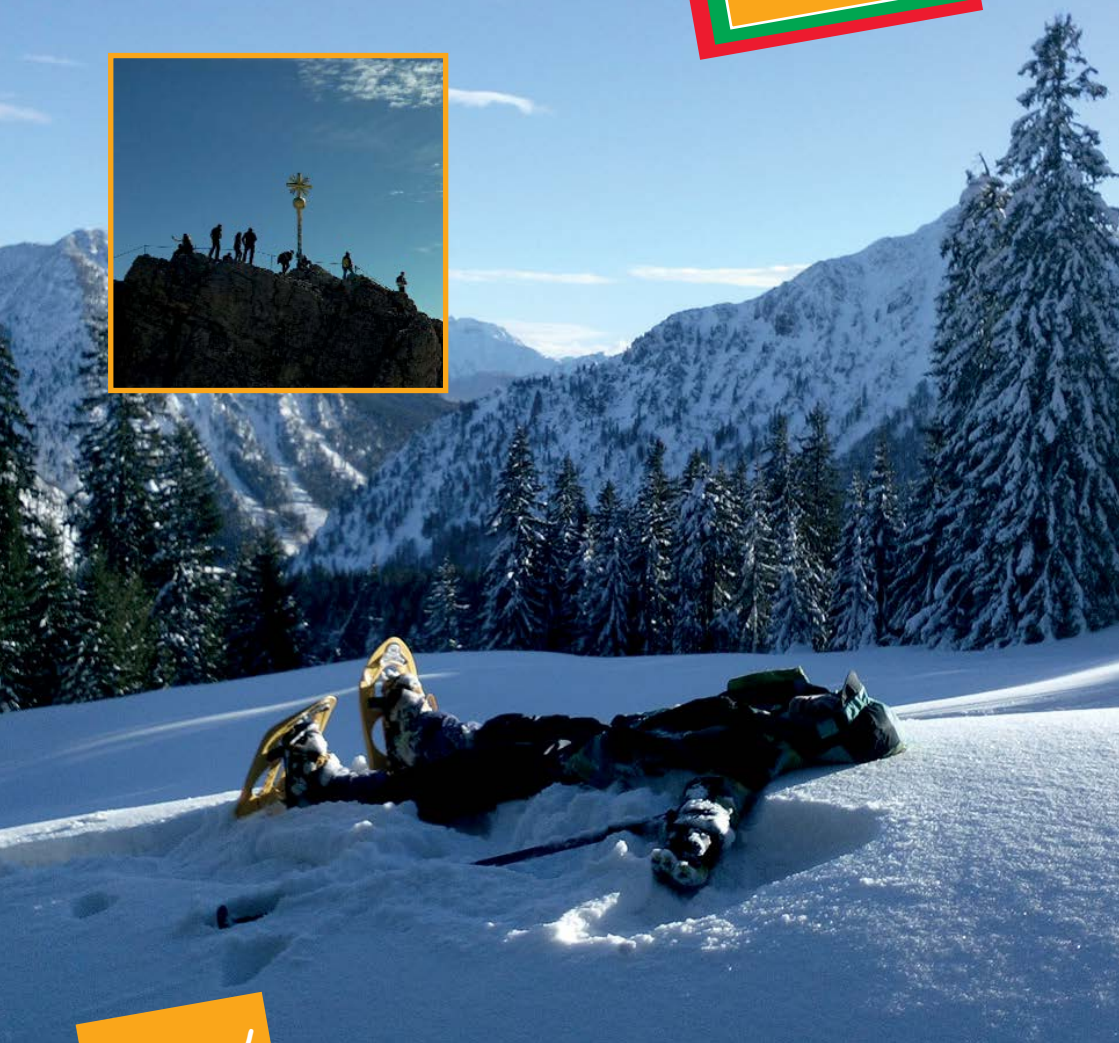


nfj
nochmal



Winter /
Frühling
2017

Besucht uns doch mal:
www.nfj-muenchen.de



NaturFreundeJugend was ist denn das?

Um den ArbeiterInnen und Ihren Kindern Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung in der Natur zu ermöglichen und Ihnen auch das kulturelle Leben näher zu bringen, wurde Ende des 19. Jahrhunderts der Touristenverein „Die Naturfreunde“ von Wiener ArbeiterInnen gegründet. Heute nennen wir uns NaturFreunde Deutschlands.

Die NaturFreundeJugend stellt heute eine eigenständige Gliederung dar. Wir veranstalten eine Menge Kinder- und Jugendfreizeiten und Veranstaltungen. Wir sporteln, bilden uns kulturell weiter, treffen uns und haben vor allem eine Menge Spaß!!

Nachfragen, Zuschriften etc.
bitte an:

Geschäftsstelle

NaturFreundeJugend
Bezirk München
Reichenbachstraße 53
80469 München
Tel.: 089 / 201 57 77
Fax: 089 / 202 15 07
Sparkasse München
IBAN:DE96 7015 0000 1001 8665 30
BIC: SSKMDEMM

Naturfreundejugend
Landesverband Bayern
Köhnstr. 42
90419 Nürnberg
Tel.: 0911 / 39 65 13
Fax: 0911 / 33 95 96

Impressum

Herausgeber: NaturFreundeJugend
Bezirk München

Druck: ODW - Offsetdruck Westphal
Aufhauser Straße 8
85258 Ebersbach

Redaktion: Andreas Herbst (V.i.S.d.P)

E-Mail: Info@nfj-muenchen.de

Kletterwandverleih Kontakt
Kletterwand@nfj-muenchen.de

Bezirkskinder- und Jugendleitung
Leitung@nfj-muenchen.de

Daniela Lanzer	01577 / 78 13 478
Franziska Hörgl	08170 / 99 84 922
Chrissi Probst	0151 / 75 052 508
Dominik Rosenkranz	01520 / 30 51 443

Bezirkskinder- und Jugendkassier

Kasse@nfj-muenchen.de
Philipp von den Hoff 0172 / 84 56 552

Schriftführerin

Info@nfj-muenchen.de
Conny Stranzinger 089 / 43 96 165

Kinder- und Jugendreferate
Sport / Klettern / Bergsteigen

Klettern@nfj-muenchen.de
Leo Heidemann 0151 / 70 089 413
Michael Stranzinger 089 / 43 96 165

nfj-nochmal

Nochmal@nfj-muenchen.de
Andreas Herbst 0160 / 72 18 204

Kultur

Kultur@nfj-muenchen.de
Evi Helfrich 0152 / 58 769 991
Alex Hoffmann 089 / 87 11 404

IT

IT@nfj-muenchen.de
Leo Heidemann 0151 / 70 089 413
Daniel Seidl 08131 / 25 595

Beisitzer

Rainer Hörgl	0179 / 76 16 411
Monika Schwarzbaur	089 / 75 94 542
Sonja Seidl	08131 / 25 595



Vorwort:

Servus liebe Leser, die Zeit, die ich hier in der Geschäftsstelle verbringe, wird, zumindest gefühlt, mit jeder Ausgabe kürzer. Das mag daran liegen, dass ich vertrauter mit unserem Programm bin oder das ich nicht mehr so lang von daheim weg kann und will, so werden auf alle Fälle die Zeiten immer unchristlicher. Aktuell, 2 Tage vorm Abgabetermin 22:30 Uhr und noch kein Ende in Sicht.

16 Jahre, 2 große Veränderungen, 39 Ausgaben und ein Sonderdruck (gerade nachgezählt, ihr haltet meine 40te Ausgabe in Händen.)

In letzter Zeit häufen sich die Gedanken, jemand Jugendlichen (so wie ich damals) ran zu lassen und doch fällt der Gedanke schwer, seinen Schützling, der bald den Führerschein machen dürfte, abzugeben. Trotzdem denke ich würde es Sinn machen und mir Freude bereiten, jemand Interessierten mit frischen und kreativen Ideen ein zu arbeiten. Solltest du Lust haben, melde dich doch.

Ich hoffe, ihr habt trotzdem viel Freude beim Lesen.

Berg frei!

Andreas Herbst

**Heft Sommer / Herbst
2017 erscheint
im April**

! WICHTIG !



Auf unserer Internet-Seite
www.nfj-muenchen.de
findet Ihr Informationen über uns,
über anstehende Veranstaltungen,
Wissenswertes und Lustiges.
Auch die letzten Ausgaben des
nfj-nochmals könnt ihr dort finden.

Viel Spaß beim Reinschauen.



Die Kletterwand der NaturFreunde,
die Ihr schon öfter mal bei uns gesehen
habt, wird vom Bezirk München
verwaltet. Reservierungen
bitte über das Buchungsformular
auf unserer Internetseite:

www.nfj-muenchen.de



Bei unseren Veranstaltungen gelten
die Teilnahmebedingungen der
NaturFreundeJugend München.

Diese findest du auf

www.nfj-muenchen.de

Kiddy Car



"Mama, der Tacho geht bis 60 Stundenkilometer, können wir wirklich so schnell fahren?"

fragt Leo freudestrahlend. Ganz so schnell sind die Quads dann (zum Glück) doch nicht unterwegs, aber immer noch schnell genug, um alle Kinder zum Strahlen zu bringen. Bei super Wetter lässt es sich auf der Kiddiecar-Anlage wieder sehr gut aushalten und auch die kleinen Geschwister finden etwas zum Spielen. Die spielerische Verkehrseinweisung bleibt bei den

Kindern haften und macht Spass. Die schönste Belohnung ist dann die Extrarunde zum Schluss. Und auch das neue Toilettenhäuschen mit Kinderklo trägt zum runden gelungenen Nachmittag bei.



Wir freuen uns schon aufs nächste Mal!

Domietta Seeliger





Seerosen und noch andere Blumen

im Botanischen Garten

Das haben Lilli und Felix über die Führung im Botanischen Garten erzählt:

„Die giftigste Pflanze erkennt man so: Wenn man die vorne aufmacht, dann schauen die Staubbeutel aus wie Pferde und innen drin (in der Kutsche), der längste, bisschen lilane (Fruchstempel) ist der Teufel und außen rum sitzen seine Hexenfreundinnen.“ (Erklärt wird hier der Eisenhut)

„Tropische Seerosen gehen in der Nacht



auf und am Tag sind sie zu. Weil sie in der Nacht duften und leuchten und da haben sie Wärme. Darum kommt der Käfer, um sich zu wärmen. Er bleibt am Tag drin und frisst sich satt. Am nächsten Tag öffnet sie sich wieder und hat eine dunkle Farbe. Wenn sie dann wieder zu geht, geht sie nie wieder auf.“

„Wenn ein Hase vorbei hoppelt und die Pflanze berührt, geht sie zusammen und sieht aus, als ob sie vertrocknet wäre, dann interessiert sich der Hase nicht für sie.“ (Das ist die Mimose)



Außerdem haben wir einiges über fleisch-fressende Pflanzen gehört und gesehen. Und als Andenken konnten wir Seerosen mit Teelichtern basteln. Es war wieder eine tolle Führung!

Conny Stranzinger
OG Giesing

Bericht JugendBildungs- Maßnahme 2016

Die Achtziger - Klamotten, Musik und Lebensstil

Der folgende Bericht besteht aus kleinen Berichten der Teilnehmer zum jeweiligen Tag.



Der Clubtanz, von dem häufig die Rede ist, ist – wie der Name schon sagt – ein Tanz, bei dem alle mitmachen (dürfen müssen). Grundsätzlich, wenn das dazugehörige Lied – dieses Jahr Celebration von Cool and the Gang – abgespielt wird, versammeln sich alle Teilnehmer zum Tanzen auf der Wiese. Dieser Tanz hat den großen Vorteil, dass wir schnell alle versammeln können, wenn wir etwas ankündigen. Außerdem ist es ein Heidenspaß, wenn manche abends so lange aufgeblieben sind, dass sie am nächsten Tag schwer aus den Federn kommen, aber trotzdem das Lied hören und sehr schnell wach werden.



Denn wir Teamer sind lange vor den Teilnehmern wach und haben mit dem Tanz natürlich kein Problem, im Gegenteil. In eckigen Klammern habe ich einige Dinge ergänzt, damit der Zusammenhang leichter zu verstehen ist. Ich wünsche euch viel Spaß beim Lesen der verschiedenen Berichte von den verschiedenen Altersgruppen unserer Teilnehmer zu der JBM 2016 „Die 80er“.

Samstag:

Um 14:00 Uhr trafen wir uns alle am Parkplatz Candid-/Ecke Schönstraße. Von dort fuhren wir gemeinsam Richtung Pleinfeld mit dem Bus. Am Naturfreundehaus kamen wir ca. um 16:45 Uhr an. Daniel S. machte die Zimmereinteilung, daraufhin bezogen wir die Zimmer bzw. stellten die



Zelte auf. Eine Weile verging, bis wir drei Kennenlernspiele spielten, um uns kennenzulernen.



Um 19:30 Uhr gab es Käsespätzle und Bratkartoffeln mit Salat. Ab 20:15 war die Teambesprechung während wir uns frei beschäftigt haben. Nach der Besprechung gab es für alle die Eröffnung vom Kiosk. So gegen 22:00 Uhr wurde das erste Lagerfeuer gemacht. Als das Feuer aus war, gingen die letzten auch ins Bett.

Nicola Ederer & Sophia Deubler (beide OG München-Brünstein)

Sonntag:

Gegen 8 Uhr in der Früh fand Isabelle



D.D. in einem Schacht vor dem Haus eine Maus. Diese wurde Miggel genannt. Nach dieser Aufregung gab es erstmal ein stärkendes Frühstück. Zu einer lustigen Musik lernten wir den Clubtanz, mit typischen Dance-Moves der Achtziger.



Nachdem wir Mittag gegessen hatten, bemalten wir 2 Flaggen [für das Geländespiel], jede Gruppe eine. Miggel, die Maus, wurde nun freigelassen. Nach einer langen Zeit gab es Abendessen. Insgesamt war der Tag sehr schön und interessant.

Christina Dürrwächter-Duarte & Delia Peressinoto

Montag:

Heute haben wir Hacky-Sacks gemacht. Dazu mussten wir lernen, wie man häkelt.





Nach dem Mittagessen gingen fünf Kinder mit drei Erwachsenen zum Brombacher See. Dort war es sehr schön, denn das Wasser war warm, und es gab einen Sandstrand. Als wir nach anderthalb Stunden wieder zurück wanderten, kauften wir uns ein Eis. Nachdem wir wieder angekommen waren, hörten wir unser Club-Lied. Wir mussten tanzen, Hände waschen und



zum Abendessen kommen. Danach durften wir spielen und häkeln. Um 21:15 Uhr gibt es ein großes Lagerfeuer mit Marshmallows. Um 22:00 Uhr müssen wir dann langsam ins Bett.

Isabella Dürwaechter-Duarte

Dienstag:

Um 9:45 Uhr gab es bereits das erste mal an diesem Tag unseren gemeinsamen

Clubtanz, obwohl das Frühstück erst um 10:00 Uhr endet. Somit mussten ein paar das Essen unterbrechen. Vormittags nach dem Frühstück fand ein Tischtennisturnier statt.



Nach dem Mittagessen spielten wir Spiele und machten Seife. Die Theatergruppe setzte sich zusammen und schrieb den Text zu Ende. Anschließend bereiteten sie im Nebenraum das Material und Equipment dafür her. Um halb sieben explodierte eine Powerbank, deswegen traf nach wenigen Minuten Polizei, Krankenwagen und Feuerwehr ein. Dadurch mussten wir



die Zeit draußen bis zum Abendessen mit unserem Tanz und Spielen überbrücken. Dabei saßen wir hinten bei den Zelten, viele mit kurzärmeligen T-Shirt, draußen und warteten. Alle waren sehr aufgewühlt



und unruhig. Die Feuerwehr brachte alles in Ordnung und der Krankenwagen brachte fünf Jugendliche ins Krankenhaus zur Vorsorgenkontrolle wegen den Gasen. Nach dem Abendessen trafen die [meisten] Jugendlichen auch bald wieder ein. Musik brachte wieder bessere Stimmung in die Bude.

Marie Mehringer & Nicola Ederer (OG München-Brünstein)

Anmerkung:

Diese Powerbank war ein Lithium-Ionen-Akku und sie überhitzte durch einen Produktionsfehler, die Batterie war gerade einmal 4 Monate alt. Als der Akku anfing zu brennen, nachdem er vom Strom genommen wurde, verständigten die im Zimmer Anwesenden sofort uns Teamer und wir haben die Flammen mit einem

nassen Handtuch erstickt. Wir haben sofort alle Zimmer geräumt und jeden in den Gastraum geschickt, da es im ganzen Haus verbrannt und verschmort gerochen hat, besonders wegen dem Plastikboden, der durch das Feuer angekokelt ist. Danach verständigten wir die Feuerwehr und fragten, was zu tun sei. Diese wiesen uns an, das Haus komplett zu räumen, da Lithium extrem krebserregend ist. Kurz darauf kamen sie mit einem Löschzug (Leiterwagen, 2 Schlauchwägen, ein Mannschaftswagen, einem Sanka mit Einsatzleitung vom Roten Kreuz und einer Polizeistreife) an, um das Haus zu durchlüften und alle, die im Zimmer waren, kurz zu befragen. 6 wurden mit ins Krankenhaus genommen. 3 davon wurden am selben Abend entlassen, zwei Betreuer am Mittwoch und Bene erst am Donnerstag. Jetzt geht es wieder allen gut, doch es war und ist immer noch ein Schock für uns, denn was wäre passiert, wenn niemand im Zimmer gewesen wäre?

Mittwoch:



Heute Morgen haben wir gefrühstückt. Nach dem Frühstück haben wir das Geländespiel gespielt. Es gab zwei Teams, nun ging es los. Team Blau : Team Grün. Team Blau hat gewonnen. Es war schön. Danach sind wir an den See gegangen. Viele sind geschwommen. Danach haben wir Abend gegessen.

Lucas Hoffmann



Donnerstag:

Der Tag startete für einige von uns nicht so sehr angenehm: Wir wurden mit Topfdeckeln aus dem Tiefschlaf gerissen und 2 min später zum Tanzen gerufen. Auf unseren spaßigen (nicht ironisch) Clubtanz folgte das alljährliche Gruppenfoto, welches diesmal jeder ausgedruckt geschenkt bekam. Nach einem ausgiebi-



gen Frühstück fand die Rally / das Quiz statt. Mit zum Motto passenden Stationen wie Schallplattenwerfen oder Gummitwist passte dies auch zum Thema. Des Weiteren wurden bei anderen Stationen wieder super Rekorde aufgestellt: 50 Liegestützen, in 2 min Flussüberquerung oder über 9 Meter Wasserbomben zuschmeißen.

Alle waren ausgepowert und freuten sich besonders auf Kartoffeln mit Quark und die Gemüselasagne, die von unseren super Küchenfeen & Rainer zubereitet worden sind. Gleich nach dem Mittagessen machten wir uns alle auf zum See. Dort gingen wir alle ins Wasser, spielten verschiedene Spiele und buddelten Dani



im Sand ein, damit er zur Frau mutieren konnte. Nach ca. 3 Stunden starteten wir den Rückweg zum Haus, wo es ziemlich gleich nach unserer Ankunft Rainers berühmten Eintopf (nicht Zwölftopf :) gab



und Bene sich wieder zu uns gesellte, nachdem dieser wieder [aus dem Krankenhaus] entlassen wurde. Auch Franzi & Maraike kamen vorbei.

Wir ließen es uns schmecken und zogen



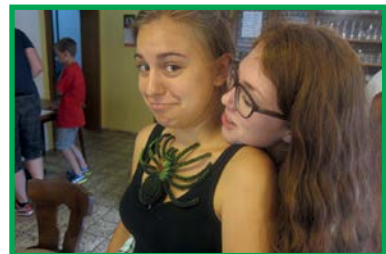
uns anschließen an für das Lagerfeuer. Dort erwartete uns die Nachtwanderung, die zunächst im Wald stattfand und dann geplanterweise aufgrund der "Lautstärke" abgebrochen wurde. Zurück am Haus wurden einige zum Gespräch gebeten. Dies war der Vorwand für die Geisterbahn im Gastraum. Unsere Teamer machten sich sehr große Mühe und erschreckten jeden



in der Geisterbahn. Dabei durften natürlich keine Spezialeffects wie gruselige Musik, Schlagsahne im Gesicht oder Clownstimmen von Michi nicht fehlen, die das Gruselfeeling pushten/verstärkten. Nach dem Gruselteil ließen einige noch den Abend mit [dem Kartenspiel] Werwolf ausklingen. Bis schließlich ab ca. 2 Uhr Ruhe ins Haus kehrte und alle schliefen.

Bene Ambrosi (OG Obersending-Hochkopf) & Lisa Helmholz

Freitag:



Nach dem Frühstück haben Franzi und Anna endlich den Workshop T-Shirt bemalen machen können, die T-Shirts sind leider nicht pünktlich gekommen. Bis zum



Mittagessen wurde von vielen Teilnehmern kreativ und fleißig an den Shirts gemalt. Anschließend hat das Theater sein Stück geprobt bis zum späten Nachmittag. Um 17:15 Uhr fing das Abendprogramm bereits mit einer Wette eines Putzteams an. Nachdem anschließenden Abschlussabendessen moderierten Michael S. und Michi B. den Abend. Sie selbst machten gemeinsam einen Schuhplattler, Daniel zeigte seine Zaubertricks und



machte mit Philipp zusammen die Siegerehrung des Geländespiels des vor-vorherigen Tages.

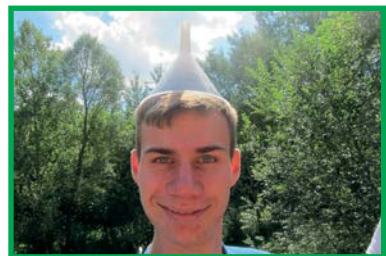
Nach einer kurzen Umbaupause trat das Theater in Besetzung von Lisa, Marie,

Sophia, Nicola, Mario, Bene, Pascal, Hannes, Lucas, Michi B., Daniel, unter der Leitung vom Domi auf. Doch das war nicht das einzige Theater, denn Michi B. hatte auch ein Stück geschrieben.

Dennoch kannte es davor noch niemand, nicht einmal die Schauspieler, somit wurde es für jeden Anwesenden recht amüsant.

Zur Krönung von diesem Abend ist Michael S. DJ geworden und legte bis ca. um 01:00 Uhr Partymusik auf, zu der ausreichend getanzt wurde. Als den einzelnen langsam die Puste ausging, setzten sie sich zusammen auf Stühle und Daniel erzählte einen Witz nach dem anderen. Der ein oder andere hat ihn nicht immer verstanden, dies kann man jedoch auf die Uhrzeit schieben :).

Nicola Ederer (OG München-Brunnstein)



zusammengestellt von Daniel Seidl (OG Obersendling-Hochkopf)

Wintersonnwendfeier

**mit Bücherbörse und Bildern
sowie Videos aus dem Bergsport**

- Wer:** für Alle, ob **alt oder jung**, alleine, mit Familie oder mit der Ortsgruppe
- Was:** Wintersonnwendfeier organisiert von der Bezirksjugend mit Bücherbörse. Ab 15 Uhr gibt es Auszogne und anderes Schmalzgebäck, der Wirt sorgt für heiße und kalte Getränke. Außerdem heizen wir ab 17 Uhr den Holzkohlegrill an, für Fleisch und sonstiges Grillgut sorgen wir. Ab ca. 18 Uhr entzünden wir unser Sonnwendfeuer.
- Wann:** **Samstag, 17. Dezember 2016, 15 Uhr**
- Wo:** **Bootshaus der NaturFreunde,**
Zentralländstraße 16
München-Thalkirchen, U3 Haltestelle
Thalkirchen/Tierpark
- Anmeldung:** **bis 14. Dezember 2016**
bei Franziska Hörgl
Tel.: 08170 / 99 84 922 oder
unter leitung@nfj-muenchen.de

Wir freuen uns auf Euch!

Franzi und Rainer



Wir schauen in die Sterne

Besuch in der Volkssternwarte

Wer: Kinder ab ca. 5 Jahren bis 12 Jahren und Eltern

Was: Planetariumsvorstellung mit künstlichem Sternenhimmel, Besichtigung des Observatoriums, Himmelsbeobachtungen an Fernrohren u.v.m.

Wann: Freitag, 20. Januar 2017 um 17:00 Uhr, Treffpunkt um 16:30 Uhr

Wo: Bayerische Volkssternwarte München
Rosenheimer Straße 145 h, 81671 München
(www.Sternwarte-muenchen.de)

Kosten:

Mitglieder:	
Kinder:	1 Euro
Erwachsene:	5 Euro
Gäste:	
Kinder:	2 Euro
Erwachsene:	6 Euro

Teilnehmer: min. 5 Personen
max. 20 Personen

Anmeldung: bis 08. Januar 2017
bei Conny Stranzinger
Tel.: 089 / 439 61 65
info@nfj-muenchen.de



Ich freue mich auf Euch!
Conny

Fischessen

Kulinarisches und Kultur

Wer: Für alle, ob Jung oder Alt

Was: Wir wollen uns treffen, um uns nach einer, für viele, turbulenten Festschingszeit an einem schönen Abend mit **Fischspezialitäten und knackfrischem Salaten sich verwöhnen zu lassen**. Es gibt unter anderem Forelle, Kabeljau, Scampi und anderes See- und Meeresgetier. Im Laufe des Abends werden wir euch noch mit ein wenig Kultur verwöhnen, geplant ist eine Lesung.

Wann: Freitag, 10. März 2017, ab 17 Uhr

Wo: Bootshaus der NaturFreunde,
Zentralländstraße 16
München-Thalkirchen, U3 Haltestelle
Thalkirchen/Tierpark

Kosten: Erwachsene: 8 Euro
Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre: 4 Euro

Teilnehmer: min. 10 Personen
max. 60 Personen

Anmeldung: verbindlich bis **06. März 2017**
in der Geschäftsstelle unter
Tel. 089 / 2015777 oder
vorsitzender@naturfreunde-bezirk-muenchen.de



Ich freue mich auf Euch!

Rainer

Erste-Hilfe-Kurs

Im Ernstfall helfen können

Wer: Jugendliche und Erwachsene

Was: Wir veranstalten für Jugendliche und Erwachsene an einem Sonntag einen Erste-Hilfe-Kurs, geeignet für die Juleica, den Führerschein und für verschiedene Trainer C/B Scheine. Geschult werden die Sofortmaßnahmen am Unfallort sowie verschiedene Spezialthemen. Eine entsprechende Bescheinigung kann ausgestellt werden.



Wann: Sonntag, 11.03.2017 von 9 Uhr bis 16 Uhr

Wo: Bootshaus der NaturFreunde, Zentralländstraße 16
München-Thalkirchen, U3 Haltestelle Thalkirchen/Tierpark

Kosten:

Mitglieder:	Jugend:	12 Euro	Erwachsene:	25 Euro
Gäste:	Jugend:	25 Euro	Erwachsene:	35 Euro

Teilnehmergebühr bitte bei Anmeldung unter Angabe des Teilnehmers und Betreff „**AEJ – Kurs 2017**“ auf das Jugendkonto überweisen.

Teilnehmer: min. 5 Teilnehmer
max. 25 Teilnehmer

Anmeldung: Verbindlich bis **04.03.2017**
bei Rainer Hörgl
Tel: 0179 / 76 16 411
vorsitzender@naturfreunde-bezirk-muenchen.de

Ich freue mich auf Euch!
Rainer



Insektenhotel

Workshop für Bastler und Naturfreunde



Wer: **Kinder ab 4 Jahren** (mit Eltern oder Großeltern) **und nach oben offen**

Was: **Warum brauchen Insekten ein Hotel...**

Durch den Verlust natürlicher Lebensräume wird es für Insekten wie Wildbienen, Florfliegen und andere Insekten immer schwerer, einen Nistplatz oder Unterschlupf zu finden. Der Pestizideinsatz in der Landwirtschaft ist der Insektenvielfalt auch nicht förderlich. Mit Insektenhotels können wir Nist- und Überwinterungsmöglichkeiten schaffen. Wir bauen mit euch ein Insektenhotel, sagen euch wo und wie ihr es am besten aufstellt und ihr erfahrt auch, was es sonst noch Wissenswertes dazu gibt. Auch kleine Insektenhotels für den Balkon helfen Wildbienen, Florfliegen und anderen Insekten. Die Chancen stehen ganz gut, dass ihr dann Wildbienen und Co. bei euch im Garten oder auch auf dem Balkon beobachten könnt.

Wann: **Sonntag 12. März 2017 um 14:00 Uhr,**
Treffpunkt um 13:45 Uhr

Wo: **Bootshaus der NaturFreunde**
Zentralländstraße 16
München-Thalkirchen
U3 Haltestelle Thalkirchen / Tierpark

Kosten: pro Insektenhotel: 15 Euro

Teilnehmer: min. 5 Personen
max. 15 Personen

Anmeldung: **bis 02. März 2017**
in der Geschäftsstelle unter
Tel. 089 / 2015777 oder unter
info@nfj-muenchen.de



Ich freue mich auf Euch! Hans

Kletterkurs in Arco

für Familien, Jugendliche und Erwachsene

Wer: Für alle, die Spaß an der Bewegung in der senkrechten freien Natur haben, oder es einfach mal ausprobieren wollen.

Was: Von der **Grundlagenausbildung** wie Knotenkunde bis zum **freien Klettern** mit dem **Finetuning der Klettertechnik** ist alles möglich. Die Inhalte des Kurses werden auf die **Vorkenntnisse der Teilnehmer** abgestimmt. Geklettert wird meistens in der näheren Umgebung von Arco.

Wann: **In den Osterferien von Karfreitag, 14. April 2017 bis Samstag, 22. April 2017**
(es kann auch nur teilweise teilgenommen werden)

Wo: Campeggio Arco / Italien

Kosten Mitglieder:	4-6 Jahre	7-11 Jahre	Erwachsene	
je Woche	105 Euro	161 Euro	238 Euro	
je Tag	15 Euro	23 Euro	34 Euro	
Kosten Gäste:	je Woche	161 Euro	224 Euro	280 Euro
je Tag	23 Euro	32 Euro	40 Euro	

Jugendliche von 12 Jahren bis max. 27 Jahren in Ausbildung günstiger. Solltest Du dir Sorgen um die Finanzierung machen, wende dich vertrauensvoll an leitung@nfj-muenchen.de, wir werden eine Lösung finden.

Mitbringen: Gute Laune, eigene Kletterausrüstung soweit vorhanden, Zelt, Wohnmobil, Wohnwagen, etc.

Anmelden: Verbindlich bis **02. April 2017**. Genauere Infos, und die Anmeldung findest du unter www.nfj-muenchen.de oder über arco@nfj-muenchen.de

Teilnehmer: min. 10 Personen, max. 50 Personen
Es entscheidet der Eingang der verbindlichen schriftlichen Anmeldung.

Wir freuen uns auf Euch! Also meldet euch bald an.

Angrillen

der Klassiker am 30. April



Wer: Jung und Alt

Was: Lecker Gegrilltes und nettes Beisammensein im Bootshaus und bei Einbruch der Dunkelheit starten wir einen Film.

Wann: **Sonntag, 30. April 2017, ab 18 Uhr**

Wo: **Bootshaus der NaturFreunde**, Zentralländstraße 16
München-Thalkirchen, U3 Haltestelle Thalkirchen/Tierpark

Kosten: Mitglieder: Jugend: 6 Euro Erwachsene: 9 Euro
Gäste: Jugend: 8 Euro Erwachsene: 12 Euro

Anmeldung: **bis 24.04.2017**
bei Franziska Hörgl
leitung@nfj-muenchen.de

Wie jedes Jahr starten wir an diesem Tag in die Grillsaison. Für Grillgut und Getränke ist gesorgt, Salate und Nachspeisen für das Buffet bringt ihr bitte mit. Damit wir ein abwechslungsreiches und tolles Buffet haben werden, melde dich bitte an und teile uns mit was du mitbringst.

Ich freue mich auf Euch! Franzl

Tag der Solidarität

Kletterwand, Hüpfburg und Waffelbacken

Wer: Familien mit Kindern und Interessierte

Was: Kletterwand, Hüpfburg und Waffelbacken am Bootshaus

Wann: Montag, 1. Mai 2017
Kletterwand, Hüpfburg und Waffelbacken ab 12 Uhr



Wo: Bootshaus
Zentralländstraße 16

Info: Franziska Hörgl
leitung@nfj-muenchen.de

**Kinder- und
Jugendleitung**

Kiddi-Car

Fahrertraining auf einem Verkehrsübungsplatz mit echten Kinderautos und Kinderquads

- Wer:** Kinder von ca. **5 Jahren bis 10 Jahren**
(bei genügend Anmeldungen gibt es zwei Gruppen)
Kleinere Geschwisterkinder können als Beifahrer auch dabei sein.
- Was:** Während des spielerischen Fahrtrainings auf dem Übungsparcours in Fürstenfeldbruck gelangen Kinder zu mehr Verkehrssicherheit im Straßenverkehr. Kinder lernen bei uns unter anderem die Verkehrszeichen und Verkehrsschilder kennen, sie lernen sich angemessen im Verkehr zu verhalten und sie trainieren Rücksichtnahme und Verständnis für andere Verkehrsteilnehmer. Einzigartig ist, dass Kinder bei uns in Miniautos und Kinderquads die Sicht des Autofahrers kennen lernen und hierdurch Gefahren im „echten“ Straßenverkehr besser einzuschätzen lernen.
- Wann:** **Donnerstag, 04. Mai 2017, 16:00 Uhr, Treffpunkt um 15:45 Uhr**
- Wo:** **Städtischer Verkehrsübungsplatz**
Theodor-Heuss-Str. 7 (Ecke Konrad-Adenauer-Straße)
82256 Fürstenfeldbruck
- Kosten:** Mitglieder: 8 Euro
Gäste: 10 Euro
- Teilnehmer:** min. 10 Personen
max. 15 Personen
pro Gruppe
- Anmeldung:** **bis 24. April 2017**
bei Conny Stranzinger
Tel.: 089 / 439 61 65
info@nfj-muenchen.de



Ich freue mich auf Euch!
Conny

Rund ums Radl

Workshop für Dich und Dein Fahrrad

Wer: Kinder von ca. 10 Jahren
bis ca. 13 Jahren

Was: Radl pflegen ;-)
Also Bremsen einstellen, Lichter kontrollieren, Gangschaltung einstellen,
Reifen flicken... Wir machen alles, was zum Funktionieren Deines Radls
wichtig ist. Bring bitte wenn möglich Dein Radl mit.

Wann: Dienstag 09. Mai 2017 um 16:00 Uhr, Treffpunkt um 15:45 Uhr

Wo: Jugendwerkstatt Germering
Schmiedstraße 19, 82110 Germering

Kosten: Mitglieder: 3 Euro
Gäste: 6 Euro

Teilnehmer: min. 4 Personen
max. 10 Personen

Anmeldung: bis 01. Mai 2017
bei Conny Stranzinger
Tel.: 089 / 439 61 65
info@nfj-muenchen.de

**Ich freue mich auf Euch!
Conny**



Vom 29.07. – 05.08.2017

Asien

von Terracottaarmee bis zur Teekultur



Wo: Herbert-Kießling-Wanderheim in
Ödpielmannsberg / Oberpfalz

Wer: Mädchen und Jungs im Alter von 6 bis
19 Jahren

Kosten: NaturFreunde-Mitglieder: **170 €**
Nichtmitglieder: **235 €**
Antrag auf Geschwisterermäßigung für NaturFreunde-Mitglieder kann gestellt werden! Es besteht die Möglichkeit einer Schnuppermitgliedschaft.
Teilnehmerbetrag zahlbar bis spätestens 07.07.2017 auf das unten angegebene Konto.

Leistungen: Anreise mit dem Bus, Unterkunft, Vollverpflegung, nette ausgebildete Betreuer/innen, erfahrene Referenten, sachkundige Rettungsschwimmer, sämtliche Ausflüge und Eintritte, Bastelmaterial und Tee (gibt's ausreichend und kostenlos).

Teilnehmer: Mindestteilnehmerzahl: 35 Maximalteilnehmerzahl: 60

Verpflegung: Gemeinschaftsverpflegung

Allgemeines: Geschlafen wird im Haus und in Zelten.

Programm: Arbeitsgruppen zu den Themen:
Geschichtliche Entwicklung von der Zeit der Samurei bis hin zur aktuellen Wirtschaftsstellung der asiatischen Staaten. Sportturniere und Spiele, kurzum: alles was Spaß und so eine Veranstaltung eben aus macht.

Infos und Anmeldung bei:
Rainer Hörgl
Mobil: 0179 / 76 16 411 oder
Tel.: 08170 / 99 84 922 (mit AB) oder
unter anmeldungjbm@nfj-muenchen.de



Anmeldeschluss: 03.07.2017

Was passiert im Bezirk München?

- 02. Januar** **Klettersteig am „s'Schuasta Gangl“ (Winterbegehung)**
Ein reizvoller Klettersteig der bei winterlichen Verhältnissen zur richtigen Herausforderung werden kann.
- 21. – 23. Januar** **Skitourenkurs für Anfänger und Wiederholer**
Vermittlung grundlegender Kenntnisse bei Skitouren inkl. Lawnenkunde.
- 18. Februar** **Kulturfahrt**
Tages-Kulturfahrt nach Penzberg und an den Walchensee mit Besichtigung des Walchenseekraftwerks.
- 18. Februar** **Freeriden 1**
Tagestour mit praktischen Tipps zum Freeriden und Tiefschneefahren in Bezug auf die Ausrüstung, Fahrtechnik, Taktik und die sichere Routenwahl.
- ab dem 21. Februar** **Kletterkurs Basic und Expert**
5x dienstags, jeweils ab 18 Uhr. In der Kletterhalle High-East bieten wir einen Kletterkurs als Vorbereitung für die Klettersaison an.
- 18. März** **Freeriden 2**
- 29. und 30. April** **Mountainbike Technik Schulung**
Richtiges Schalten, richtiges Bremsen und richtige Haltung beim Fahren mit dem MTB im Gelände will gelernt sein. Separate Frauen-, Jugend- und Männer-Gruppe. **30. April** nur für Frauen
- 20. Mai** **Abenteuer Höhlenfahrt**
Erkunden einer Höhle in den Bayerischen Alpen
- 20. Mai** **Klettersteige in den Bayerischen Alpen**
Klettersteige bis Schwierigkeit C
- 21. Mai** **Klettern im Münchner Umland**
Tagesausflug in ein Klettergebiet im Münchner Umland.

**Nähere Informationen zu diesen und weiteren
Veranstaltungen findet ihr im Sportprogramm des
Bezirks München.**