

2018

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Bezirk München



Kultur Umwelt Senioren Soziales

KULTUR UMWELT
KUSS
SENIOREN SOZIALES



Veranstaltungskalender
Dezember 2017 bis Juni 2018

1. Halbjahr
TERMINE
2018

Halbjahresprogramm 2018

Liebe Naturfreundinnen
und Naturfreunde,

wieder können wir euch dank unserer Referenten ein schönes, interessantes Programm für das nächste halbe Jahr bieten. Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme eurerseits.

Außerdem können wir euch ab 2018 eine neue **Hütte in Erl in Tirol** anbieten. Der Bezirk München ist ab 01. Januar 2018 Pächter der ehemaligen Hütte der OG Halserspitz. Die Hütte ist mit dem Auto erreichbar und liegt nur 15 Gehminuten vom Festspielhaus entfernt. Gleich neben der Hütte befindet sich noch ein Wirtshaus und ein Bauernhof.



Die Hütte steht allen Ortsgruppen zur Verfügung. Der Standort ist ideal für Wanderungen, Radtouren durch das schöne Inntal und selbstverständlich auch für Oper- bzw. Konzertbesuche.

Näheres unter: www.tirol.tl/de/tirol/kufstein-hohe-salve-wildschoenau/erl

Berg Frei
Elisabeth Mundigl
Stellvertr. Vorstand Bezirk München



Allgemeine Hinweise:

- Nur Mitglieder sind bei NaturFreunde-Veranstaltungen automatisch unfallversichert!
- Bitte bei allen Veranstaltungen eventuelle Fahrplanänderungen berücksichtigen!
- Die Änderung des Wanderziels / des Wandergebiets sowie die Verschiebung / Absage einer Veranstaltung bleiben vorbehalten.

Referat Kultur



Kurt Schiemenz

*Umweltreferent
Kulturreferent
Gewässerökologe*

E-Mail: umwelt@nfbm.de

Tel.: 089-9291671

Mobil: 0170-9365540

K1 | Historische Stadteinführung

Termin: Samstag, 02.12.2017

Beschreibung: Durch den westlichen Teil des Nymphenburger Schlossparks
(nicht identisch mit der Führung am 13. Juni 2017!)
Unser spätherbstlicher Spaziergang nimmt den Schlosspark an ausgewählten, eher unbekanntem Orten in den Blickwinkel. Die Führung konzentriert sich auf den Westteil des Schlossparks und endet am Laimer Tor des Schlossparks.

Ort/Treffpunkt: 13:00 Uhr: Haltestelle Amalienburgstraße
Trambahnlinie 17/Buslinien 143 und 162

Gebühr: 3,00 €

Organisator: Hans Greßirer, Tel: 089-708987

Anmeldung: bergsport50plus@nfbm.de,
oder Tel. 089-2015777 (Geschäftsstelle)



K2 | Kulturfahrt nach Riedenburg Altmühltal

- Termin: Samstag, 14.04.2018
 Beschreibung: Besichtigung einer Bio-Brauerei;
 Einkehr NaturFreundehaus Altmühltal
 Problem RMD-Kanal
 Ort/Treffpunkt: um 8:00 Heimernplatz, 8:30 Scheidplatz
 Anreise: Bus
 Teilnehmerzahl: 30-40
 Altersgruppe: alle
 Gebühr: 30,00 €
 (Mitglieder)
 Organisator: Kurt Schiemenz
 Anmeldung: info@nfbm.de, oder
 Tel: 089-2015777



Bildquelle: wikipedia

K3 | Kulturfahrt nach Landshut

- Termin: Samstag, 09.06.2018
 Beschreibung: Besichtigung einer Bio-Mühle
 Altstadtführung
 Ort/Treffpunkt: Samstag, um 8:00 Heimernplatz,
 8:30 Scheidplatz
 Anreise: Bus
 Teilnehmerzahl: 30-40
 Altersgruppe: alle
 Gebühr: 30,00 € (Mitglieder)
 Organisator: Kurt Schiemenz
 Anmeldung: info@nfbm.de, oder
 Tel: 089-2015777



Bildquelle: wikipedia

K4 | Historische Stadtführung

- Termin: Donnerstag, 14.06.2018
 Beschreibung: Höfisches Leben im Schlosspark von Nymphenburg. Es werden keine Innenräume betreten!
 Ort/Treffpunkt: 18:00 Uhr Brücke beim Hubertussaal
 (Schloss Nymphenburg)
 Organisator: Hans Greßirer, bergsport50plus@nfbm.de,
 oder Tel. 089-2015777 (Geschäftsstelle)

K5 | Historische Stadtführung

- Termin: Dienstag, 19.06.2018
 Beschreibung: „Kasernen, Exerzierplätze, rechtsradikale Feldlager und der erste Münchner Flughafen“:
 Die bewegte Geschichte des Oberwiesenfeldes
 Überlänge: Dauer ca. 150 Minuten!
 Ort/Treffpunkt: 18:00 Uhr Trambahnhaltestelle Goethe-Institut / Tram-
 bahnline 20
 Organisator: Hans Greßirer, bergsport50plus@nfbm.de,
 oder Tel. 089-2015777 (Geschäftsstelle)

K6 | Historische Stadtführung

- Termin: Donnerstag, 21.06.2018
 Beschreibung: Die unruhigen Jahre der Weimarer Republik
 Die Führung zeugt anhand eines Stadtteilspaziergangs im südlichen Neuhausen und der südwestlichen Maxvorstadt anhand einiger scharfer politischer Schlaglichter von Vorgängen in der Endphase der Räterepublik, der „Gegenrevolution“, vom Aufstieg der NSDAP, vom Widerstand gegen die NSDAP und führt zum Ort des sog. Hitlerprozesses im Jahre 1924.
 Überlänge: Dauer ca. 150 Minuten!
 Ort/Treffpunkt: Um 18:00 Uhr Ecke Arnulfstraße/Burghausener
 Organisator: Hans Greßirer, bergsport50plus@nfbm.de,
 oder Tel. 089-2015777 (Geschäftsstelle)



Kurt Schiemenz

*Umweltreferent
Kulturreferent
Gewässerökologe*

E-Mail: umwelt@nfbm.de
Tel.: 089-9291671
Mobil: 0170-9365540



Hans Greßner

*Umweltreferent
Natur2000-Scout*

E-Mail: umwelt@nfbm.de
Tel.: 089-708987 Fax: 089-70065387
Mobil: 0170-5043421

Arbeitskreis Umwelt des Bezirkes

Termin: Dienstag, 09.01.2018 und Dienstag, 10.04.2018
Ort/Treffpunkt: Geschäftsstelle der NaturFreunde Bezirk München
Teilnehmerzahl: Möglichst viele
Altersgruppe: alle
Organisator: Bezirk Umweltreferat

U 1 | Berglandwirtschaft im Wandel – Über die Zukunft der Bergbauern und das Landschaftsbild unserer Alpen

Termin: Freitag, 06.04.2018 bis Sonntag, 08.04.2018
Ort/Treffpunkt: gesonderte Ausschreibung folgt
Organisator: Christine Eben, ch.eben@freenet.de



U 2 | Bienen im Bootshaus – Führung

Termin: Donnerstag, 12.04.2018, 17:00 Uhr
und
Donnerstag, 24.05.2018, 17:00 Uhr
Beschreibung: Öffentliche Führungen bei den Bienenvölkern am Bootshaus. Der Imker erklärt das Leben im Bienenstock, sowie die aktuell anstehenden Arbeiten am Volk.
Ort/Treffpunkt: Bootshaus der NaturFreunde
Teilnehmerzahl: 10
Gebühr: Spende (wird für die Bienenvölker am Bootshaus verwendet)
Organisator: Thomas Zachmayer, soziales@nfbm.de
Sonstiges: Bei schlechtem Wetter entfallen die Termine



U 3 | Donaufest der Umweltverbände in Niederaltich

Termin: Donnerstag, 10.05.2018
Ort/Treffpunkt: Ausschreibung folgt
Organisator: Christine Eben ch.eben@freenet.de

U 4 | Wanderung vom Naturschutzgebiet Südliche Fröttmaninger Heide zur Panzerwiese/Hartelholz

- Termin:** Montag, 14.05.2018 18:00-21:00 Uhr
- Beschreibung:** Bei der Wanderung vom NSG Fröttmaninger Heide zum nahen NSG Panzerwiese/Hartelholz gewinnen wir Einsichten in die Möglichkeiten und Grenzen der Vernetzung von Naturschutzgebieten. Wir erhalten einen Überblick über die einzelnen Zonen im NSG - von der Schutzzone bis zu den Bereichen für Freizeitaktivitäten und Erholung – und gehen der Frage nach, ob großstadtnahe Naturschutzgebiete einen besonders strengen Schutz brauchen.
- Ort/Treffpunkt:** Vor dem Heidehaus, Admiralbogen 77, (U6 Fröttmaning)
- Organisator:** Hans Greßirer
in Kooperation mit dem DGB Bildungswerk
anmeldung@bildungswerk-bayern.de



U 5 | Bienen im Bootshaus – Besichtigung

- Termin:** Mittwoch, 30.05.2018
- Beschreibung:** In unmittelbarer Nachbarschaft zum Bootshaus befindet sich der Imkerverein München und Umgebung e.V. Unter Obstbäumen summen dort ca. 20 Bienenvölker, betreut von Imker/Innen, die sich im Vereinsheim fortbilden. Ihr bekommt eine Führung durch den Vorstand des Vereins, Getränke vorhanden. Falls Interesse besteht, kann auch gegrillt werden.
- Ort/Treffpunkt:** Bootshaus der NaturFreunde 17:00 Uhr
- Teilnehmerzahl:** 15
- Gebühr:** Spende
(wird für die Bienenvölker am Bootshaus verwendet)
- Organisator:** Thomas Zachmayer soziales@nfbm.de
- Sonstiges:** Kurzer Spaziergang von ca. 10 Minuten

U 6 | Bienen im Bootshaus – Schulung

- Beschreibung:** Für Interessierte an der Imkerei, die lediglich mal für einen längeren Zeitraum einem Imker über die Schulter schauen wollen, haben wir nun ein interessantes Angebot: Fünf Personen könnten sich zusammen ein Bienenvolk „teilen“. Will heißen: Man würde Euch ein Jahr lang 1x/Monat die jeweiligen Arbeiten am Volk zeigen, Ihr könntet aktiv mitarbeiten, oder nur passiv zusehen – wie Ihr wollt. Jede(r) erhält von dem Volk Honig für den Eigenverbrauch (zum regulären Preis des „NaturFreunde Honigs“). Die Termine werden gemeinsam gelegt und sind z.T. abhängig von der Witterung, so dass sie nicht im Voraus festgelegt werden können.
- Start wäre Mitte/Ende Mai 2018.
Weitere Kurse sind nach Rücksprache möglich
- Ort/Treffpunkt:** Bootshaus der NaturFreunde
- Teilnehmerzahl:** 5
- Gebühr:** 120,00 € für Mitglieder, 140,00 € für Nichtmitglieder
- Organisator:** Thomas Zachmayer,
soziales@nfbm.de

U 7 | Bergwanderungen im Bereich Wimbachgrieshütte..

- Termin:** Freitag, 1. Juni, bis Sonntag, 3. Juni 2018
- Beschreibung:** Bergwanderungen mit dem Schwerpunkt Natur und Umwelt im Wimbachtal. Wir streben keine Gipfelziele an, vielmehr wollen wir mehr über die Natur des Nationalparks am Beispiel des Wimbachtales erfahren.
- Freitag: Geführter Aufstieg zur Wimbachgrieshütte durch die Wimbachklamm (ca.3,5 Std.) mit naturkundlichen Informationen zur Wimbachklamm und zum unteren Wimbachtal.
- Samstag: Ganztägige Natura 2000 Bergwanderung zwischen der Wimbachgrieshütte und dem Trischübelpass (oberes Wimbachtal). Informationen zum Nationalpark Berchtesgaden (Flora, Fauna und Geologie)
- Sonntag: Gemeinsamer Abstieg zur Wimbachbrücke mit naturkundlichen Informationen zum mittleren Wimbachtal.
- Ort/Treffpunkt:** Nationalpark-Informationsstelle Wimbachbrücke um 14:15 Uhr
- Teilnehmerzahl:** Min. 6, max. 15 Personen
- Gebühr:** Mitglieder 30,00 € und Gäste 55,00 €
Kosten für Verpflegung/Übernachtung/Reise sind nicht enthalten.
- Organisator:** Hans Greßirer/Naturfreunde Bayern e.V.
Tel: 0911-237050
- Anmeldeschluss:** 24. Mai 2018



Referat Senioren



Karin Glasbrenner-Forster

Seniorenreferentin

E-Mail: senioren@nfbm.de

Tel.: 089-1571324

Senioren-Stammtisch 2018

- Termin:** Immer Mittwochs, 17.01. / 14.02. / 14.03. / 11.04. / 09.05. / 06.06. / 04.07.2018
- Ort/Treffpunkt:** Jeweils um 14:00 Uhr in der Gaststätte „Michaelgarten“, zu erreichen mit der U5, Haltestelle Michaelibad. Man steigt vorne aus, geht gut 300 m geradeaus weiter am Bad vorbei zur Gaststätte im schönen Ostpark mit kleinem See. Es sind Plätze für die NaturFreunde reserviert.
Alle NaturFreundinnen und NaturFreunde aller Altersgruppen sind herzlichst eingeladen!

Sen 1 | Welche Vögel sind jetzt noch/schon da?

- Termin:** Mittwoch, 10.01.2018
- Beschreibung:** Ein Rundgang zur Avifauna im Natura 2000-Gebiet Nymphenburger Schlosspark!
Wir beobachten und bestimmen gemeinsam vor allem Vertreter der Vogelwelt im Schlosspark. Mit ergänzenden Informationen zu diesem Natura-2000-Gebiet!
Ca. 8 km. Einkehr in der Gaststätte „zum Hölzl-Wirt“
- Ort/Treffpunkt:** Vor der Hauptkasse im Botanischen Garten um 10 Uhr!
- Anreise:** Tram 17 bzw. Buslinie 143, Haltestelle Botanischer Garten
- Organisator:** Hans Greßirer, bergsport50plus@nfbm.de oder Tel. 089 / 708987
- Voraussetzungen** **Ein Fernglas zur Vogelbeobachtung, mitgebrachte Bestimmungsbücher sowie Geduld können hilfreich sein!**
Evtl. ein Sitzkissen mitnehmen!



Sen 2 | Wanderung von Lochham nach Maria Eich

- Termin: Mittwoch, 07.02.2018
- Beschreibung: Wir wandern vom Bahnhof Lochham (S6) durch die Ortschaft zur Wallfahrtskirche Maria Eich, ca. 1 Std. (eine bekannte Wallfahrtskirche). Von hier sind es noch 20 Minuten zum Wirtshaus in Planegg. Rückfahrt S6 ab Planegg.
- Ort/Treffpunkt: 10:20 Uhr Hauptbahnhof S6,
10:32 Uhr Abfahrt,
10:48 Uhr Ankunft in Lochham
- Organisator: Lilli Rehnelt, Tel: 089-8503830

Sen 3 | Wanderung von Neuperlach nach Keferloh

- Termin: Mittwoch, 07.03.2018
- Beschreibung: Wir wandern vom U-Bahnhof Quiddestraße auf Park- und Waldwegen durch das Keferloher Holz nach Keferloh zur Mittagseinkehr. Gehzeit ca. 2 Std. Nach dem Mittagessen gehen wir zum S-Bahnhof Haar ca. 45 min. (liegt noch im Innenbereich).
- Ort/Treffpunkt: 9:14 Uhr ab Hauptbahnhof (U 5)
10:30 Uhr U-Bhf. Quiddestraße (U 5)
unten am Bahnsteig
- Organisator: Fritz Steer,
Tel. 089/67 08 528

Termine von Dezember 2017 bis Mai 2018

DEZEMBER

Sa., 02.12.2017

Hist. Stadtteilfehrung westlicher Teil des Nymphenburger Schlossparks
Org.: Hans Greßirer,
bergsport5oplus@nfbm.de

So., 03.12.2017

MTB-Adventsradeln, Org.: Klaus Wieland, klaus@elektro-wieland.de

Mi., 06.12.2017

Seniorenwanderung von Höllriegelskreuth nach Hinterbrühl
Org.: Fritz Steer Tel: 6708528

Mi., 13.12.2017 14:00 Uhr

Seniorenstammtisch, Michaelgarten

Sa., 16.12.2017

Wintersonnwendfeier Bootshaus
Org.: Rainer Hörgl, info@nfbm.de

So., 17.12.2017

Skitourenöffnung Bayer. Voralpen
Org.: Raphael Sander,
raphael.sander@gmx.de

Di., 19.12.2017 19:00 Uhr

AK Change in der Geschäftsstelle
Org.: Theo Strottner,
reparatur-cafe@nfbm.de

JANUAR

Di., 02.01. bis Sa., 06.01.2018

MTB in Finale Lingure, Org.: Klaus Wieland, klaus@elektro-wieland.de

So., 07.01.2018

Skitour Bayerische Voralpen
Org.: Raphi Sander,
raphael.sander@gmx.de

Di., 09.01.2018

AK Umwelt Geschäftsstelle
Org.: Kurt Schiemenz, umwelt@nfbm.de

Mi., 10.01.2018

Seniorenwanderung: Welche Vögel sind jetzt noch/schon da?
Org.: Hans Greßirer, Tel: 089-708987

Sa., 13.01.2018

Skitour Bayerische Voralpen
Org.: Raphi Sander
raphael.sander@gmx.de

Di., 16.01.2018 19:00 Uhr

AK Change in der Geschäftsstelle
Org.: Theo Strottner,
reparatur-cafe@nfbm.de

Mi., 17.01.2018

Seniorenstammtisch, Michaelgarten

Fr., 19. - So., 21. 01.2018

Winterwochenende Bad Kleinkirchheim
Org.: Stefan Deubler, s.deubler@arcor.de

So., 21.01.2018

Schnupper-Skitour für Anfänger
Org.: Raphi Sander
raphael.sander@gmx.de

Di., 23.01.2018

Der Kurfürstenweg
Org.: Hans Greßirer,
bergsport5oplus@nfbm.de

Fr., 26.- So., 28.01.2018

Skitourenkurs Fortgeschrittene
Org.: Raphi Sander/Klaus Wieland,
raphael.sander@gmx.de

So., 28.01.2018 14-17 Uhr

Reparatur-Cafe im Bootshaus
Org.: Theo Strottner,
reparatur-cafe@nfbm.de

Mo., 29.01.2018

Bezirksausschusssitzung im Bootshaus
Org.: Rainer Hörgl info@nfbm.de

FEBRUAR

So., 04.02.2018

Freeriden 1, Org.: Sebastian Rhode,
sebrhode@gmail.com

Di., 06.02.2018

Klais-Ferchensee-Lautersee-Mittenwald
Org.: Hans Greßirer,
bergsport5oplus@nfbm.de

Mi., 07.02.2018

Seniorenwanderung: Lochham nach
Maria Eich
Org.: Lilli Rehnelt: Tel: 089-8503830

Sa., 10. - Sa., 17.02.218

Skitourentage Angerberg
Org.: Klaus Wieland,
klaus@elektro-wieland.de

Mi., 14.02.2018

Seniorenstammtisch, Michaeligarten

Di., 20.02.2018

AK Change in der Geschäftsstelle
Org.: Theo Strottner reparatur-cafe@
nfbm.de

Sa., 24.- Di., 27.02.2018

Skidurchquerung Kitzbühler Alpen
Org.: Klaus Wieland,
klaus@elektro-wieland.de

So., 25.02.2018

Winterwanderung Priener Hütte
Org.: Stefan Deubler,
s.deubler@arcor.de

So., 25.02.2018

14-17 Uhr

Reparatur-Cafe im Bootshaus
Org.: Theo Strottner,
reparatur-cafe@nfbm.de

Mi., 28.02. - Mo., 05.03.2018

Skitouren Gesäuse , Org.: Goggo Hof-
mann, angoh@t-online.de

MÄRZ

Mi., 07.03.2018

Sen.wanderung: Neuperlach Keferloh
Org.: Fritz Steer Tel: 089-6708528

Sa., 09.- So., 11.03.2018

Schneerosenwanderung Kaisergebirge
Org.: Stefan Deubler,
s.deubler@arcor.de

Sa., 10. - Di., 13.03.2018

Skitouren bei Gries am Brenner
Org.: Klaus Wieland,
klaus@elektro-wieland.de

Mo., 12.03.2018

Bezirksausschusssitzung im Bootshaus
Org.: Rainer Hörgl, info@nfbm.de

Mi., 14.03.2018

Seniorenstammtisch, Michaeligarten

Fr., 16.03.2018

Techniktraining MTB
Org.: Klaus Wieland,
klaus@elektro-wieland.de

Sa., 17.03.2018

Wanderung Rötelstein
Org.: Stefan Deubler,
s.deubler@arcor.de

So., 18.03.2018

Freeriden 2, Org.: Sebastian Rhode,
sebrhode@gmail.com

Di., 20.03.2018

AK Change in der Geschäftsstelle
Org.: Theo Strottner

Fr., 23.03.2018

Techniktraining MTB nur für Frauen
Org.: Klaus Wieland klaus@elektro-
wieland.de

So., 25.03.2018

Reparatur-Cafe im Bootshaus
Org.: Theo Strottner reparatur-cafe@
nfbm.de

Do., 29. - Di., 03.04.2018

Osterfahrt Kärnten , Org.: Leonhard
Meixner, wassersport@nfbm.de

Fr., 30. - Sa., 07.04.2018

Kletterkurs in Arco für Jugendliche und
Familien
Org.: Fam Stranzinger klettern@nfj-
muenchen.de

APRIL

Mi., 04.04.2018

Sen.wanderung: Landau an der Isar
Org.: Karin Glasbrenner-Forster

Fr., 06. - So., 08.04.2018

Kochel: Berglandwirtschaft im Wandel
Org.: Christine Eben,
ch.eben@freenet.de

So., 08. - Do., 12.04.2018

Skihochtouren im Wallis
Org.: Raphi Sander,
raphael.sander@gmx.de

Di., 10.04.2018

AK Umwelt Geschäftsstelle
Org.: Kurt Schiemenz, umwelt@nfbm.de

Mi., 11.04.2018

Seniorenstammtisch, Michaeligarten

Do., 12.04.2018

Bienen im Bootshaus - öffentl. Führung
Org.: Thomas Zachmayer,
soziales@nfbm.de

Sa., 14.04.2018

Kulturfahrt Riedenburg im Altmühltal
Org.: Kurt Schiemenz info@nfbm.de

Sa., 14. /So. 15.04.2018

Glontour Radln
Org.: Stefan und Johanna Deubler,
s.deubler@arcor.de

So., 15.04.2018

Anpaddeln Isar , Org.: Leonhard Meix-
ner, wassersport@nfbm.de

Di., 17.04.2018

19:00 Uhr

AK Change in der Geschäftsstelle
Org.: Theo Strottner,
reparatur-cafe@nfbm.de

Do., 19.04.2018

Seniorenwanderung: Buchenhain
Org.: Ursula Büttner, Tel: 089-1491246

Sa., 21. - Sa., 28.04.2018

Skitouren Norwegen Gruppe 1
Org.: Klaus Wieland,
klaus@elektro-wieland.de

Sa., 22.04.2018

Klettersteige an der Ottenalm
Org.: Thomas Huttenlocher,
bergfrei@alpenjodel.de

Fr., 27. - Di., 01.05.2018

Wildwasserfahrt nach Österreich
Org.: Leonhard Meixner
wassersport@nfbm.de

Sa., 28. - Sa., 05.05.2018

Skitouren Norwegen Gruppe 2
Org.: Klaus Wieland,
klaus@elektro-wieland.de

So., 29.04.2018

Mit dem Radl zum Spargl
Org.: Stefan und Johanna Deubler,
s.deubler@arcor.de

So., 29.04.2018

14:00-17:00 Uhr

Reparatur-Cafe im Bootshaus
Org.: Theo Strottner,
reparatur-cafe@nfbm.de

Di., 01.05.2018

Fest der Solidarität im Bootshaus/
Maikundgebung Marienplatz
Org.: Rainer Höragl / Benno Wagner

Di., 01.05.2018

Bienen im Bootshaus - Schulung
Org.: Thomas Zachmayer

Do., 03.05.2018

Sen.wanderung: Gleisental - Straßlach
Org.: Arnold Egerer, Tel: 089-7692395

Sa., 05./So., 06.05.2018

Streetlife-Festival
Org.: Rainer Höragl, info@nfbm.de

Sa., 05.05.2018

Besuch Streetlife
Org.: Thomas Zachmayer

Mo., 07.05.2018

Jahreshauptversammlung
Org.: Rainer Höragl info@nfbm.de

Mi., 09.05.2018 **14:00 Uhr**

Seniorenstammtisch, Michaelgarten

Do., 10.05.2018

Fest an der Donau in Niederalteich
Org.: Christine Eben, ch.eben@freenet.de

Do., 10.05.2018

Tagesfahrt Donaufest Niederalteich
Org.: Leonhard Meixner
wassersport@nfbm.de

So., 13.05.2018

MTB Königsdorfer Runde
Org.: Klaus Wieland,
klaus@elektro-wieland.de

So., 13.05.2018

Radsternfahrt an den Schindergraben
Org.: Günter Drexler,
drexler.guenter@gmx.de

Mo., 14.05.2018

Überschreitung der Kampenwand
Org.: Thomas Huttenlocher,
bergfrei@alpenjodel.de

Mo., 14.05.2018

Natura-2000-Wanderung Fröttmaninger Heide/ Panzerwiese/ Hartelholz
Org.: Hans Greßirer, Tel: 089-708988

Di., 15.05.2018

AK Change in der Geschäftsstelle
Org.: Theo Strottner,
reparatur-cafe@nfbm.de

Fr., 18. - Di., 22.05.2018

Radwanderung bayer. Wald/Šumava
Org.: Stefan Deubler, s.deubler@arcor.de

Sa., 19.05.- So., 03.06.2018

Pfingstfahrt Norditalien/Frankreich
Org.: Leonhard Meixner
wassersport@nfbm.de

Do., 24.05.2018

Bienen im Bootshaus - öffentl. Führung
Org.: Thomas Zachmayer,
soziales@nfbm.de

Sa., 26.05. - So., 02.06.2018

Outdoor-Kletter-Camp (Slowenien)
Org.: Dagmar und Kalli Herold,
kalli@herold-heimstetten.de

So., 27.05.2018

Reparatur-Cafe im Bootshaus
Org.: Theo Strottner
reparatur-cafe@nfbm.de

Mi., 30.05.2018

Seniorenwanderung: Niedersonthofer See
Org.: Arnold Egerer, Tel: 089-7692396

Mi., 30.05.2018

Bienen im Bootshaus - Besichtigung
Org.: Thomas Zachmayer

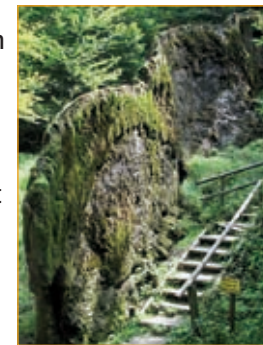
Sen 4 | Wanderung zum wachsenden Fels

Termin: Mittwoch, 04.04.2018

Beschreibung: Wir wandern vom Bahnhof Landau an der Isar isaraufwärts nach Usterling. Der Geotop „Wachsender Fels“ (Quellkalkbildung) ist mit 40 m Länge und 5 m Höhe die größte dieser Erscheinung in Bayern. Brotzeit (eigene) machen wir an der „Hydraulische Widderanlage“. Rückweg an der Isar. Gesamt ca. 11 km 3 Stunden. In Landau werden wir noch ein Café besuchen.

Ort/Treffpunkt: 8:40 Uhr Hauptbahnhof (große Anzeigentafel)
Abfahrt 9:24 Uhr Landau an der Isar

Organisator: Karin Glasbrenner-Forster, Tel: 089-1571324



Senioren

Sen 5 | Ausflug nach Buchenhain

Termin: **Donnerstag, 19.04.2018**

Beschreibung: Vom S - Bahnhof Buchenhain machen wir einen Spaziergang (5 min.) zum Waldgasthof Buchenhain. Bei selbstgemachten Kuchen oder einer kleinen Brotzeit im Biergarten bei schönem Wetter, lassen wir es uns gut gehen.

Ort/Treffpunkt: 14:00 Uhr Marienplatz, S7,
Abfahrt 14:10 Uhr,
Ankunft Buchenhain: 14:37 Uhr

Organisator: Ursula Büttner,
Tel. 089/ 149 12 46



Sen 6 | Wanderung Gleisental nach Straßlach

- Termin:** Donnerstag, 03.05.2018
- Beschreibung:** Durchs schattige Gleisental ab Deisenhofen über Ödenpullach durch Forstwege nach Straßlach zur Einkehr in ehem. Entenalm. Weg ca. 8,5 km.
Von dort mit dem Bus stündlich nach Grünwald.
Für Interessierte weiter auf einem Forstweg ans Isarhochufer über Georg-Proebst-Weg und Eierwiese nach Grünwald plus ca. 4,5 km.
Rückfahrt mit Tram 25 ab Grünwald.
- Ort/Treffpunkt:** Treffpunkt Marienplatz 9:26 Uhr, S3, oder um 10.00 Uhr vor dem Haupteingang Bahnhof in Deisenhofen
- Organisator:** Arnold Egerer
Tel: 7692395, Mobil 0173-8205678



Sen 7 | Wanderung Niedersonthofener See

- Termin:** Mittwoch, 30.05.2018
- Beschreibung:** Ins Allgäu rund um den Niedersonthofener See. Schöner Blick in die Allgäuer-Alpen. Einkehr nach 2/3 des Weges in einen Landgasthof in Niedersonthofen. Weg ca. 9 km gesamt.
- Ort/Treffpunkt:** Um 8:30 Uhr am BOB-Schalter Starnberger Bahnhof
8:53 Uhr Zug nach Kempten.
Umstieg nach Martinszell.
Rückfahrt ab Martinszell um 15:24 Uhr
- Anreise:** Unbedingt bis Pasing Bhf. bitte MVV Ticket lösen!
Danach gilt das Allgäu Bahn-Gruppenticket ab 9.00 Uhr.
- Organisator:** Bitte unbedingt anmelden wegen Allgäu-Ticket!
Arnold Egerer,
Tel: 7692395, Mobil 0173 8205678

Sen 8 | Uffing am Staffelsee

- Termin:** Donnerstag, 14.06.2018
- Beschreibung:** Von Uffing aus machen wir einen Spaziergang (ca. 1,8 km) zum Staffelsee.
Dort steht der Gasthof Alpenblick, wo wir im Biergarten mit Selbstbedienung einkehren.
- Ort/Treffpunkt:** 12:00 Uhr Hauptbahnhof, große Anzeigentafel, Abfahrt: 12:32 h
- Organisator:** Ursula Büttner,
Tel. 089/ 149 12 46

Sen 9 | Wanderung rund um Weihenstephan

- Termin:** Mittwoch, 27.06.2018
- Beschreibung:** Es geht nach Weihenstephan hoch, weiter in den Freisinger Forst zur Wieskirche und durch die Stadt zurück zu S-Bahn. Einkehr ist in Freising
- Ort/Treffpunkt:** 09:00 Uhr Hauptbahnhof (große Anzeigentafel)
MVV-Gesamtnetz
- Organisator:** Hermann Klosterhuber,
Tel: 08121-46108,
Mobil: 0173-2156398



Vorschau: Kulturfahrt nach Straubing

- Termin:** Im Mai 2018
- Organisator:** Hans Schraml

Referat Soziales



Thomas Zachmayer

Referent Soziales

E-Mail: soziales@nfbm.de

Mobil: 0176-931 961 29

Soz 1 | Besuch Streetlife

- Termin: 05.05.2018
Beschreibung: Wir besuchen das Streetlife Festival zwischen Odeonsplatz und Münchner Freiheit. An unserer Kletterwand schnuppern wir Höhenluft.
Ort/Treffpunkt: Fischbrunnen 13:30
Teilnehmerzahl: unbegrenzt
Organisator: Thomas Zachmayer soziales@nfbm.de

Soz 2 | Inklusives Fußballspiel

- Termin: Sonntag, 10.06.2018
Beschreibung: Wir spielen „Blindenfußball“ am Bootshaus. Jeder Teilnehmer trägt eine Maske über den Augen, der Ball klingelt und muss durch durch Zurufe der „Sehenden“ ins Tor getroffen werden. Spieler: 3 gegen 3
Ort/Treffpunkt: Bootshaus der NaturFreunde, 13:00 Uhr
Teilnehmerzahl: unbegrenzt
Gebühr: Spende (verwendet für Ausleihgebühr Material)
Organisator: Thomas Zachmayer soziales@nfbm.de

Vorschau Juli 2018: Kletterturm Planegg

- Termin: 08.07.2018
Beschreibung: Bei den Würmtaler NaturFreunden in Planegg können wir uns am Kletterturm austoben. Material wird vor Ort gestellt
Ort/Treffpunkt: S-Bahn Haltestelle Planegg, 12:30 Uhr
Teilnehmerzahl: unbegrenzt



Bildquelle: NaturFreunde Würmtal

Referat Reparatur-Café



Theo Strottner

*stellvertretender Vorstand
Referent Reparatur-Café*

E-Mail: reparatur-cafe@nfbm.de

Tel.: 089 / 721 12 84

Mobil: 0162-9558345

Reparatur-Café

- Termin: Immer Sonntags, 28.01., 25.02., 25.03., 29.04., 27.05., 24.06.,
Beschreibung: Von der mechanischen Uhr bis zum gebrochenen Bildschirm: Bevor ihr ein defektes Gerät wegwerft, kommt zu uns! Vielleicht können wir es gemeinsam reparieren.
Ort/Treffpunkt: 14:00 Uhr
Bootshaus,
Zentralländstr. 16,
81379 München



Arbeitskreis Change



Theo Strottner

stellvertretender Vorstand
Referent Reparatur-Café

E-Mail: reparatur-cafe@nfbm.de

Tel.: 089 / 721 12 84

Mobil: 0162-9558345

Treffen AK Change

Termin: Immer Dienstags, 16.01., 20.02., 20.03., 17.04., 15.05., 19.06.

Beschreibung: Den Arbeitskreis gibt es nun schon seit 2014. Unter den Themen, mit denen sich der AK beschäftigt und die er vorangebracht hat, standen das Reparatur-Café und die Natura Trails ganz zu Beginn, dann folgten die Radio-Sendungen auf Lora München, der Bau von Insektenhotels und nun die Geschichte mit der Feinstaubmessung. Wer Interesse an einer Mitarbeit hat oder eigene Vorschläge einbringen will, ist herzlich eingeladen!



Ort/Treffpunkt: 19:00 Uhr
Geschäftsstelle der NaturFreunde Bezirk München

Radio Lora

Termin: Alle zwei Monate am 4. Dienstag im Monat

Beschreibung: In diesen Sendungen stellen sich die NaturFreunde mit ihren Themen vor. Das interne Redaktionsteam kann gut und gerne noch ein paar Aktive mehr vertragen: zum Erstellen und Einsprechen von Texten, für die Schnitttechnik, aber insbesondere auch als Kontaktperson zu den Ortsgruppen und deren Themen! Und als Kreative sowieso!

Ort/Treffpunkt: 17:00 Uhr, UKW 92,4 MHz, DAB+

Referat Bootshaus



Stefan Deubler

Referent Bootshaus

E-Mail: referentbootshaus@nfbm.de



Bootshaus

Vereinsgaststätte „das Bootshaus“
Zentralländstraße 16,
81379 München

E-Mail: bootshaus@nfbm.de,
Telefon: 089-890 582 58,

Pächterwechsel 2017/2018

Referat Wimbachgries



Tobias Büttner

Referent Wimbachgries

E-Mail: referentwimbachgries@nfbm.de



Wimbachgrieshütte

Schutzhütte des Vereins der NaturFreunde Deutschlands, Bezirk München. Die Wimbachgrieshütte liegt auf 1327 m Höhe im Talschluss des Wimbachtales im Nationalpark Berchtesgaden. Reservierungen – nur telefonisch (nicht per Fax) – erst vorauss. ab 1.6.17. Telefon Hütte: +49 (0) 8657 - 344

www.wimbachgrieshuette.de

Pächter: Bernd und Lisbeth Kreh
Privatadresse: Greinstraße 40,
84508 Burgkirchen/Hirten



Ortsgruppen des Bezirks München



München-Au-Wintersport e.V.

Vorstand:
Markus Voigt
Anton-Will-Str. 41
80937 München
Tel.: 089-540 430 97
markus.voigt@gmail.com

Vereinsabend:
Dienstags nach Bedarf im Bootshaus, Zentralländstr. 16, 81379 München. Termin beim Vorstand erfragen.

München-Brünstein e.V.

Vorstand:
Klaus Wieland
Gleichweg 19
80999 München
Tel.: 089-892 200 77
klaus@elektro-wieland.de
www.naturfreunde-muenchen.de

München-Giesing-Brecherspitze e.V.

Vorstand:
Bernard Grau
Postfach 900401
81504 München
Tel.: 089-693 888 01
Mobil: 0171-801 84 81
bernard@naturfreunde-muenchen-giesing.de
www.naturfreunde-muenchen-giesing.de

Vereinsabend:
jeden Donnerstag 20:00 Uhr im Vereinslokal der AWO Werinherstr. 71, 81541 München-Giesing

München-Halser spitze e.V.

Vorstand:
Günther Glockner
Hippelstr. 15a
81827 München
Tel.: 089-430 83 32

Vereinsabend:
jeden Donnerstag 19:00 Uhr Kleingartenverein NW 4 am Hirschgarten e.V. Arnulfstr. 261, 80639 München

München-Karwendel-Sendling e.V.

Vorstand:
Sabine Koller
Tannenbergr. 12
82234 Weßling
Tel.: 08153-2328
Sabine.Koller64@googlegmail.com
www.naturfreunde-karwendel.de

Vereinsabend:
jeden 1.+3. Donnerstag 19:00 Uhr in der Gaststätte des „SV 1880“ Tübinger Str. 10, 80686 München

München-Laim-Almfried e.V.

Vorstand:
Dr. Ernst Lattke
Pfr.-Niederhuber-Str. 30
85258 Weichs
Tel.: 08136-5483
Ernst_Lattke@web.de

Vereinsabend:
jeden 1. Donnerstag im Monat um 19:30 Uhr im Wirtshaus „Kurgarten“, De-La-Paz-Str. 10, 80639 München

München-Musauer Alm e.V.

Vorstand:
Peter Schedlbauer
Beiserstr. 2
85521 Ottobrunn
Tel.: 089-60 99 514

Vereinsabend:
jeden 2. Donnerstag im Monat in der Gaststätte „Zum Meisterverein“, Mühldorfstr. 29, 81671 München

München-Neuhausen e.V.

Vorstand:
Herbert Nedbal
Westendstr. 261
80686 München
Tel.: 089-18 11 53

Vereinsabend:
jeden 1.+3. Donnerstag im Monat um 19:30 Uhr, Gaststätte „Fellstüberl“, Ecke Schlör- / Sedlmayrstr., 80634 München

München-Nord-Sonnblick e.V.

Vorstand:
Rudolf Weislmeier
Säulingstr. 26
86899 Landsberg
Tel.: 08191-941 636
rb.Landsberg@gmx.de
www.nfd-sonnblick.de

München-Obersendling-Hochkopf e.V.

Vorstand:
Gerhard Siegl
Kerschensteinerstr. 260
82110 Germering
Tel.: 089 - 841 26 18
info@nfd-obersendling.de
www.nfd-obersendling.de

Vereinsabend:
jeden 1. + 3. Donnerstag im Monat um 20:00 Uhr Bootshaus, Zentralländstr. 16, 81379 München

München-Ost e.V.

Vorstand:
Andreas Witzl
Bahnstr. 14
81827 München
Tel.: 089-435 78 595
www.naturfreunde-muenchen-ost.de

Vereinsabend:
jeden 1.+3.+4. Donnerstag im Monat um 20:00 Uhr Eislaufstuben-Ostpark Staudingerstr. 17, 81735 München

München-Planken-stein e.V.

Vorstand:
Wilhelm Jakob
Georgenstr. 57
80799 München
Tel.: 089-271 85 86

Vereinsabend:
Mittwochs 14 tägig
um 20:00 Uhr im Restaurant
Heimgarten, Heimgartenstr. 23
81539 München

München-Ramers- dorf Isarwinkel e.V.

Vorstand:
Wolfgang Winterling
Eulenspiegelstr. 53
81739 München
Tel.: 089-670 38 82
wolf.winter@t-online.de
www.naturfreunde-ramersdorf.de

Vereinsabend:
jeden 2. + 4. Montag 19:30 Uhr
in der Trattoria „Staudinger Hof“,
am Ostpark, Staudinger Str. 20,
81735 München

München-Stein- falk e.V.

Vorstand:
Benno A. Wagner
Glyzinenstr. 9
80935 München
Tel.: 089-351 25 44
naturfreund_wagner@t-online.de

Vereinsabend:
1 x im Monat, Mittwoch 20:00 Uhr
Gaststätte „Feldmochinger Hof“,
Feldmochinger Str. 389,
80995 München

München-Süd- Watzmann e.V.

Vorstand:
Eduard Eben
Feldafingerstr. 38
81477 München
Tel.: 089-78 25 69
www.naturfreunde-muenchen-sued.de

Vereinsabend:
jeden 1. + 3. Mittwoch, 19:30 Uhr
Gaststätte „Mehlfeld´s“
Guardinistr. 98 A, 81375 München,
U6 Haderner Stern

München-Wasser- sport e.V. Bootshaus II

Vorstand:
Leonhard Meixner
Tel.: 089-87 38 92
wassersport@nfbm.de
www.nf-muenchen-wassersport.de

Vereinsabend:
jeden Mittwoch ab 19:30 Uhr im
Bootshaus II, Zentralländstr. 16,
81379 München

München-West/ Wetterstein e.V.

Vorstand:
Günter Drexler
Zwicklgasse 4
81245 München
Tel.: 089-863 39 58
drexler.guenter@gmx.de

Vereinsabend:
jeden 1. + 3. Freitag 18:30 Uhr
in der Gaststätte „Bürgerheim“,
Bergmannstr. 33,
80339 München

E-Mailadressen des Bezirks München



Unsere Vorstandschaft und Referenten sind unter
folgenden E-Mailadressen erreichbar:

info@nfbm.de Geschäftsstelle: Claudia Riezler,
Tel: 089-2015777
vorsitzender@nfbm.de Rainer Hörgl,
Tel: 08170/9984922, Mobil: 0179-7616411
vorstand@nfbm.de Rainer Hörgl, Elisabeth Mundigl,
Johanna Deubler, Sissi Wieland,
Theo Strottner, Rudolf Seidl
kasse@nfbm.de Rudolf Seidl
revision@nfbm.de Stephanie Hafner, Maraike Lindner,
Horst Brunner, Charly Franz, Guido Naumann
schriftfuehrung@nfbm.de Angelika Brück, Harriet Köhler

Ortsgruppen:

ogvorstaende@nfbm.de erreicht alle Ortsgruppen-Vorstände
mit E-Mail-Adresse

Referate:

referentwimbachgries@nfbm.de . . . Tobias Büttner
referentschindergraben@nfbm.de . . Günter Drexler
referentbootshaus@nfbm.de Stefan Deubler
bergsteigen@nfbm.de Raphael Sander, Thomas Huttenlocher
bergsport50plus@nfbm.de Hans Greßirer
wassersport@nfbm.de Leonhard Meixner
kultur@nfbm.de Kurt Schiemenz
umwelt@nfbm.de Kurt Schiemenz, Hans Greßirer
senioren@nfbm.de Karin Glasbrenner-Forster
soziales@nfbm.de Thomas Zachmayer
reparatur-cafe@nfbm.de Theo Strottner

INFO

Alle E-Mailadressen funktionieren sowohl mit
.....@[naturfreunde-bezirk-muenchen.de](http://www.naturfreunde-bezirk-muenchen.de), als auch mit@[nfbm.de](mailto:.....@nfbm.de)

Stand: Nov. 2017

Geschäftsstelle

NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V.

Sekretariat: Frau Claudia Riezler

Reichenbachstr. 53

80469 München

Tel.: 089 201 57 77

Fax: 089 202 15 07

E-Mail: info@nfbm.de



Hier gibt es auch
die NaturFreunde
Programme
Sport und
Jugend

Geschäftszeiten

Dienstag 9:00 - 12:00 Uhr

Mittwoch 9:00 - 12:00 Uhr

13:00 - 15:00 Uhr

Donnerstag 15:00 - 17:00 Uhr



Der direkte Klick zu

www.naturfreunde-bezirk-muenchen.de

Impressum

Herausgeber:

NaturFreunde Bezirk München e.V.

Reichenbachstraße 53 · 80469 München

Telefon: 089/201 57 77 · Telefax: 089/202 15 07

E-Mail: info@nfbm.de

Redaktion (V.i.S.d.P.): Elisabeth Mundigl

Fotos: Eigenarchiv, Wikipedia

Layout: www.braach-design.de

Redaktionsschluss für das nächste KUSS-Heft: 30.3.2018

Hinweis

Mit der Teilnahme an Veranstaltungen der NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V. erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass er nach §21 und §22 des KUG auf Bildmaterial, das während der Vereinsveranstaltung angefertigt wird, dargestellt wird. Die Einwilligung gilt unbeschränkt für die Veröffentlichung, Digital- oder Printform. Die Einwilligung ist zeitlich sowie örtlich nicht beschränkt. Sollte der Teilnehmer eine Ablichtung nicht wünschen, so hat er selbst dafür Sorge zu tragen, dass er sich nicht im Aufnahmebereich der Kamera befindet.

www.naturfreunde-bezirk-muenchen.de