.de

Sa., 07.07. - Mo., 09.07.2018

Klettern Dolomiten, Org. Raphael Sander, bergsteigen@nfbm.de

So., 08.07.2018

Mangfall, Org. Leonhard Meixner, wassersport@nfbm.de

Di., 10.07.2018

Umweltsarbeitskreis in der Geschäftsstelle, Org. Hans Greßirer, umwelt@nfbm.de

Di., 17.07.2018 19:00 Uhr

AK Change in der Geschäftsstelle

Mi., 18.07.2018

Seniorenwanderung Eschenlohe nach Oberau, Org. Karin Glasbrenner-Forster, Tel.: 089-1571331

Sa., 21.07. - Di., 24.07.2018

Hochtour, Org. Raphi Sander, bergsteigen@nfbm.de

So., 22.07.2018

Rauschberg- Downgondeling, Org. Stefan und Johanna Deubler, s.deubler@arcor.de

So., 29.07.2018 14:00-17:00 Uhr

Reparatur-Cafe im Bootshaus, Org. Theo Strottner

So., 29.07. - Di., 31.07.2018

Hochtour Rudolfshütte Hohe Tauern, Org. Raphael Sander, bergsteigen@nfbm.de

Di., 31.07. - Do., 02.08.2017

Kajakkurs, Org. Leonhard Meixner, wassersport@nfbm.de

im Juli

Umweltseminar: Berg-Landwirtschaft, Org. Christine Eben

AUGUST

Mi., 01.08.2018 14:00 Uhr

Seniorenstammtisch, Michaeligarten, Org. Karin Glasbrenner-Forster, Tel.: 089-1571327

So., 05.08.2018

Kajak Abschlussfahrt, Org. Leonhard Meixner, wassersport@nfbm.de

Mi., 08.08.2018

Seniorenwanderung: Icking durch die Pupplinger Au nach Wolfratshausen, Org. Hans Greßirer, Tel.: 089-708987

Mo., 13.08. - So., 19.08.2018

Hochtouren Monte Rosa, Org. Raphi Sander/Tom Huttenlocher, bergsteigen@nfbm.de

Sa., 25.08. - So., 26.08.2018

Mountainbiken Fall/Sylvensteinsee, Org. Klaus Wieland, Klaus@elektro-wieland.de

Mi., 29.08.2018 14:00 Uhr

Seniorenstammtisch, Michaeligarten, Org. Karin Glasbrenner-Forster, Tel.: 089-1571327

SEPTEMBER

Sa., 01.09. - Sa., 08.09.2018

Klettersteigwoche Berchtesgadener Alpen, Org. Fam. Hörgl, vorsitzender@nfbm.de

Sa., 08.09. - So., 09.09.2018

MTB Saalbach, Org. Klaus Wieland, Klaus@elektro-wieland.de

Sa., 08.09. - So., 09.09.2018

Mountainbiken Hinterglemm, Org. Klaus Wieland, Klaus@elektro-wieland.de

Mo., 10.09.2018

Bezirksausschusssitzung im Bootshaus, Org. Rainer Hörgl, info@nfbm.de

Di., 11.09.2018

Umweltsarbeitskreis in der Geschäftsstelle, Org. Hans Greßirer, umwelt@nfbm.de

Mi., 12.09.2018

Seniorenwanderung ins Ebrachtal, Org. Hermann Klosterhuber, Tel.: 08121-46108

Sa., 15.09.2018

Naturfreunde Brunnstein 50 Jahre Angerberg

Do., 20.09.2018

Seniorenwanderung nach Benediktbeuern, Org. Ursula Büttner, Tel.: 089-1491246

Sa., 22.09.2018

Leichte MTB-Tour Ammergauer, Org. Stefan Deubler, s.deubler@arcor.de

Sa., 22.09.2018

Mountainbiken Aufacker/Hörnle, Org. Klaus Wieland, Klaus@elektro-wieland.de

So., 23.09.2018

Laber-Downgondeling, Org. Stefan und Johanna Deubler, s.deubler@arcor.de

So., 23.09.2018

Wandern Laber, Org. Hans Greßirer, bergsport50plus@nfbm.de

So., 23.09.2018

Abpaddeln, Org. Leonhard Meixner, wassersport@nfbm.de

Mi., 26.09.2018 14:00 Uhr

Seniorenstammtisch, Michaeligarten, Org. Karin Glasbrenner-Forster, Tel.: 089-1571327

So., 30.09.2018 14:00-17:00 Uhr

Reparatur-Cafe im Bootshaus, Org. Theo Strottner

OKTOBER

Mi., 10.10.2018

Seniorenwanderung: Rund um Aying, Org. Günther Glockner, Tel.: 089-4308332

Mi., 24.10.2018 **14:00 Uhr**

Seniorenstammtisch, Michaeligarten,
Org. Karin Glasbrenner-Forster,
Tel.: 089-1571327

Sa., 27.10. - Sa., 03.11.2018

Kletterkurs in Arco,
Org. Fam. Stranzinger,
arco@nfj-muenchen.de

So., 28.10.2018 **14:00-17:00 Uhr**

Reparatur-Cafe im Bootshaus,
Org. Theo Strottner

NOVEMBER

Mi., 07.11.2018

Seniorenwanderung
Org. Karin Glasbrenner-Forster,
Tel.: 089-1571331

Di., 13.11.2018

Umweltsarbeitskreis in der Geschäfts-
stelle,
Org. Hans Greßirer, umwelt@nfbm.de

Mi., 14.11.2018 **14:00 Uhr**

Seniorenstammtisch, Michaeligarten,
Org. Karin Glasbrenner-Forster,
Tel.: 089-1571327

So., 25.11.2018 **14:00-17:00 Uhr**

Reparatur-Cafe im Bootshaus,
Org. Theo Strottner

Mo., 26.11.2018

Bezirksausschusssitzung
im Bootshaus,
Org. Rainer Hörigl, info@nfbm.de

im November

Bezirkskegeltturnier,
Org. Manfred Bacher,
manfred.bacher@yahoo.de

im November

Schafkopfturnier im Bootshaus,
Org. Franz Pechlof,
Tel.: 089-7145519

DEZEMBER

Mi., 05.12.2018 **14:00 Uhr**

Seniorenstammtisch, Michaeligarten,
Org. Karin Glasbrenner-Forster,
Tel.: 089-1571327

Sa., 08.12.2018

„Historische Stadtteilführung:
Durch den westlichen Teil des
Nymphenburger Schlossparks“,
Org. Hans Greßirer,
bergsport5oplus@nfbm.de

Mi., 12.12.2018

Seniorenwanderung von der Reichen-
bachbrücke nach Höllriegelskreuth,
Org. Fritz Steer,
Tel; 089-670 85 28

Sen 6 | Rundwanderung

Termin: Mittwoch, 07.11.2018

Beschreibung: Rundwanderung von Ottenhofen über Siggenhofen
an der Schußmühle vorbei nach Markt Schwaben.
Nach ca. 2 Std. Einkehr im Schweiger Brauhaus.
Am Nachmittag an der Sempt entlang zurück nach
Ottenhofen. Insgesamt ca. 12 km.

Ort/Treffpunkt: Um 10:30 Uhr am S-Bahnhof Ottenhofen der S 2
Richtung Erding

Anmeldung: Wichtig! Möglichst 4 Tage vor Termin bitte beim Wanderlei-
ter anmelden!

Organisator: Arnold Egerer, Tel: 089/7692395; Mobil: 0173/8205678

Sen 7 | Wanderung von der Reichenbachbrücke nach Höllriegelskreuth

Termin: Mittwoch, 12.12.2018

Beschreibung: Wie alle Jahre um diese Zeit wandern wir entlang der Isar
ca. 1 1/2 Std zum gemeinsamen Jahresausklang nach Hinter-
brühl. Der Rückweg zur U-Bahn Thalkirchen beträgt ca. 2 km.
Zum Treffen im Gasthaus sind auch immer die Freunde ein-
geladen, welche nicht mehr mitwandern können. Anfahrt
mit PKW oder U-Bahn/Bus. Auch diese sollten sich wegen
der Plätze anmelden.

Ort/Treffpunkt: 10:30 Uhr Reichenbachbrücke (Ostseite),
erreichbar mit U1 und U2, Ausgang östliches Ende

Organisator: Fritz Steer, Tel: 089/670 85 28



Alle Termine auch unter
www.naturfreunde-bezirk-muenchen.de

Referat Soziales



Thomas Zachmayer
Referent Soziales

E-Mail: soziales@nfbm.de
Mobil: 0176-931 961 29

Das Referat für Soziales wird gefördert vom Fonds der Münchner Behindertenhilfe der Landeshauptstadt München

Soz 1 | Inklusives Fußballspiel

- Termin:** Sonntag, 10.6.2018
Beschreibung: Wir spielen „Blindenfußball“ am Bootshaus. Jeder Teilnehmer trägt eine Maske über den Augen, der Ball klingelt und muss durch durch Zurufe der „Sehenden“ ins Tor getroffen werden. Spieler: 3 gegen 3
Ort/Treffpunkt: Bootshaus der NaturFreunde, 13:00 Uhr
Teilnehmerzahl: unbegrenzt
Gebühr: Spende (verwendet für Ausleihgebühr Material)
Organisator: Thomas Zachmayer soziales@nfbm.de

Soz 2 | Kletterturm Planegg

- Termin:** Samstag, 7.7.2018
Beschreibung: Bei den Würmtaler NaturFreunden in Planegg können wir uns am Kletterturm austoben. Material wird vor Ort gestellt
Ort/Treffpunkt: S-Bahn Haltestelle Planegg, 9:30 Uhr
Teilnehmerzahl: unbegrenzt



Bildquelle: NaturFreunde Würmtal

Soz 3 | Kurztrip zum Bodensee

- Termin:** Mittwoch, 18.7.- Freitag, 20.7.2018
Beschreibung: Diese schöne Terasse gehört zum NaturFreunde Haus Friedrichshafen, wenige Meter vom Bodensee entfernt. Wir haben dort ein 10er Lager und ein Dreibett-Zimmer zur Verfügung. Mit Essen versorgen wir uns selbst – also nix mit zehn Sterne Hotel! Geplant ist, dass uns die NaturFreunde Friedrichshafen ein bisschen was zu den Sehenswürdigkeiten in der Umgebung erzählen. Vielleicht grillen wir zusammen. Leider ist das Haus nicht barrierefrei.
Ort/Treffpunkt: Am 18.7. um 10:00 Uhr an der großen Anzeigentafel am Hauptbahnhof
Teilnehmerzahl: 15 Personen
Gebühr: Mitglieder 70,- €; Nichtmitglieder 90,- €
Organisator: Thomas Zachmayer soziales@nfbm.de
Sonstiges: Für Verpflegung ca. 20,- bis 30,- €



NaturFreunde Haus Friedrichshafen
Bildquelle: www.naturfreundehaus-fn.de

Soz 4 | Tagesausflug zum NaturFreunde Haus Schönau in Tirol

- Termin:** Samstag, 4.8.2018
Beschreibung: Wir wandern gemeinsam vom Bahnhof Oberaudorf zum NaturFreunde Haus. Der Weg dauert ca. 45 Minuten und ist auch für Rollstuhlfahrer geeignet. (Die letzten 10 Minuten sind etwas steil). Oben gibt es eine Hausführung, Brotzeit, Liegestühle, ... Wer will, kann auch noch weiter wandern. Am Abend gehen wir wieder zum Bahnhof zurück.
Ort/Treffpunkt: Am 4.8. um 9:15 Uhr, an der großen Anzeigentafel am Hauptbahnhof
Anreise: Mit der Bahn
Teilnehmerzahl: unbegrenzt
Gebühr: Spende
Organisator: Thomas Zachmayer
Sonstiges: Anmeldung bitte bis 27.7.2018

Soz 5 | Sommerfest der OBA-SG

- Termin:** Samstag 22.9.- Sonntag 23.9.2018
- Beschreibung:** Die Sportabteilung der Offenen Behinderten Arbeit (OBA) feiert ihr Sommerfest auf der Schönau. Am 22.9. sind bis zu 40 Personen in und um die Schönau herum. Beim Wirt gibts Wiener Schnitzel und Vegetarisches. Sportliche erkunden die Umgebung, Hüttengaudi, ... Ein Teil der Besucher bleibt auf der Schönau über Nacht, der Rest steigt Richtung Oberaudorf wieder ab. Es wäre schön und sicher auch lustig, wenn auch von uns ein paar Tages- und Übernachtungsgäste kommen würden.
- Ort/Treffpunkt:** Am 22.9. um 9:15 Uhr, an der großen Anzeigentafel am Hauptbahnhof
- Anreise:** Mit der Bahn
- Gebühr:** Übernachtungsgäste: 5,- €; Tagesgäste: 10,- €
- Organisator:** Thomas Zachmayer
- Sonstiges:** Bitte bis 10.9. anmelden und Essenswunsch (Fleisch/Vegetarisch)

Soz 6 | Kerzen drehen im Bootshaus

- Termin:** Samstag 8.12.2018
- Beschreibung:** Draußen ist es kalt und im Bootshaus hoffentlich warm! Bei Kaffee und Punsch drehen wir gemeinsam Kerzen aus Bienenwachsplatten.
- Ort/Treffpunkt:** Am 8.12.18 um 14:00 Uhr im Bootshaus der NaturFreunde, Zentralländstraße 16
- Teilnehmerzahl:** 15
- Gebühr:** 1,50 € je Kerze für Material
- Organisator:** Thomas Zachmayer
- Sonstiges:** Bitte bis 1.12. anmelden

Referat Reparatur-Café



Theo Strottner

*stellvertretender Vorstand
Referent Reparatur-Café*

E-Mail: reparatur-cafe@nfbm.de
Tel.: 089 / 721 12 84
Mobil: 0162-9558345

Reparatur-Café

- Termin:** Immer Sonntags, 24.06., 29.07., 30.09., 28.10., 25.11.2018
- Beschreibung:** Von der mechanischen Uhr bis zum gebrochenen Bildschirm: Bevor ihr ein defektes Gerät wegwerft, kommt zu uns! Vielleicht können wir es gemeinsam reparieren. Wenn nicht, hattet ihr ein gutes Gespräch und bestimmt auch Spaß.
- Ort/Treffpunkt:** 14:00 Uhr
Bootshaus,
Zentralländstr. 16,
81379 München



Arbeitskreis Change



Theo Strottner

stellvertretender Vorstand
Referent Reparatur-Café

E-Mail: reparatur-cafe@nfbm.de
Tel.: 089 / 721 12 84
Mobil: 0162-9558345

Treffen AK Change

Termin: Immer Dienstags, 19.06., 17.07., 21.08., 18.09., 16.10., 20.11., 18.12.2018.

Beschreibung: Den Arbeitskreis gibt es nun schon seit 2014. Unter den Themen, mit denen sich der AK beschäftigt und die er vorangebracht hat, standen das Reparatur-Café und die Natura Trails ganz zu Beginn, dann folgten die Radio-Sendungen auf Lora München, der Bau von Insekten-hotels und nun die Geschichte mit der Feinstaubmessung. Wer Interesse an einer Mitarbeit hat oder eigene Vorschläge einbringen will, ist herzlich eingeladen!



Ort/Treffpunkt: 19:00 Uhr
Geschäftsstelle der NaturFreunde Bezirk München

Radio Lora

Termin: Alle zwei Monate am 4. Dienstag im Monat

Beschreibung: In diesen Sendungen stellen sich die NaturFreunde mit ihren Themen vor. Das interne Redaktionsteam kann gut und gerne noch ein paar Aktive mehr vertragen: zum Erstellen und Einsprechen von Texten, für die Schnitttechnik, aber insbesondere auch als Kontaktperson zu den Ortsgruppen und deren Themen! Und als Kreative sowieso!.

Ort/Treffpunkt: 17:00 Uhr, UKW 92,4 MHz, DAB+

Referat Bootshaus



Stefan Deubler

Referent Bootshaus

E-Mail: referentbootshaus@nfbm.de



Bootshaus

Vereinsgaststätte „das Bootshaus“
Zentralländstraße 16,
81379 München

E-Mail: bootshaus@nfbm.de,
Telefon: 089-890 582 58,

Pächterwechsel 2017/2018

Referat Wimbachgries



Tobias Büttner

Referent Wimbachgries

E-Mail: referentwimbachgries@nfbm.de



Wimbachgrieshütte

Schutzhütte des Vereins der NaturFreunde Deutschlands, Bezirk München. Die Wimbachgrieshütte liegt auf 1327 m Höhe im Talschluss des Wimbachtales im Nationalpark Berchtesgaden. Reservierungen – nur telefonisch (nicht per Fax) – erst vorauss. ab 1.6.17. Telefon Hütte: +49 (0) 8657 - 344

www.wimbachgrieshuette.de

Pächter: Bernd und Lisbeth Kreh
Privatadresse: Greinstraße 40,
84508 Burgkirchen/Hirten



Ortsgruppen des Bezirks München



München-Au-Wintersport e.V.

Vorstand:
Markus Voigt
Anton-Will-Str. 41
80937 München
Tel.: 089-540 430 97
markus.voigt@gmail.com

Vereinsabend:
Dienstags nach Bedarf im Bootshaus, Zentralländstr. 16, 81379 München. Termin beim Vorstand erfragen.

München-Brünstein e.V.

Vorstand:
Klaus Wieland
Gleichweg 19
80999 München
Tel.: 089-892 200 77
klaus@elektro-wieland.de
www.naturfreunde-muenchen.de

München-Giesing-Brecherspitze e.V.

Vorstand:
Bernard Grau
Postfach 900401
81504 München
Tel.: 089-693 888 01
Mobil: 0171-801 84 81
bernard@naturfreunde-muenchen-giesing.de
www.naturfreunde-muenchen-giesing.de

Vereinsabend:
jeden Donnerstag 20:00 Uhr im Vereinslokal der AWO Werinherstr. 71, 81541 München-Giesing

München-Halserspitze e.V.

Vorstand:
Günther Glockner
Hippelstr. 15a
81827 München
Tel.: 089-430 83 32

Vereinsabend:
jeden Donnerstag 19:00 Uhr Kleingartenverein NW 4 am Hirschgarten e.V. Arnulfstr. 261, 80639 München

München-Karwendel-Sendling e.V.

Vorstand:
Sabine Koller
Tannenbergr. 12
82234 Weßling
Tel.: 08153-2328
Sabine.Koller64@googlemail.com
www.naturfreunde-karwendel.de

Vereinsabend:
jeden 2. Donnerstag 19:00 Uhr und / oder nach Programm Gaststätte „Zum Blaustern“ Wackersberger Str. 65, 81371 München

München-Laim-Almfried e.V.

Vorstand:
Dr. Ernst Lattke
Pfr.-Niederhuber-Str. 30
85258 Weichs
Tel.: 08136-5483
Ernst_Lattke@web.de

Vereinsabend:
jeden 1. Donnerstag im Monat um 19:30 Uhr im Wirtshaus „Kurgarten“, De-La-Paz-Str. 10, 80639 München

München-Musauer Alm e.V.

Vorstand:
Peter Schedlbauer
Beiserstr. 2
85521 Ottobrunn
Tel.: 089-60 99 514

Vereinsabend:
jeden 2. Donnerstag im Monat in der Gaststätte „Zum Meisterverein“, Mühldorfstr. 29, 81671 München

München-Neuhausen e.V.

Vorstand:
Herbert Nedbal
Westendstr. 261
80686 München
Tel.: 089-18 11 53

Vereinsabend:
jeden 1.+3. Donnerstag im Monat um 19:30 Uhr, Gaststätte „Fellstüberl“, Ecke Schlör- / Sedlmayrstr., 80634 München

München-Nord-Sonnblick e.V.

Vorstand:
Rudolf Weislmeier
Säulingstr. 26
86899 Landsberg
Tel.: 08191-941 636
rb.Landsberg@gmx.de
www.nfd-sonnblick.de

München-Obersendling-Hochkopf e.V.

Vorstand:
Gerhard Siegl
Kerschensteinerstr. 260
82110 Germering
Tel.: 089 - 841 26 18
info@nfd-obersendling.de
www.nfd-obersendling.de

Vereinsabend:
jeden 1. + 3. Donnerstag im Monat um 20:00 Uhr Bootshaus, Zentralländstr. 16, 81379 München

München-Ost e.V.

Vorstand:
Andreas Witzl
Bahnstr. 14
81827 München
Tel.: 089-435 78 595
www.naturfreunde-muenchen-ost.de

Vereinsabend:
jeden 1.+3.+4. Donnerstag im Monat um 20:00 Uhr Eislaufstuben-Ostpark Staudingerstr. 17, 81735 München

München-Planken-stein e.V.

Vorstand:
Wilhelm Jakob
Georgenstr. 57
80799 München
Tel.: 089-271 85 86

Vereinsabend:
Mittwochs 14 täglich
um 20:00 Uhr im Restaurant
Heimgarten, Heimgartenstr. 23
81539 München

München-Ramers- dorf Isarwinkel e.V.

Vorstand:
Wolfgang Winterling
Eulenspiegelstr. 53
81739 München
Tel.: 089-670 38 82
wolf.winter@t-online.de
www.naturfreunde-ramersdorf.de

Vereinsabend:
jeden 2. + 4. Montag 19:30 Uhr
in der Trattoria „Staudinger Hof“,
am Ostpark, Staudinger Str. 20,
81735 München

München-Stein- falk e.V.

Vorstand:
Benno A. Wagner
Glyzinenstr. 9
80935 München
Tel.: 089-351 25 44
naturfreund_wagner@t-online.de

Vereinsabend:
1 x im Monat, Mittwoch 20:00 Uhr
Gaststätte „Feldmochinger Hof“,
Feldmochinger Str. 389,
80995 München

München-Süd- Watzmann e.V.

Vorstand:
Eduard Eben
Feldafingerstr. 38
81477 München
Tel.: 089-78 25 69
www.naturfreunde-muenchen-sued.de

Vereinsabend:
jeden 1. + 3. Mittwoch, 19:30 Uhr
Gaststätte „Mehlfeld´s“
Guardinistr. 98 A, 81375 München,
U6 Haderner Stern

München-Wasser- sport e.V. Bootshaus II

Vorstand:
Leonhard Meixner
Tel.: 089-87 38 92
wassersport@nfbm.de
www.nf-muenchen-wassersport.de

Vereinsabend:
jeden Mittwoch ab 19:30 Uhr im
Bootshaus II, Zentralländstr. 16,
81379 München

München-West/ Wetterstein e.V.

Vorstand:
Günter Drexler
Zwicklgasse 4
81245 München
Tel.: 089-863 39 58
drexler.guenter@gmx.de

Vereinsabend:
jeden 1. + 3. Freitag 18:30 Uhr
in der Gaststätte „Bürgerheim“,
Bergmannstr. 33,
80339 München

E-Mailadressen des Bezirks München



**Unsere Vorstandschaft und Referenten sind unter
folgenden E-Mailadressen erreichbar:**

info@nfbm.de Geschäftsstelle, Tel: 089-2015777
vorsitzender@nfbm.de Rainer Hörgl,
Tel: 08170/9984922, Mobil: 0179-7616411
vorstand@nfbm.de Rainer Hörgl, Elisabeth Mundigl,
Johanna Deubler, Sissi Wieland,
Theo Strottner, Rudolf Seidl
kasse@nfbm.de Rudolf Seidl
revision@nfbm.de Stephanie Hafner, Maraike Lindner,
Horst Brunner, Charly Franz, Guido Naumann
schriftfuehrung@nfbm.de Angelika Brück, Harriet Köhler

Ortsgruppen:

ogvorstaende@nfbm.de erreicht alle Ortsgruppen-Vorstände
mit E-Mail-Adresse

Referate:

referentwimbachgries@nfbm.de . . . Tobias Büttner
referentschindergraben@nfbm.de . . Günter Drexler
referentbootshaus@nfbm.de Stefan Deubler
bergsteigen@nfbm.de Raphael Sander, Thomas Huttenlocher
bergsport50plus@nfbm.de Hans Greßirer
wassersport@nfbm.de Leonhard Meixner
kultur@nfbm.de Kurt Schiemenz
umwelt@nfbm.de Kurt Schiemenz, Hans Greßirer
senioren@nfbm.de Karin Glasbrenner-Forster
soziales@nfbm.de Thomas Zachmayer
reparatur-cafe@nfbm.de Theo Strottner

INFO

Alle E-Mailadressen funktionieren sowohl mit
.....@[naturfreunde-bezirk-muenchen.de](http://www.naturfreunde-bezirk-muenchen.de), als auch mit@[nfbm.de](mailto:.....@nfbm.de)

Stand: Nov. 2017

Geschäftsstelle

NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V.

Reichenbachstr. 53

80469 München

Tel.: 089 201 57 77

Fax: 089 202 15 07

E-Mail: info@nfbm.de



Hier gibt es auch
die NaturFreunde
Programme
Sport und
Jugend

Geschäftszeiten

Dienstag 9:00 - 12:00 Uhr

Mittwoch 9:00 - 12:00 Uhr

13:00 - 15:00 Uhr

Donnerstag 15:00 - 17:00 Uhr



Der direkte Klick zu

www.naturfreunde-bezirk-muenchen.de

Impressum

Herausgeber:

NaturFreunde Bezirk München e.V.

Reichenbachstraße 53 · 80469 München

Telefon: 089/201 57 77 · Telefax: 089/202 15 07

E-Mail: info@nfbm.de

Redaktion (V.i.S.d.P.): Elisabeth Mundigl

Fotos: Eigenarchiv

Layout: www.braach-design.de

Redaktionsschluss für das nächste KUSS-Heft: 1.10.2018

Hinweis

Mit der Teilnahme an Veranstaltungen der NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V. erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass er nach §21 und §22 des KUG auf Bildmaterial, das während der Vereinsveranstaltung angefertigt wird, dargestellt wird. Die Einwilligung gilt unbeschränkt für die Veröffentlichung, Digital- oder Printform. Die Einwilligung ist zeitlich sowie örtlich nicht beschränkt. Sollte der Teilnehmer eine Ablichtung nicht wünschen, so hat er selbst dafür Sorge zu tragen, dass er sich nicht im Aufnahmebereich der Kamera befindet.

www.naturfreunde-bezirk-muenchen.de