

nfj
nochmal



Sommer /
Herbst
2016

Besucht uns doch mal:
www.nfj-muenchen.de



NaturFreundeJugend was ist denn das?

Um den ArbeiterInnen und Ihren Kindern Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung in der Natur zu ermöglichen und Ihnen auch das kulturelle Leben näher zu bringen, wurde Ende des 19. Jahrhunderts der Touristenverein „Die Naturfreunde“ von Wiener ArbeiterInnen gegründet. Heute nennen wir uns NaturFreunde Deutschlands.

Die NaturFreundeJugend stellt heute eine eigenständige Gliederung dar. Wir veranstalten eine Menge Kinder- und Jugendfreizeiten und Veranstaltungen. Wir sporteln, bilden uns kulturell weiter, treffen uns und haben vor allem eine Menge Spaß!!

Nachfragen, Zuschriften etc.
bitte an:

Geschäftsstelle

NaturFreundeJugend
Bezirk München
Reichenbachstraße 53
80469 München
Tel.: 089 / 201 57 77
Fax: 089 / 202 15 07
Sparkasse München
IBAN:DE96 7015 0000 1001 8665 30
BIC: SSKMDEMM

Naturfreundejugend
Landesverband Bayern
Köhnstr. 42
90419 Nürnberg
Tel.: 0911 / 39 65 13
Fax: 0911 / 33 95 96

Impressum

Herausgeber: NaturFreundeJugend
Bezirk München

Druck: Offsetdruck Westphal GmbH
Feldmochinger Straße 391
80995 München

Redaktion: Andreas Herbst (V.i.S.d.P)

E-Mail: Info@nfj-muenchen.de

Kletterwandverleih Kontakt
Kletterwand@nfj-muenchen.de

Bezirkskinder- und Jugendleitung
Leitung@nfj-muenchen.de

Daniela Lanzer	01577 / 78 13 478
Franziska Hörgl	08170 / 99 84 922
Chrissi Probst	0151 / 75 052 508
Dominik Rosenkranz	01520 / 30 51 443

Bezirkskinder- und Jugendkassier

Kasse@nfj-muenchen.de
Philipp von den Hoff 0172 / 84 56 552

Schriftführerin

Info@nfj-muenchen.de
Conny Stranzinger 089 / 43 96 165

Kinder- und Jugendreferate
Sport / Klettern / Bergsteigen

Klettern@nfj-muenchen.de
Leo Heidemann 0151 / 70 089 413
Michael Stranzinger 089 / 43 96 165

nfj-nochmal

Nochmal@nfj-muenchen.de
Andreas Herbst 0160 / 72 18 204

Kultur

Kultur@nfj-muenchen.de
Evi Helfrich 0152 / 58 769 991
Alex Hoffmann 089 / 87 11 404

IT

IT@nfj-muenchen.de
Leo Heidemann 0151 / 70 089 413
Daniel Seidl 08131 / 25 595

Beisitzer

Rainer Hörgl	0179 / 76 16 411
Monika Schwarzbaur	089 / 75 94 542
Sonja Seidl	08131 / 25 595



Vorwort:

Servus liebe Leser, der Blick zurück, das letzte Heft, gefühlt gerade erst gestern gewesen. Und doch sind es nun auch wieder fast fünf Monate. Es liegt wohl an den vielen verschiedenen Aufgaben, dass die Zeit verrennt, wenn man in der Arbeit, Familie und den Hobbys eingespannt ist. Vor Allem da meine Kleine nun auch schon fast 3 Monate alt ist. Jetzt im Moment sitzen wir, also Chrissi, Leo und ich in der Geschäftsstelle und arbeiten an den letzten Zügen des nfj nochmals. Es treffen die letzten Ideen für Ausschreibungen ein, „man könnte doch Augen auf einen dunklen Wald setzen“ die dann Leo umstetzen darf, herzlichen Dank hierfür.



Ich hoffe ihr habt wieder viel Freude beim Lesen.

Berg frei!
Andreas Herbst

**Heft Winter / Frühling
2017 erscheint
im November**

! WICHTIG !



Auf unserer Internet-Seite www.nfj-muenchen.de findet Ihr Informationen über uns, über anstehende Veranstaltungen, Wissenswertes und Lustiges. Auch die letzten Ausgaben des nfj-nochmals könnt ihr dort finden.

Viel Spaß beim Reinschauen.



Die Kletterwand der NaturFreunde, die Ihr schon öfter mal bei uns gesehen habt, wird vom Bezirk München verwaltet.

Reservierungen bitte an die Bezirks-Kinder- und Jugendleitung unter:
Kletterwand@nfj-muenchen.de



Bei unseren Veranstaltungen gelten die Teilnahmebedingungen der NaturFreundeJugend München. Diese findest du auf www.nfj-muenchen.de

Neue Medien - Gefahren im Internet

Vortrag bei der Kripo für Kinder

„Ich bin Anna, 12 Jahre alt.“ Fragende Blicke der 8 Kinder und 4 Erwachsenen, die im Auditorium sitzen, denn vor Ihnen steht ein erwachsener Mann.



„So ist es im Internet“, wird uns erklärt: „Da weiß man nicht, wer letztendlich dahinter steckt.“ Die Kinder waren mit diesem Beginn jedenfalls schon eingefangen und haben dem Vortrag interessiert zugehört. Und so wurden wir aufgeklärt über die Gefahren im Internet, die Sicherheit von Smartphones, sozialen Netzwerken und so weiter.

Es war ein super Vortrag, der auf lockere Art und Weise echt viel Inhaltliches überbracht hat. Zum Beispiel wurde dargestellt, wie die 24 Stunden eines Tages „verbraucht“ werden: 10 Stunden schlafen, 3 Stunden Frühstück, Mittagessen, Abendessen, 7-8 Stunden Schule und Hausaufgaben, 1 Stunde Sport, 1 Stunde Hobby, also bleibt ca. 1 Stunde für Medien, und das ist auch genug!

Bei allen angesprochenen Themen kam letztendlich heraus: Nicht übertreiben! Man kann schon spielen, aber nicht zu viel. Man kann schon Bilder hochladen und soziale Netzwerke verwenden, aber nicht übertreiben und vor allem vor dem Hochladen von Bildern oder Beiträgen überlegen: Muss das wirklich sein? Und: Bereue ich es in der Zukunft?

Wer also nicht übertreibt und vorsichtig ist, ist schon mal auf der sicheren Seite.

Conny Stranzinger

OG Giesing

Indoor - Minigolf

im Kartpalast Funpark
Bergkirchen



Was macht man, wenn Kinder sich an einem verregneten Nachmittag langweilen? Conny hatte die Lösung!

Fünf Kinder trafen sich an einer Indoor-Minigolfanlage in Bergkirchen.

Auf der weitläufigen Anlage legten wir sofort mit Feuereifer los. Nach den ersten Schlägen stellte es sich aber heraus, dass es gar nicht so einfach war, mit dem Ball das Loch zu treffen. Die einzelnen Bahnen waren oft sehr weitläufig und erinnerten manchmal etwas an eine Golfanlage.



Doch im Handumdrehen hatten unsere Kids den Bogen raus.

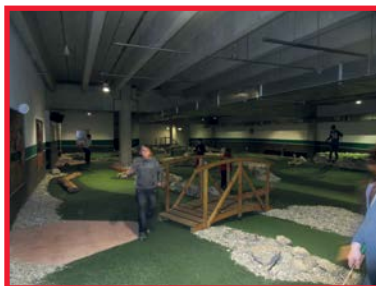
Es war sehr spannend, den Ball oft viele Meter weit unter Brücken, über Sandflächen und durch enge Röhren auf weit entfernt gelegene Flächen zu schießen.

Am Ende errechneten dann fünf zufriedene Gewinner ihre tolle Leistung.

Wir werden bestimmt wieder einmal, an einem Regentag, das Abenteuer „Indoor-Minigolf“ wagen.

Vielen Dank an Conny für diesen erlebnisreichen und lustigen Nachmittag.

Sabine Duffer
Gast



Jugend- jahreshaupt- versammlung

Am 09. März fand die obligatorische Jugendjahreshauptversammlung im Bootshaus statt. Neben den Berichten der Kinder- und Jugendleitung sowie des Kassiers, was im letzten Jahr so passiert ist, wurde gewählt. Wir freuen uns, viele neue Mitglieder in der Kinder- und Jugendleitung begrüßen zu dürfen. Das neue Team seht ihr auf dem Foto.



Von links nach rechts:

Hinten: Alex Hoffmann, Dominik Rosenkranz, Daniel Seidl, Evi Helfrich, Chrissi Probst, Daniela Lanzer, Franzi Hörgl.

Vorne: Conny Stranzinger, Sonja Seidl, Rainer Hörgl, Michael Stranzinger, Leo Heidemann.

Leider nicht auf dem Foto: Andreas Herbst, Monika Schwarzbaur, Philipp von den Hoff

Fischessen einmal anders

Seit vielen Jahren veranstalten wir unser jährliches Fischessen, bisher immer am Aschermittwoch. In diesem Jahr haben wir uns entschlossen, diese liebgewonnene Tradition zwar fortzusetzen, aber bewusst einen Termin außerhalb der Faschingsferien zu wählen. Schließlich war das Fischessen ursprünglich eine Veranstaltung „von der Jugend für die Jugend“.

Wir freuten uns am ersten Freitag nach den Schulferien über rund 30 Gäste, die die „Qual der Wahl“ zwischen Calmaris, Fischfilet, Pommes und Salat hatten. Gerne durfte auch alles und mehrmals probiert werden!

Der Abend war gut besucht, wir hätten uns allerdings noch mehr jugendliche Gäste gewünscht. Schließlich bietet diese Veranstaltung auch eine tolle Gelegenheit, sich mit anderen NaturFreunden zu treffen. Um nicht nur die Fischliebhaber anzusprechen, haben wir vor, nächstes Jahr auch Schnitzel anzubieten.

Am besten, Ihr merkt Euch schon einmal den Termin vor!

Wir treffen uns am ersten Freitag nach den Faschingsferien, also am 10. März 2017.

Sonja Seidl

OG Obersending-Hochkopf

Tierpark am Abend

Hellabrunn backstage

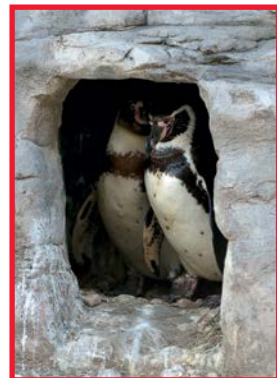


Am 16.3. trafen sich 15 Tierfreunde im Tierpark Hellabrunn, um abends eine Runde durch den Zoo zu drehen. Pünktlich um 18 Uhr wurden wir von unserem Tierparkführer abgeholt und machten uns auf den Weg. Direkt nach dem Eingang kamen wir an den Flamingos vorbei und lernten, dass die im Winter nicht raus dürfen. Das liegt nicht etwa an den niedrigen Temperaturen, sondern einfach an der Rutschgefahr, wenn's eisig wird. Weiter ging's zu den Affen, von denen die großen ziemliche Vielfraße sind (Fünf Mahlzeiten am Tag, insgesamt bis 5 kg Nahrung!) und wegen der Gefahr von Diabetes nicht nur Obst, sondern auch viel Gemüse bekommen. Über die Kattas, eine kleinere Affenart, erfuhren wir, dass die Männchen ihre

Rangordnungskämpfe über Stinkdrüsen austragen, insgesamt aber eher die Weibchen das Sagen haben (also fast wie bei manchen von uns).

Von den Affen ging's dann weiter in die Dschungelwelt. Die Löwen schlummerten friedlich und wir erfuhren, dass Löwen ein Stück weit dressiert werden können. So können sie zum Beispiel lernen, an den Zaun zu kommen und ihren Schwanz durchzustrecken, damit die Tierpfleger Blut für Untersuchungen abnehmen können. Etwas nervös wurden ein paar von uns beim Anblick der Flughunde, die in der Dschungelwelt frei herumfliegen. Unser Führer erzählte uns, dass die größten Flughunde bis zu 1,70 m Spannweite erreichen können!

Aus dem warmen Dschungel ging's wieder hinaus in die Kälte und zu den Humboldt-Pinguinen. Die bekommen ihre Nahrung (Fisch, was auch sonst) übrigens vom gleichen Lieferanten wie die



Fischer-Vroni auf der Wiesn. Dreimal im Jahr wird das große Tiefkühlhaus in Helblabrunn mit 30 Tonnen gefrorenem Fisch für die Robben, Eisbären und Pinguine aufgefüllt. Direkt nebenan wohnt der sibirische Tiger, der sich aber auch schon zur Ruhe gelegt hatte und nur müde zu uns rausgesehen hat. An einem sehr schlecht gelaunten Luchs vorbei ging's dann zur Fledermausgrotte, wo ein paar von uns unseren Guide nochmal mit Fragen löchernten, während andere das Gewimmel um uns genossen und fasziniert beobachteten, wie die Fledermäuse auf uns landeten.

Auf dem Rückweg zum Eingang machten wir noch einen Zwischenstopp im Aquarium, wo wir auch einen Blick hinter die Kulissen werfen konnten und alle einmal von oben in die Becken gucken durften. Ganz schön laut da, mit den ganzen Pumpen und Motoren!

Die Führung war wirklich beeindruckend und äußerst lehrreich. Wusstet ihr zum Beispiel, dass sich die Zoos weltweit nicht nur durch Forschung und Zuchtprogramme für den Tierschutz einsetzen, sondern auch der drittgrößte Geldgeber weltweit für den Schutz in den Heimatgebieten der Tiere sind? Wenn ihr in den Zoo geht, könnt ihr also nicht nur etwas über die Tiere dieser Erde lernen, sondern ihr tut bedrohten Arten auch etwas Gutes! Der nächste Tierparkbesuch der NaturFreundeJugend ist übrigens schon geplant:

Am 12. Oktober ist für alle ab 16 Jahren die nächste Führung geplant, bei gutem Wetter sogar mit Nachtsichtgeräten! Die Ausschreibung findet ihr weiter hinten im Heft.

Leo Heidemann
OG Brunnstein





Karfreitag war der Tag der Fahrt
und Aufbau hier im Lager
nachdem dann alle Zelte standen
ging's Samstag nach Marciaga.



Die Weg dorthin war schnell gefahr'n,
so weit ist es ja nicht
und schon schien uns am griffigen Fels
die Sonne ins Gesicht.

Am Sonntag ging's dann hoch hinauf
nach Nière bei Preore
Der Montag war der Tag des Fests
der Freundschaft dann in Mori

Seit Jahr'n begrüßen uns die Leut' von dort
mit großer Gastfreundschaft
ich ganz persönlich finde das
schon ziemlich beispielhaft.



Ab Dienstag war's dann etwas leerer
an Campingplatz und Fels
nur standen wir oft vor der Frage:
„Kippt's Wetter, oder hält's?“

Doch Petrus meinte's gut mit uns,
es war fast immer trocken
und die paar Tropfen, also wirklich
hau'n uns nicht aus den Socken.

Am Mittwoch also in Massone
(zu Fuß und mit dem Rad)
im neuen Sektor klettern gehen
der nette Namen hat.



Man kann sich dort wenn's Wetter passt
an „Sid“ und „Scrat“ versuchen,
in „Harry“, „Ron“ und „Voldemort“
fing mancher an zu Fluchen.

Am Donnerstag war für die einen
dann Belvedere dran,
die anderen haben in Baone
was für die Fußarbeit getan.



Der Freitag war recht ruhig zum Schluss,
mit Zeltabbau am Morgen.
Wer wollt', für den war hier noch Zeit
sich Schuhe zu besorgen.

Und zwischendrin, fast jeden Tag
gab's noch die Möglichkeit
für Mehrseilläng' und Klettersteig,
doch recht knapp war die Zeit.



Denn jeder Tag ist schnell vorbei
wenn man was schönes macht.
Und nach 12 Stunden Tageslicht
folgt meistens schon die Nacht.

Doch auch in der kann man was tun
wenn auch nicht ganz so viel:
Mit Stirnlampen im Klettersteig
ist doch ein Kinderspiel!

Uns allen hat's viel Spaß gemacht,
den Teilis und dem Team,
die Ausschreibung für Arco Herbst
ist hinten im Heft drin.

Kommt ruhig mal mit und glaubt es mir:
die Freizeit, die ist toll.
Doch meldet euch frühzeitig an,
die Liste ist schnell voll!

Leo Heidemann
OG Brunnstein



18 Tonnen im Kasten

Was hat ein MAN Vierachskipper, drei Schubkarren, vier Rechen und zwölf Schaufeln miteinander zu tun?



Sie haben vieles gemeinsam.

Aber der Reihe nach:



Es ist Freitag 15. April 8:30 Uhr am Bootshaus.

Rainer hört das Brummen eines MAN Vierachskippers. Dann hört er das typische Einlegen des Rückwärtsganges eines MAN-LKW. Ein Solcher kommt rückwärts ins Bootshaus und rangiert sogleich



zum Spielplatz. Dann ein Aufkippen der Mulde und schon ist ein Berg von 18 t Sand im (Sand-)Kasten. Knapp sieben Stunden später kommen eben die oben genannten Gerätschaften mit ihren Bedienern aus zwölf Erwachsenen und vier Kindern zum Einsatz. In knapp einer Stunde ist der Sand verteilt und bereit für neue Sandburgen und Kuchen.

Im Anschluss gab es noch eine Leberkäsbrotzeit .

Allen Helfern (aus vier Ortsgruppen) nochmals besten Dank fürs Schaufeln und rechen!

Rainer Hörgl
Bezirksvorstand



Angrillen

der Klassiker am 30. April



Wer: Jung und Alt

Was: Lecker Gegrilltes und nettes Beisammensein im Bootshaus

Wann: **Samstag, 30. April 2016, ab 18 Uhr**

Wo: **Bootshaus der NaturFreunde**, Zentralländstraße 16
München-Thalkirchen, U3 Haltestelle Thalkirchen/Tierpark

Kosten: Mitglieder: Jugend: 6 Euro Erwachsene: 9 Euro
Gäste: Jugend: 8 Euro Erwachsene: 12 Euro

Anmeldung: **bis 25.04.2016**
bei Daniela Lanzer
leitung@nfj-muenchen.de

Wie jedes Jahr starten wir an diesem Tag in die Grillsaison. Für Grillgut und Getränke ist gesorgt, Salate und Nachspeisen für das Buffet bringt ihr bitte mit. Damit wir ein abwechslungsreiches und tolles Buffet haben werden, melde dich bitte an und teile uns mit was du mitbringst.

Ich freue mich auf Euch!
Daniela

Tag der Solidarität

Kletterwand, Hüpfburg und Waffelbacken

Wer: Familien mit Kindern und Interessierte

Was: Kletterwand, Hüpfburg und Waffelbacken am Bootshaus

Wann: Sonntag, 1. Mai 2016
Kletterwand, Hüpfburg und Waffelbacken ab 12 Uhr



Wo: Bootshaus
Zentralländstraße 16

Info: Daniela Lanzer
leitung@nfj-muenchen.de

**Kinder- und
Jugendleitung**

Terminänderung

Rund ums Radl

Workshop für Dich und Dein Fahrrad



Wer: Kinder von ca. 10 Jahren
bis ca. 13 Jahren

Was: Radl pflegen ;-)
Also Bremsen einstellen, Lichter kontrollieren, Gangschaltung einstellen,
Reifen flicken... Wir machen alles, was zum Funktionieren Deines Radls
wichtig ist. Bring bitte wenn möglich Dein Radl mit.

Wann: Dienstag, 31. Mai 2016 um 16:00 Uhr, Treffpunkt um 15:45 Uhr

Wo: Jugendwerkstatt Germering
Schmiedstraße 19, 82110 Germering

Kosten: Mitglieder: 2 Euro
Gäste: 3 Euro

Teilnehmer: min. 4 Personen
max. 10 Personen

Anmeldung: bis 28. Mai 2016
bei Conny Stranzinger
Tel.: 089 / 439 61 65
info@nfj-muenchen.de

**Ich freue mich auf Euch!
Conny**



München für die Allerkleinsten

Eine Stadtführung mit dem Münchner Kindl

Wer: Kinder ab ca. 3 Jahren und Eltern

Was: Das Münchner Kindl begleitet Euch mit Kutte und Kapuze durch München. Habt ihr schon die versteckten Tiere entdeckt? Drache, Katze, Löwe, Pferd? Kennt ihr das Münchner Christkindl und findet ihr verborgene Brezen? Wir suchen und spielen uns durch Münchens Altstadt begleitet von den schönsten kindgerechten Sagen.



Wann: Donnerstag, 02. Juni 2016 um 15:45 Uhr, Treffpunkt um 15:30 Uhr

Wo: Am Turm vom Alten Peter
Rindermarkt 1, 80331 München

Kosten:

Mitglieder:	
Jugend:	2 Euro
Erwachsene:	5 Euro
Gäste:	
Jugend:	3 Euro
Erwachsene:	6 Euro

Teilnehmer: min. 10 Personen
max. 20 Personen

Anmeldung: bis 17. Mai 2016
bei Alex Hoffmann
Tel.: 089 / 87 11 404
info@nfj-muenchen.de



Ich freue mich auf Euch!
Alex

Klettern in Konstein

Ein Kletterwochenende ohne Eltern

Wer: Jugendliche von 14 Jahren bis 25 Jahren

Was: Wir fahren Samstag früh gemeinsam in München los, um zwei Tage im Naturpark Altmühltal zu klettern. Am Sonntagabend kommen wir dann wieder in München an. Ihr solltet mindestens im Nachstieg klettern und sichern können.

Wann: **Samstag, 18. Juni 2016 bis
Sonntag, 19. Juni 2016, abends
Treffpunkt am Samstag um 08:30 Uhr**

Wo: **Naturpark Altmühltal**
Unterkunft im Naturfreundehaus Konstein
Treffpunkt nach Vereinbarung

Kosten: Mitglieder: Jugend: 60 Euro Erwachsene: 70 Euro
Gäste: 80 Euro

Darin enthalten sind Anfahrt, Kletterbetreuung und Übernachtung mit Halbpension. Solltest Du dir Sorgen um die Finanzierung machen, wende dich vertrauensvoll an leitung@nfj-muenchen.de, wir werden eine Lösung finden.

Teilnehmer: min. 3 Jugendliche max. 8 Jugendliche

Anmeldung: Verbindlich bis **05. Juni 2016**
bei Leo Heidemann
Tel.: 089 / 76 75 49 29
leo@nfj-muenchen.de



Ich freue mich auf Euch!
Leo

NaturFreunde Familienfest

Spiel und Spaß für die ganze Familie

Wer: NaturFreunde und Gäste mit und ohne Kinder

Was: Familienfest der NaturFreunde

Wann: Samstag, 25. Juni 2016 ab 12:00 Uhr

Wo: Bootshaus der NaturFreunde
Zentralländstraße 16
München-Thalkirchen
U3 Haltestelle Thalkirchen / Tierpark



Steckerlfisch

Selbstgemachte Kuchen

Hamburger

Schweinswürstl mit Kraut

Kinder- / Jugend-Stationen-Park

Kletterwand

Kinderschminken

Lesecke

Malen

Geschicklichkeitsparcours

Kanufahren

2 Euro Kostenbeitrag für den Kinder- und Jugendpark



Info: Rainer Hörgl

Mobil: 0179 / 76 16 411

Tel.: 08170 / 99 84 922

vorsitzender@naturfreunde-bezirk-muenchen.de

Botanischer Garten

Blumen und Basteln



Wer: Kinder von ca. 5 Jahren bis ca. 9 Jahren

Was: Frau Beck hat uns bereits einige Male schöne Blumen und Pflanzen im Botanischen Garten gezeigt und viel Interessantes über diese erzählt. Sicherlich bekommen wir dieses Mal Seerosen und andere schöne Dinge zu sehen und anschließend wird noch gebastelt.

Wann: Dienstag, 28. Juni 2016 um 15:30 Uhr
Treffpunkt um 15:15 Uhr

Wo: Botanischer Garten München-Nymphenburg
Menzinger Straße 65, 80638 München

Kosten:

Mitglieder:	Kinder:	4 Euro	Erwachsene:	10 Euro
Gäste:	Kinder:	6 Euro	Erwachsene:	12 Euro

Teilnehmer: min. 5 Kinder
max. 15 Kinder

Anmeldung: Verbindlich bis 15. Juni 2016
bei Conny Stranzinger
Tel.: 089 / 439 61 65
info@nfj-muenchen.de

Ich freue mich auf Euch!
Conny



Kindheit bei Hofe

Eine Führung durch die Münchner Residenz

- Wer:** für Kinder ab ca. 5 Jahren und Eltern
- Was:** In der Residenz gibt es eine Menge zu entdecken!
Welchen Tagesablauf gab es für Kinder bei Hofe? Wie sahen die Räume aus, in denen sie lebten, wie das Geschirr mit dem sie aßen? Wir wandeln auf den Spuren der feinen Kinder, Damen und Herren durch die mehr als 600 Jahre alte Münchner Residenz. Spiegelkabinett, Ahnengalerie, Antiquarium, Miniaturkabinett – was Euch wohl am besten gefällt? Und außerdem kannst Du ausprobieren, wie sich eine Prinzessin oder ein Prinz gefühlt hat.
- Wann:** **Mittwoch, 05. Oktober 2016 um 15:30 Uhr**
Treffpunkt um 15:15 Uhr
- Wo:** **Foyer des Residenzmuseums** (vor der Kasse)
Residenzstraße 1, 80333 München
- Kosten:**
- | | | | | |
|-------------|---------|--------|-------------|---------|
| Mitglieder: | Kinder: | 1 Euro | Erwachsene: | 10 Euro |
| Gäste: | Kinder: | 3 Euro | Erwachsene: | 12 Euro |
- Teilnehmer:** min. 10 Personen
max. 20 Personen
- Anmeldung:** Verbindlich bis **25. September 2016**
bei Conny Stranzinger
Tel.: 089 / 439 61 65
info@nfj-muenchen.de

Ich freue mich auf Euch!
Conny



Tierpark bei Nacht

Nächtliche Führung durch den Zoo



Wer: Tierfreunde ab 16 Jahren

Was: Was passiert eigentlich im Zoo, wenn die Leute weg sind? Wolltet ihr den Zoo schon immer mal ohne die ganzen anderen Leute erleben und dabei etwas über die Tiere lernen? In einer exklusiven Führung sehen wir den Zoo bei Nacht und können bei gutem Wetter die Tiere auch mit Nachtsichtgeräten beobachten.

Wann: **Mittwoch, 12. Oktober 2016 um 20:00 Uhr**
Treffpunkt um 19:45 Uhr

Wo: **Tierpark Hellabrunn**, Flamingo-Eingang
Siebenbrunner Straße, 81543 München, Bus 52 bzw. Parkplatz P2

Kosten:	Jugendliche	Erwachsene
Mitglieder:	23 Euro	30 Euro
Gäste:	26 Euro	33 Euro
Kosten inkl. Eintritt		

Teilnehmer: min. 8 Teilnehmer
max. 11 Teilnehmer

Anmeldung: Verbindlich bis **30. September 2016**
bei Leo Heidemann
Tel.: 0151 / 70 089 413
leo@nfj-muenchen.de

Ich freue mich auf Euch!
Leo

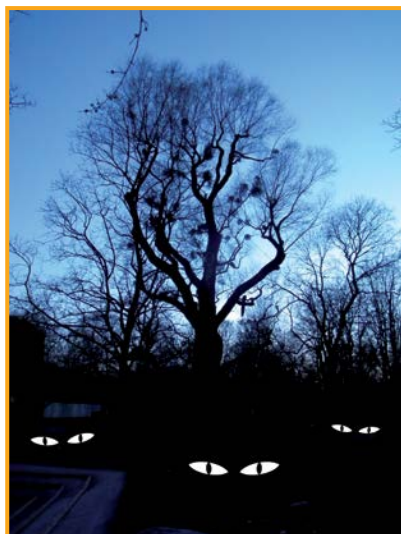


Nachts im Museum

Wo sich Fuchs und Hase „Gute Nacht“ sagen

- Wer:** für Schüler ab ca. 8 Jahren
- Was:** Bei Dunkelheit in ein Museum zu gehen hat einen ganz besonderen Zauber. Diesmal geistern wir in der Dunkelheit durch das Bayrische Jagd- und Fischereimuseum und erforschen die Tierwelt, ertasten Felle und Pfoten und erfahren die aufregendsten Geschichten rund ums Thema Jagen – früher und heute.
- Wann:** **Donnerstag, 17. November 2016 um 18:00 Uhr**
Treffpunkt um 17:45 Uhr
- Wo:** **Foyer des Jagd- und Fischereimuseums**
Neuhauser Straße 2, 80331 München
- Kosten:** Mitglieder: Kinder: 3 Euro Erwachsene: 7 Euro
Gäste: Kinder: 5 Euro Erwachsene: 10 Euro
- Teilnehmer:** min. 10 Personen
max. 20 Personen
- Anmeldung:** Verbindlich bis **06. November 2016**
bei Conny Stranzinger
Tel.: 089 / 439 61 65
info@nfj-muenchen.de

Ich freue mich auf Euch!
Conny



Kletterkurs in Arco

für Familien, Jugendliche und Erwachsene

Wer: Für Alle, die Spaß an der Bewegung in der senkrechten freien Natur haben, oder es einfach mal ausprobieren wollen.

Was: Von der **Grundlagenausbildung** wie Knotenkunde bis zum **freien Klettern** mit dem **Finetuning der Klettertechnik** ist alles möglich. Die Inhalte des Kurses werden auf die **Vorkenntnisse der Teilnehmer** abgestimmt. Geklettert wird meistens in der näheren Umgebung von Arco. Unser Lager richten wir auf dem Campeggio Arco ein.

Wann: **In den Herbstferien von Samstag 29. Oktober bis Samstag 05. November 2016**
(es kann auch nur teilweise teilgenommen werden)

Wo: Campeggio Arco / Italien

Kosten Mitglieder:	4-6 Jahre	7-11 Jahre	Erwachsene	
je Woche	84 Euro	132 Euro	192 Euro	
je Tag	14 Euro	22 Euro	32 Euro	
Kosten Gäste:	je Woche	120 Euro	180 Euro	228 Euro
je Tag	20 Euro	30 Euro	38 Euro	

Jugendliche von 12 Jahren bis max. 27 Jahren in Ausbildung günstiger. Solltest Du dir Sorgen um die Finanzierung machen, wende dich vertrauensvoll an leitung@nfj-muenchen.de, wir werden eine Lösung finden.

Mitbringen: Gute Laune, eigene Kletterausrüstung soweit vorhanden, Zelt, Wohnmobil, Wohnwagen, etc. Wir fahren Ende Oktober zum Zelten! Da wird es nachts sicherlich kalt werden. Denkt also an warme Sachen!

Anmeldung: Verbindlich bis **08. Oktober 2016** Genauere Infos, und die Anmeldung findest du unter www.nfj-muenchen.de oder über arco@nfj-muenchen.de

Teilnehmer: min. 10 Personen, max. 25 Personen
Es entscheidet der Eingang der verbindlichen schriftlichen Anmeldung.

Wir freuen uns auf Euch! Also meldet euch bald an.

Erste-Hilfe-Kurs

Im Ernstfall helfen können



Wer: Jugendliche und Erwachsene

Was: Wir veranstalten für Jugendliche und Erwachsene an einem Sonntag einen Erste-Hilfe-Kurs, geeignet für die Juleica, den Führerschein und für verschiedene Trainer C/B Scheine. Geschult werden die Sofortmaßnahmen am Unfallort sowie verschiedene Spezialthemen. Eine entsprechende Bescheinigung kann ausgestellt werden.

Wann: Sonntag, 13.11.2016 von 8 Uhr bis 17 Uhr

Wo: Bootshaus der NaturFreunde, Zentralländstraße 16
München-Thalkirchen, U3 Haltestelle Thalkirchen/Tierpark

Kosten:

Mitglieder:	Jugend:	12 Euro	Erwachsene:	25 Euro
Gäste:	Jugend:	25 Euro	Erwachsene:	35 Euro

Teilnehmergebühr bitte bei Anmeldung unter Angabe des Teilnehmers und Betreff „**AEJ – Kurs 2016**“ auf das Jugendkonto überweisen.

Teilnehmer: min. 5 Teilnehmer
max. 25 Teilnehmer

Anmeldung: Verbindlich bis **07.11.2016**
bei Rainer Högl
Tel: 0179 / 76 16 411
vorsitzender@naturfreunde-bezirk-muenchen.de

Ich freue mich auf Euch!
Rainer



Was passiert im Bezirk München?

- 04. – 05. Juni** **Kletterkurs Professional – Outdoor**
Für alle, die in der Halle schon klettern und sicher können und nun auch mal im Klettergarten an echtem Fels klettern wollen
- 12. Juni** **Klettersteig in den Bayerischen Alpen**
Klettersteige bis Schwierigkeit C
- 08. – 10. Juli** **Klettersteig im Ötztal**
Klettersteigwochenende unter fachlicher Betreuung im Ötztal
- 16. Juli** **Canyoning – Schluchteln für Anfänger**
Wir wollen euch einen Einblick in diesen Sport ermöglichen und vermitteln euch die notwendigen Techniken
- 16. – 17. Juli** **Kajakschnupperkurs**
Anfängerkurs, mit dem Kajak auf der Flössergasse
- 30. Juli** **Canyoningtour**
Springen, Rutschen und Abseilen in einer Schlucht
- 03. – 10. September** **Klettersteiglehrgang in den Linzer Dolomiten**
Eine ganze Woche Klettersteiggehen unter fachlicher Betreuung in den Linzer Dolomiten
- 22. Oktober** **Bergtouren auf die Große Klammspitze**
Besteigung der Großen Klammspitze über die Brunnenkopfhäuser
- 04. Dezember** **Mountainbike-Adventsradeln**
Mit Spaß auf dem Mountainbike dem 1. Advent genießen
- 17. Dezember** **Skitoureneneröffnung**
Je nach Wetter und Schneelage wird ein möglichst nahes Tourenziel ausgewählt

**Nähere Informationen zu diesen und weiteren
Veranstaltungen findet ihr im Sportprogramm des
Bezirks München.**