

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Sport

Bezirk München
• Tourenprogramm •

April bis
Oktober 2024

Bergsteigen Klettern Wandern Skitouren



Canyoning MTB Radtouren Sport Wassersport

Inhaltsverzeichnis

Allgemeine Toureninfos	4
Tourenbewertung.....	5
Tourenführer Bergsteigen.....	7
Allgemeine Angebote	9
Verleih der mobilen Kletterwand	13
Tourenangebote	14
Tourenführer MTB & Radwandern	21
MTB- & Radwander-Angebote	21
Tourenführer Wassersport.....	22
Wassersport-Angebote	23
Rettung und Infos im Alpenraum.....	28
Haftung & Teilnahmebedingungen	29
Anmeldung für Minderjährige	30
Mitgliedsantrag.....	30

Jahreskalender mit Übersicht der
Sporttermine in der Heftmitte
zum Herausnehmen.

Vorwort

*Liebe NaturFreund:innen,
liebe Bergsteiger:innen,*

Der Winter hatte uns Anfang Dezember so schön im Griff, dass eine tolle Schneesaison zu erwarten war. Die hat sich jedoch für die unteren Lagen als eher mäßig erwiesen, in hohen Lagen gab es dagegen so viel Schnee wie schon lange nicht mehr. Dies gipfelte in einer eindrucklichen Skitourenwoche in St. Antonien / Schweiz Mitte März.

Auch wenn das Frühlingswetter noch sehr durchwachsen ist, haben wir für euch Bergsportbegeisterte ein Programm auf die Beine gestellt, welches uns bis in den Herbst trägt. Von Klettersteigwochenenden, über Mountainbiketouren bis hinzu einem ausgiebigen Wassersportprogramm sollte für jeden etwas dabei sein.

So freuen wir uns auf viele gemeinsame Touren mit Euch. Wir sehen uns!

*Für das gesamte Referat Bergsteigen
Berg frei!*

Marc Möller



Allgemeine Toureninfos

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt beim zuständigen Tourenführer/ Übungsleiter/ Verantwortlichen; dieser ist ersichtlich aus der jeweiligen Ausschreibung.

Anzahlung:

Anzahlungen werden vor Ort mit der Unterkunft verrechnet. Unter Verwendungszweck unbedingt Tourennummer angeben. Bereits bei Anmeldung ist die Teilnehmergebühr fällig.

Teilnehmergebühr:

Bei den Teilnehmergebühren handelt es sich um eine Führungs- bzw. Organisationspauschale. Sie beinhaltet, außer wenn ausdrücklich in der Ausschreibung angegeben, nicht die Kosten für Anreise, Unterkunft, Verpflegung, Bergbahnen etc.

Vereinskonto:

NaturFreunde Bezirk München e.V.
Bank: Stadtparkasse München
IBAN: DE 27 7015 0000 0000 1594 42
BIC: SSKMDEMXX

Anreise:

Die Anreise zu den Veranstaltungen und Touren erfolgt in der Regel im privaten PKW. Die Bildung von Fahrgemeinschaften wird angestrebt. Die Fahrtkosten werden unter den Teilnehmern aufgeteilt. Es sollten nur ausgewiesene Parkplätze benutzt werden.

Lärm / Abfall:

Auch in größeren Gruppen sollte man sich ohne Lärm in der Natur bewegen – aus Rücksicht auf Wildtiere und andere Natursuchende. In der Natur sollte man keine Spuren hinterlassen, schon gar nicht in der sensiblen Hochgebirgswelt. Weggeworfener Abfall gefährdet Tiere die sich daran verletzen oder daran ersticken können.

Tourenbewertung

Alle Touren werden nach drei Punkten klassifiziert:



Kondition



Bergerfahrung



Technik

Jeweils in den Schwierigkeitsgraden von **1 bis 5** in der entsprechenden Sportart. Die genaue Erklärung steht auf der nächsten Doppelseite.

Tourenbewertung

	Kondition	Bergerfahrung	Technik	
				
			Fels	Skitour
1	Bis zu 1 Std. Bis zu 300 Hm	Keine Bergerfahrung erforderlich.	Sportklettern bis 3c Alpinklettern bis UIAA I-II Wassereisklettern WI 1 Mixedklettern M 2	Aufstieg: Keine Vorkenntnisse erforderlich. Abfahrt: Beherrschung des Stemmschwungs in unpräpariertem Gelände.
2	Bis zu 3 Std. Bis zu 600 Hm	Erste Bergerfahrung erforderlich.	Sportklettern bis 4c Alpinklettern bis UIAA III Wassereisklettern WI 2 Mixedklettern M 4	Aufstieg: Erste Skitourenerfahrung Vorhanden. Abfahrt: Sicheres Abfahren in unpräpariertem Gelände.
3	Bis zu 5 Std. Bis zu 1000 Hm	Bergerfahrung erforderlich. Nicht für Anfänger geeignet.	Sportklettern bis 5c Alpinklettern bis UIAA IV Wassereisklettern WI 3 Mixedklettern M 5	Aufstieg: Sichere Aufstiegstechnik, auch Spitzkehren; Gipfelanstieg zu Fuß. Abfahrt: Beherrschen des Parallelschwungs; Spurfahren.
4	Bis zu 7 Std. Bis zu 1400 Hm	Große Bergerfahrung erforderlich. Nur für selbstständige Alpinisten.	Sportklettern bis 6a Alpinklettern bis UIAA V Wassereisklettern WI 4 Mixedklettern M 6	Aufstieg: Sichere Aufstiegstechnik, auch Spitzkehren, ggf. angeseilt, Gipfelanstieg mit Steigeisen. Abfahrt: Beherrschen des Parallelschwungs in allen Schneearten; Spurfahren, Abfahren am Seil.
5	Bis zu 9 Std. Bis zu 1800 Hm	Sehr große Bergerfahrung erforderlich. Nur für absolut selbstständige Alpinisten.	Sportklettern 6b und schwerer Alpinklettern bis UIAA VI Seilfreies gehen bis UIAA III Wassereisklettern WI 5 Mixedklettern M 8	Aufstieg: Sichere Aufstiegstechnik, auch Spitzkehren, ggf. angeseilt, Gipfelanstieg mit Steigeisen bis UIAA3. Abfahrt: Nur für absolut sichere Skifahrer in allen Schneearten; Spurfahren, Abfahren am Seil.

Technik



Wandern/Hochtouren	Klettersteig	MTB	Freeride	Canyoning
Gehen auf befestigten Wegen	Trittsicherheit und Schwindelfreiheit Schwierigkeit A	Kein besonderes fahrtechnisches Können nötig	Anfängerlevel Hangneigung nie über 30 Grad offenes Gelände	Leicht kurze Schwimmstrecken, Seil nötig, gehen im einf. Gelände
Gehen meist auf befestigten Wegen, kurzzeitig auch wegloses Gelände	Allgemeine Sportlichkeit Armkraft vorhanden Schwierigkeit B	Sicheres Bremsen, sauberes Schalten am Berg	Wenig techn. Schwierigkeiten Hangneigung nie über 35 Grad	Wenig schwierig Schwimmstrecken, ca. 10m, 15m abseilen, Kletterstellen
Befestigte Wege und wegloses Gelände wechseln sich ab kurze Gletscherpassagen möglich	Gute Armkraft vorhanden Kletterkönnen Schwierigkeit C	Fahrtechnische Grundkenntnisse nötig, Hindernisse können überrollt werden	Technische Abschnitte Hangneigung anhaltend 35 Grad mit kurzen steileren Stücken	Ziemlich schwierig Schwimmstrecken ca. 50m, 30m abseilen, UIAA 3
Hauptsächlich wegloses Gelände Gletscherpassagen bis 45 Grad Sicheres gehen mit Steigeisen UIAA 2	Sehr gute Armkraft vorhanden, auch über längere Zeit Sportklettererfahrung Lange überhängende Passagen Schwierigkeit D	Fortgeschrittene Fahrtechnik nötig, flache Absätze und Treppen, leichte Spitzkehren	Enge Rinnen steile Hänge, anhaltend 40-45 Grad.	Schwierig lange Schwimmstrecken, abseilen mehr als 30m, UIAA 5
Wegloses Gelände Gletscherpassagen über 45 Grad Beherrschen der Steigeisentechnik Kletterei nach UIAA 3	Sehr gute Armkraft vorhanden, auch über längere Zeit Sportklettererfahrung Lange überhängende Passagen Schwierigkeit E	Verblockt, hohe Absätze, enge Spitzkehren, sehr gute Bike-Beherrschung nötig	Sehr steiles Gelände Anhaltend 45 Grad und steiler	Äußerst schwierig Wildwasserprobleme, lange Abseilstellen, UIAA 6

1

2

3

4

5

Tourenführer Bergsteigen



Haidacher, Steffen
Trainer C Skitouren

E-Mail: steffen.haidacher@gmx.de
Mobil: 0179-7354939



Heinrich, Florian
Trainer B Alpinklettern
Trainer C Sportklettern
-Inklusion

E-Mail: kontakt@florian-heinrich.de
Tel.: 089-12135803



Herold, Dagmar
Trainer C Sportklettern
Trainer B Alpinklettern

E-Mail: [dagmar@herold-heimstet-](mailto:dagmar@herold-heimstet.de)
Mobil: 0174-3038821



Herold, Kalli
Trainer C Sportklettern
Trainer B Alpinklettern

E-Mail: kalli@herold-heimstetten.de
Mobil: 0172-8916165



Heidemann, Leo
Trainer B Alpinklettern

E-Mail: leo@nfj-muenchen.de
Mobil: 0151-70089413



Hofmann, Goggo
Trainer C Hochtouren
Trainer C Skihochtouren

E-Mail: angohof@web.de
Tel.: 089-45205473



Hörgl, Franziska
Trainer C Bergsteigen

E-Mail: franziska.mundigl@gmx.de
Mobil: 0176-24154206



Hörgl, Rainer
Trainer C Bergsteigen

E-Mail: rainer@metzgersepp.de
Tel.: 08170-9984922

**Huttenlocher, Thomas**

*Trainer B Alpinklettern
Trainer B Hochtouren*

E-Mail: bergfrei@alpenjodel.de

Tel.: 089-23050621

**Möller, Marc**

Trainer C Skitouren

E-Mail: marc-moeller@gmx.net

Mobil: 0151-18252839

**Rackl, Beate**

*Trainer C Bergwandern
[ZQ Schneeschuhbergsteigen]*

E-Mail: info@happy-beaty.de

Mobil: 0177-1707575

**Rackl, Günther**

*Trainer C Bergsteigen
Trainer C Skitouren*

E-Mail: guenther@rackls.eu

Mobil: 0173-8647747

**Rhode, Juliane**

Trainer C Sportklettern

E-Mail: rhode.juliane@gmail.com

Tel.: 089- 20970486

**Rhode, Sebastian**

*Trainer C Skitouren
Variantenführer*

E-Mail: sebrhode@gmail.com

Mobil: 0151-40767993

**Sander, Raphael**

*Trainer B Alpinklettern
Trainer B Hochtouren
Trainer B Skihochtouren*

E-Mail: raphael.sander@gmx.de

Mobil: 0170-4867907

**Seidl, Rudi**

Trainer C Bergsteigen

E-Mail: ruse.dachau@gmail.com

Mobil: 0172-3132967

**Stranzinger, Michael**

*Trainer C Hochtouren
Trainer B Skihochtouren*

E-Mail: klettern@nfj-muenchen.de

Mobil: 0179-2283538

**Wieland, Klaus**

*Trainer C Alpinklettern
Trainer C Mountainbike
Trainer B Skihochtouren*

E-Mail: klaus@elektro-wieland.de

Mobil: 0171-6419116

Referat Bergsteigen

Allgemeine Angebote

A:mail **E-Mail-Verteiler**
bergsport@nfbm.de

Keine Tour mehr verpassen!

Das Referat Bergsteigen des Bezirks München der Naturfreunde bietet für alle Bergsportinteressenten und Gebirgsfreunde viele verschiedene Aktivitäten an. Alle Kurse und Touren werden von ausgebildeten Trainern (Stufe C bzw. B) geleitet. Das breite Angebot beinhaltet ein- und mehrtägige Touren und Ausflüge für verschiedenste Ansprüche – von der gemütlichen Genusswanderung mit ausgeprägtem Einkehrschwung bis zur mehrtägigen Hochtour. Für jedes Niveau ist etwas dabei, also runter von der Couch und rauf auf den Berg!



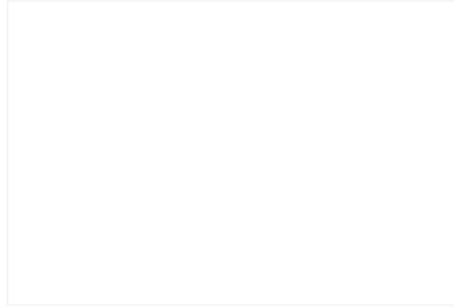
Beim

Schnupperklettern können Interessierte und Neugierige sich ausprobieren und im Anschluss einen Kletterkurs besuchen. Bei entsprechendem Können kann auch der Kletterschein erworben werden. Um nicht aus der Übung zu kommen, um sich mit anderen Kletterbegeisterten auszutauschen und um zu trainieren gibt es auch einen **regelmäßigen Klettertreff**.



Wer danach dann den Schritt von der Kletterhalle an den Fels wagen möchte, kann dies bei einer der Familienkletterfreizeiten tun und im Anschluss einen der **Alpin-Kletterkurse** besuchen.

Die **Kletterfreizeiten** bieten aber nicht nur pures Klettervergnügen für Junge und Junggebliebene, Familien, Singles, Genusskletterer und Ehrgeizige, sondern auch ein vielfältiges Rahmenprogramm aus gemeinsamen Ausflügen, Wanderungen und Rad-/MTB-Touren. Die Sommersaison nutzen wir aber auch, um Klettersteige zu erklimmen, über Gletscher zu wandern und hohe Berge zu besteigen.



Auch die Kinder kommen bei uns nicht zu kurz: Bei den **Kinder- und Familienbergfreizeiten** gehen wir zusammen zum Klettern, Bergwandern, Zelt'n oder wagen uns gemeinsam an Klettersteige. Und zur Beruhigung für all diejenigen, die nicht gerne zu Fuß gehen: natürlich geht's auch per Mountainbike bergauf und bergab. Vom einfachen Fahrtechniktraining bis zum Singletrail quer über die Alpen.

Skitour, Schneeschuhwanderung oder beim **Freeriden**.

Doch natürlich sind wir auch im Winter unterwegs:

Egal
ob auf



Auch hier gibt es ein modulares Kurskonzept vom Skitourenkurs für Anfänger bis hin zur Skihochtour in vergletschertem Hochgebirge.

Ausreden gibt's also keine mehr!

Wir würden uns freuen, wenn Du bald bei einem unserer Angebote vorbeischaust. Informationen über das Kursprogramm sowie über unsere Touren findest du hier im Programm.

Gerne informieren wir Dich regelmäßig via E-Mail über anstehende Touren aus diesem Programm oder über kurzfristig angebotene Touren.

Um Dich anzumelden sende einfach eine E-Mail an:

bergsport@nfbm.de



A:climb Offener Klettertreff
immer dienstags ab 18:00 Uhr

Art:	Training
Beschreibung:	Jeden Dienstag ab 18:00 Uhr treffen sich die NaturFreunde zum Klettern. Wer mitmachen will, kann einfach vorbeikommen.
Voraussetzung / Können:	Kletterschein Basic oder vergleichbares Können
Ort / Treffpunkt:	NaturFreunde Kletterhalle (D-85221 Dachau, Wettersteinring 14) www.kletterhalle-dachau.de
Anreise:	Eigenverantwortlich
Altersgruppe:	Ab 16 Jahren
Gebühr:	für NF-Mitglieder vergünstigter Halleneintritt
Organisator:	Referat Bergsteigen
Sonstiges:	Bei Bedarf können wir neue Kletterer betreuen. Hierfür unbedingt vorher <u>anmelden!</u>

A:circuit Zirkeltraining
immer mittwochs 18:30 Uhr

Art:	Training
Beschreibung:	Aufwärmprogramm, Sportübungen für den ganzen Körper und Dehnübungen je nach persönlicher Fitness.
Voraussetzung / Können:	Allgemeine Sportlichkeit
Ort / Treffpunkt:	Georg-Büchner-Realschule Sportstätte - Halle 1 (D-80686 München, Droste-Hülshoff-Straße 5)
Anreise:	Öffentliche Verkehrsmittel, Fahrrad
Teilnehmerzahl:	Min. 1 Person
Altersgruppe:	Ab 10 Jahren
Gebühr:	Keine
Organisator:	Alex Wieland (Anmeldung unter 0151-67213109 oder alex@elektro-wieland.de)
Sonstiges:	Jeden Mittwoch außer in den Schulferien!

Verleih der mobilen Kletterwand

Allgemeines: Die Kletterwand des Landesverband Bayern steht allen Ortsgruppen kostenlos, allen

anderen gegen Gebühr, zur Verfügung. Sie muss selbst abgeholt und wieder zurückgebracht werden.

Die Kletterwand ist auf einem Anhänger (2000 kg gebremst) verstaut. Eine TÜV-Abnahme ist nicht nötig. Die Nutzung der Kletterwand ist im Rahmen der Vereinsversicherung abgesichert.

Für die Beaufsichtigung müssen mind. ein FÜL sowie zusätzlich zwei weitere geeignete Personen zur Verfügung stehen. Eine rechtzeitige Reservierung ist dringend angeraten.

Größe: Grundfläche etwa 6 x 6 m, Höhe etwa 6 m

Routen: 2 Routen im 3. - 4. Schwierigkeitsgrad

Aufbau: Für den Aufbau sind bei 4 - 5 Personen etwa 1,5 Stunden einzuplanen. Eine Aufbauanleitung und eine Anleitung zum Beladen des Anhängers sind vorhanden.

Reservierung: NaturFreundeJugend Deutschlands Bezirk München

E-Mail: kletterwand@nfj-muenchen.de

Buchungskalender unter: www.nfj-muenchen.de

oder über Rainer Hörigl, Tel. 08170-9984922, Mobil 0179-7616411



Tourenangebote

B.05261 **Abenteuer Höhlenfahrt** Samstag 26.05.2024



- Art:** Höhlentour
- Beschreibung:** Erkundung einer Höhle in den Bayerischen Alpen. Hierbei stehen das gemeinsame Abenteuer, gegenseitige Unterstützung und die Naturerfahrung im Vordergrund. Auch für Jugendliche geeignet.
- Voraussetzung / Können:** Allgemeine Sportlichkeit; einzelne Kletterstellen und gelegentlich kurze enge Passagen müssen bewältigt werden.
- Ort / Treffpunkt:** Nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 4 max. 7 Personen
- Altersgruppe:** Ab 12 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 10 € / Gäste 20 € / Jugend ½ Preis
- Organisator:** Florian Heinrich
- Sonstiges:** Helm und Stirnlampe erforderlich. Leihhausrüstung kann nach rechtzeitiger Absprache organisiert werden.
Anmeldeschluss: 12.05.2024

B.06131 **Lärmstange über die Nordkante** Donnerstag 13.06.2024



- Art:** Alpinklettern
- Beschreibung:** Am Rande des Hintertuxer Gletscherskigebiets geht es in luftiger Kletterei in meist festem Urgestein über die Nordkante auf den unbekanntem Gipfel der Lärmstange (2.686m). Gute 300 Höhenmeter reine Kletterei (11 Seillängen / max. UIAA IV/V).
- Voraussetzung / Können:** Kletterschein Professional (Outdoor) oder vergleichbare Kenntnisse / Kondition für Tourendauer von ca. 8 - 9 Stunden; UIAA IV
- Ort / Treffpunkt:** Parkplatz Gletscherbahn Hintertux, Zillertal / München
- Anreise:** In Fahrgemeinschaft
- Teilnehmerzahl:** Max. 2 Personen
- Altersgruppe:** Ab 18 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 30 € / Gäste 60 €;
- Organisator:** Thomas Huttenlocher
- Sonstiges:** Teilnahme nur nach Vorgespräch. Anmeldeschluss: 02.06.2024

B.07291 Abenteuer Höhlenfahrt
Montag 29.07.2024



- Art:** Erlebnispädagogische Höhlentour
- Beschreibung:** Gemeinsam zum Ziel kommen, Abenteuer erleben und viel Spaß haben!
- Voraussetzung / Können:** Allgemeine Sportlichkeit; einzelne Kletterstellen, kurze enge Passagen und Dunkelheit (mit Stirnlampen) müssen bewältigt werden; Konzept für Kinder mit intensivpädagogischem Förderbedarf und engem Betreuungsschlüssel (3 Erwachsene, 6 Kinder); Teilnahme nach Vorgespräch mit Sorgeberechtigten.
- Ort / Treffpunkt:** Nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 4 max. 6 Personen
- Altersgruppe:** von 8 - 11 Jahren
- Gebühr:** Kinder: Mitglieder 5 € / Gäste 10 €
- Organisator:** Florian Heinrich, Thomas Huttenlocher
- Sonstiges:** Helm und Stirnlampe erforderlich. Leihausrüstung kann nach rechtzeitiger Absprache organisiert werden.
Anmeldeschluss: 14.07.2024



Übersicht der Tourenangebote

APRIL 2024		MAI 2024		JUNI 2024	
1	Mo	1	Mi	1	Sa
2	Di	2	Do	2	So
3	Mi	3	Fr	3	Mo
4	Do	4	Sa	4	Di
5	Fr	5	So	5	Mi
6	Sa	6	Mo	6	Do
7	So	7	Di	7	Fr
8	Mo	8	Mi	8	Sa
9	Di	9	Do	9	So
10	Mi	10	Fr	10	Mo
11	Do	11	Sa	11	Di
12	Fr	12	So	12	Mi
13	Sa	13	Mo	13	Do
14	So	14	Di	14	Fr
15	Mo	15	Mi	15	Sa
16	Di	16	Do	16	So
17	Mi	17	Fr	17	Mo
18	Do	18	Sa	18	Di
19	Fr	19	So	19	Mi
20	Sa	20	Mo	20	Do
21	So	21	Di	21	Fr
22	Mo	22	Mi	22	Sa
23	Di	23	Do	23	So
24	Mi	24	Fr	24	Mo
25	Do	25	Sa	25	Di
26	Fr	26	So	26	Mi
27	Sa	27	Mo	27	Do
28	So	28	Di	28	Fr
29	Mo	29	Mi	29	Sa
30	Di	30	Do	30	So
		31	Fr		

JULI 2024			AUGUST 2024			SEPTEMBER 2024		
1	Mo		1	Do		1	So	Klettersteig-Woche WS11 Tagesfahrt
2	Di		2	Fr		2	Mo	Klettersteig-Woche
3	Mi		3	Sa		3	Di	Klettersteig-Woche
4	Do		4	So	WS9 Tagesfahrt	4	Mi	Klettersteig-Woche
5	Fr		5	Mo		5	Do	Klettersteig-Woche
6	Sa		6	Di		6	Fr	Klettersteig-Woche
7	So	WS6 Tagesfahrt	7	Mi		7	Sa	Klettersteig-Woche
8	Mo	WS7 Kajakkurs (1. Tag)	8	Do		8	So	
9	Di	WS7 Kajakkurs (2. Tag)	9	Fr		9	Mo	
10	Mi		10	Sa		10	Di	
11	Do	WS7 Kajakkurs (3. Tag)	11	So		11	Mi	
12	Fr		12	Mo		12	Do	
13	Sa		13	Di		13	Fr	
14	So	WS7 Kajakkurs (Abschlussfahrt)	14	Mi	Sunset-Climb	14	Sa	
15	Mo		15	Do	WS10 Wildwasser (1. Tag)	15	So	
16	Di		16	Fr	WS10 Wildwasser (2. Tag)	16	Mo	
17	Mi		17	Sa	WS10 Wildwasser (3. Tag)	17	Di	
18	Do		18	So	WS10 Wildwasser (4. Tag)	18	Mi	
19	Fr		19	Mo		19	Do	
20	Sa	WS8 Kajakschnupperkurs (1. Tag)	20	Di		20	Fr	
21	So	WS8 Kajakschnupperkurs (2. Tag)	21	Mi		21	Sa	
22	Mo		22	Do		22	So	
23	Di		23	Fr	Enduro-MTB-Woche	23	Mo	
24	Mi		24	Sa	Enduro-MTB-Woche	24	Di	
25	Do		25	So	Enduro-MTB-Woche	25	Mi	
26	Fr		26	Mo	Enduro-MTB-Woche	26	Do	
27	Sa		27	Di	Enduro-MTB-Woche	27	Fr	
28	So		28	Mi	Enduro-MTB-Woche	28	Sa	WS12 Abpaddeln
29	Mo	Höhlentour (Kids)	29	Do	Enduro-MTB-Woche	29	So	
30	Di		30	Fr	Enduro-MTB-Woche	30	Mo	
31	Mi		31	Sa	Enduro-MTB-Woche; Klettersteig-Woche			

OKTOBER 2024		
1	Di	
2	Mi	
3	Do	Alpinklettern Wilder Kaiser
4	Fr	
5	Sa	
6	So	
7	Mo	
8	Di	
9	Mi	
10	Do	
11	Fr	
12	Sa	
13	So	
14	Mo	
15	Di	
16	Mi	
17	Do	
18	Fr	
19	Sa	
20	So	
21	Mo	
22	Di	
23	Mi	
24	Do	
25	Fr	
26	Sa	
27	So	
28	Mo	
29	Di	
30	Mi	
31	Do	

NOVEMBER 2024		
1	Fr	
2	Sa	
3	So	
4	Mo	
5	Di	
6	Mi	
7	Do	
8	Fr	
9	Sa	
10	So	
11	Mo	
12	Di	
13	Mi	
14	Do	
15	Fr	
16	Sa	
17	So	
18	Mo	
19	Di	
20	Mi	
21	Do	
22	Fr	
23	Sa	
24	So	
25	Mo	
26	Di	
27	Mi	
28	Do	
29	Fr	
30	Sa	

DEZEMBER 2024		
1	So	
2	Mo	
3	Di	
4	Mi	
5	Do	
6	Fr	
7	Sa	
8	So	
9	Mo	
10	Di	
11	Mi	
12	Do	
13	Fr	
14	Sa	
15	So	
16	Mo	
17	Di	
18	Mi	
19	Do	
20	Fr	
21	Sa	
22	So	
23	Mo	
24	Di	
25	Mi	
26	Do	
27	Fr	
28	Sa	
29	So	
30	Mo	
31	Di	

B.08241 »Sunset-Climb«
Mittwoch 14.08.2024



- Art:** Alpinklettern
- Beschreibung:** Abendliche Genuss-Klettertour mit Gipfelbrotzeit zum Sonnenuntergang und nächtlichem Abstieg.
- Voraussetzung / Können:** Kletterschein Professional (Outdoor) oder vergleichbare Kenntnisse / Kondition für Tourendauer von insg. 6 Stunden; UIAA IV
- Ort / Treffpunkt:** Nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaft
- Teilnehmerzahl:** Max. 2 Personen
- Altersgruppe:** Ab 18 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 20 € / Gäste 40 €
- Organisator:** Thomas Huttenlocher
- Sonstiges:** Ausrüstung gemäß Absprache. Anmeldeschluss: 28.07.2024

B.08311 Klettersteig-Woche im Zillertal
Samstag 31.08. bis Samstag 07.09.2024



- Art:** Klettersteigtouren
- Beschreibung:** Klettersteiggehen unter fachlicher Betreuung.
- Voraussetzung / Können:** Klettersteige der Schwierigkeiten A-C, Kondition für bis zu 8 Std.
- Ort / Treffpunkt:** Camping Mayrhofen
(A-6290 Mayrhofen, Laubichl 125)
- Anreise:** Selbstorganisierte Fahrgemeinschaften
- Teilnehmerzahl:** Min. 10 max. 15 Personen
- Altersgruppe:** Ab 15 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 100 € / Gäste 200 € / Jugend ½ Preis
- Organisator:** Rudi Seidl
- Sonstiges:** Campingplatz wird von uns organisiert und reserviert.
Anmeldeschluss: 28.06.2024

B.10031 Alpine Mehrseillänge im Kaisergebirge
Donnerstag 03.10.2024



- Art:** Alpinklettern
- Beschreibung:** Sehr reizvolle Gratkletterei im Wilden Kaiser. Die leichte Route über den Nordgrat auf die Hintere Goinger Halt (2.192 m) ist für alpine Einsteiger geeignet, erfordert jedoch gute Kondition für insgesamt 1.300 Hm (davon leider nur 300 Klettermeter auf 10 Seillängen / UIAA III+).
- Voraussetzung / Können:** Kletterschein Professional (Outdoor) oder vergleichbare Kenntnisse / Kondition für Tourendauer von insg. ca. 9 Stunden; UIAA III
- Ort / Treffpunkt:** Wochenbrunner Alm / nach Vereinbarung
- Anreise:** In Fahrgemeinschaft
- Teilnehmerzahl:** 2 Personen / Trainer
- Altersgruppe:** Ab 18 Jahren
- Gebühr:** Mitglieder 20 € / Gäste 40 €
- Organisator:** Thomas Huttenlocher
- Sonstiges:** Teilnahme nur nach Vorgespräch. Ausrüstung gemäß Absprache. Anmeldeschluss: 15.09.2024



Tourenführer MTB & Radwandern



Wieland, Klaus

Trainer C Alpinklettern
Trainer C Mountainbike
Trainer B Skihochtouren

E-Mail: klaus@elektro-wieland.de

Mobil: 0171-6419116



Du ?

Hier könnte auch Dein
Name stehen

Falls Du Interesse an der Trainerarbeit
hast, melde Dich einfach bei uns!

MTB- & Radwander-Angebote

R.08231 **Enduro-MTB-Woche**
Freitag 23.08. – Freitag 30.08.2024



Art: MTB-Woche

Beschreibung:



Angeleitet von Übungsleitern können Jugendliche ab ca. 12 Jahren in der Jugend MTB Woche ihre Enduro-Skills in den umliegenden Bikeparks erweitern und auch die eine oder andere aussichtsreiche MTB-Tour in den Tiroler Bergen machen. In Theorieeinheiten werden den Teilnehmenden Themen wie Bike-Reparatur, Wetter- und Naturkunde, Sport und Ernährung sowie Bergrettung nahegebracht. Aktivitäten wie Schwimmen oder Stand-Up-Paddeln am Achensee runden das Programm ab.

Voraussetzung / Können: Eigenes funktionsfähiges Enduro-MTB, entsprechende Schutzausrüstung (min. Helm und Handschuhe); gute sportliche Kondition;

Ort / Treffpunkt: Achenkirch / NaturFreunde-Haus Achenkirch,
(A-6215 Achenkirch, Oberautalstr. 60)

Anreise: wenn möglich in Fahrgemeinschaften

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen

Altersgruppe: Jugendliche ab 12 Jahren

Gebühr: Mitglieder ab 220 € / Gäste ab 280 €;
(incl. Lehrgangsgebühr, Unterkunft und HP, zzgl. Bikeparktickets)

Organisator: Stephanie Hafner
(Tel. 089/ 540 430 97 oder stephaniehafner77@gmx.de)

Sonstiges: Anmeldeschluss: 01.06.2024

Tourenführer Wassersport



Meixner, Leonhard

Trainer C Kanusport

E-Mail: kanu.nfd.bezirk-muenchen@freenet.de

Tel.: 089-873892



Kronthaler, Martin

Trainer C Kanusport

E-Mail: kanu@nfj-muenchen.de

Tel.: ---

Gebühren: unentgeltlich, soweit nicht anderweitig vermerkt

Sonstiges: Alle Fahrten (mit Ausnahme des Kajakkurses) werden im Sinne einer alpinen Gefahrengemeinschaft durchgeführt.

WW: Wildwasser mit Angabe des Schwierigkeitsgrades von I – VI

ZW: Zahnwasser

Definition gemäß dem Deutschen Kanu-Verband und ICF						
	I	II	III	IV	V	VI
Grad	un-schwierig	mäßig schwierig	schwierig	sehr schwierig	äußerst schwierig	Grenze der Befahrbarkeit
Sicht	frei	freie Durchfahrten	übersichtliche Durchfahrten	Durchfahrten nicht ohne weiteres erkennbar, Erkundung meist nötig	Erkundung unerlässlich	im Allgemeinen unmöglich bei bestimmten Wasserständen eventuell fahrbar, hohes Risiko
Wasser	regelmäßiger Stromzug, regelmäßige Wellen, kleine Schwälle	unregelmäßiger Stromzug, unregelmäßige Wellen, mittlere Schwälle, schwache Walzen, Wirbel, Presswasser	hohe unregelmäßige Wellen, größere Schwälle, Walzen, Wirbel, Presswasser	hohe andauernde Schwälle, kräftige Walzen, Wirbel, Presswasser	extreme Schwälle, extreme Walzen, Wirbel, Presswasser	
Flussbett	einfache Hindernisse	einfache Hindernisse, im Stromzug, kleinere Stufen	einzelne Blöcke, Stufen, andere Hindernisse im Stromzug	Blöcke versetzt im Stromzug, höhere Stufen mit Rücksog	enge Verblockungen, hohe Gefällstufen mit schwierigen Ein- und Ausfahrten	

Wassersport-Angebote

WS-S **Trainingsabende im Sommer**

ab 01.05.2024, immer mittwochs 17:45 bis 21:00 Uhr

- Art:** Training
- Beschreibung:** Trainingsabende in der Floßgasse München-Thalkirchen.
Trainingsinhalte: Kehrwasser fahren, Seilfahren, Surfen und weitere Fahrtechniken.
- Voraussetzung / Können:** Alle Level
- Ort / Treffpunkt:** Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
- Organisator:** Martin Kronthaler (kanu@nfj-muenchen.de)



WS 1 **Paddel und Wanderwochenende**

Samstag 13.04. – Sonntag 14.04.2024

- Art:** Mehrtagesfahrt
- Beschreibung:** Kajak- und Wandertouren ausgehend vom NF-Haus Schönau
- Voraussetzung / Können:** Anfänger- bis Fortgeschrittenen-Level (WW I-III)
- Ort / Treffpunkt:** Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
- Anreise:** In Fahrgemeinschaften
- Organisator:** Martin Kronthaler (kanu@nfj-muenchen.de)

WS 2 Tagesfahrt auf einem Fluss in der Region

Sonntag 05.05.2024

Art: Tagesfahrt
Beschreibung: Kajaktour auf einem oberbayrischen Fluss.
Voraussetzung / Können: Anfänger-Level (WW I-II)
Ort / Treffpunkt: Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Organisator: Martin Kronthaler (kanu@nfj-muenchen.de)

WS 3 Wildwasserfahrt an die steirische Salza

Freitag 24.05. – Montag 27.05.2024

Art: Mehrtagesfahrt
Voraussetzung / Können: Anfänger- und Fortgeschrittenen-Level (WW II-III)
Ort / Treffpunkt: Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Organisator: Martin Kronthaler (kanu@nfj-muenchen.de)
Sonstiges: Anmeldeschluss: 13.03.2024

WS 4 Tagesfahrt auf dem unteren Lech

Sonntag 09.06.2024

Art: Tagesfahrt
Voraussetzung / Können: Anfänger-Level (Zahmwasser-WW I)
Ort / Treffpunkt: Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Organisator: (wassersport@nfbm.de)
Sonstiges: Anmeldeschluss: 31.05.2024

WS 5 **Mehrtagesfahrt an den Lech** Samstag 22.06. – Sonntag 23.06.2024

Art: Mehrtagesfahrt
Voraussetzung / Können: Anfänger -Level (WW I-II / 2x WW III, umtragbar)
Ort / Treffpunkt: Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Organisator: Martin Kronthaler (kanu@nfj-muenchen.de)
Sonstiges: Anmeldeschluss: 30.04.2024

WS 6 **Tagesfahrt zur Entenlochklamm** Samstag 06.07.2024

Art: Tagesfahrt
Beschreibung: Auf der Kössener Ache durch die wunderschöne Entenlochklamm.
Voraussetzung / Können: Anfänger-Level (Zahmwasser-WW I)
Ort / Treffpunkt: Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Organisator: Martin Kronthaler (kanu@nfj-muenchen.de)
Sonstiges: Anmeldeschluss: 28.06.2024

WS 7 **Kajakkurs für Anfänger** (Mo) 08.07.2024, (Di) 09.07.2024, (Do) 11.07.2024 Abschlussfahrt (So) 14.07.2024

Art: Anfängerkurs
Voraussetzung / Können: Badeausrüstung und wasserfeste Schuhe / Schwimmkenntnisse
Ort / Treffpunkt: Floßgasse München-Thalkirchen /
Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Teilnehmerzahl: Max. 10 Personen
Altersgruppe: Ab 11 Jahren
Gebühr: NF-Mitglieder: 100 € (NF-Jugend: 60 €)
Gäste: 130 € (Jugend: 70 €)
Organisator: Martin Kronthaler (kanu@nfj-muenchen.de)
Sonstiges: Kurs beinhaltet drei Übungsabende; Treffpunkt jeweils 17:00 Uhr.
Ganztägige Abschlussfahrt auf einem Fluss in der Umgebung;
Treffpunkt 10:00 Uhr. Anmeldeschluss: 03.07.2024

WS 8 **Kajak-Schnupperkurs für Kinder und Jugendliche** Samstag 20.07. bis Sonntag 21.07.2024

Art:	Anfängerkurs
Voraussetzung / Können:	Badeausrüstung und wasserfeste Schuhe / Schwimmkenntnisse
Ort / Treffpunkt:	Floßgasse München-Thalkirchen / Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München → 14:00 Uhr
Teilnehmerzahl:	Max. 10 Personen
Altersgruppe:	11 bis 18 Jahre
Gebühr:	NF-Mitglieder: 25 € Gäste: 30 €
Organisator:	Martin Kronthaler (kanu@nfj-muenchen.de)
Sonstiges:	Kurs beinhaltet zwei Übungsnachmittage; Treffpunkt jeweils 14:00 Uhr. Anmeldeschluss: 12.07.2024

WS 9 **Tagesfahrt auf der Isar nördlich von München** Sonntag 04.08.2024

Art:	Tagesfahrt
Voraussetzung / Können:	Anfänger-Level (WW I)
Ort / Treffpunkt:	Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Anreise:	In Fahrgemeinschaften
Organisator:	(wassersport@nfbm.de)
Sonstiges:	Anmeldeschluss: 31.07.2024

WS 10 **Wildwasserfahrt** Donnerstag 15.08. – Sonntag 18.08.2024

Art:	Mehrtagesfahrt
Beschreibung:	Wildwasserausfahrt ins Engadin oder nach Osttirol
Ort / Treffpunkt:	Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Voraussetzung / Können:	Fortgeschrittenen- und Profi-Level (WW II-IV)
Anreise:	In Fahrgemeinschaften
Organisator:	Martin Kronthaler (kanu@nfj-muenchen.de)
Sonstiges:	Anmeldeschluss: 24.07.2024

WS 11 **Tagesfahrt am Donaudurchbruch** Sonntag 01.09.2024

Art: Tagesfahrt
Voraussetzung / Können: Anfänger-Level (WW I)
Ort / Treffpunkt: Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Organisator: (wassersport@nfbm.de)
Sonstiges: Anmeldeschluss: 28.08.2024

WS 12 **Abpaddeln** Sonntag 28.09.2024

Art: Tagesfahrt
Beschreibung: Letzte Kajaktour des Jahres auf einem oberbayerischen Fluss.
Voraussetzung / Können: Anfänger-Level (WW II)
Ort / Treffpunkt: Bootshaus II, Zentralländstraße 16, 81379 München
Anreise: In Fahrgemeinschaften
Organisator: Martin Kronthaler (kanu@nfj-muenchen.de)
Sonstiges: Auswahl des Flusses je nach Wasserstand kurz vor der Ausfahrt.



Rettung und Infos im Alpenraum

Bergrettung

Alle europäischen Länder	Mobilfunk	112
Bayern Rettungsleitstellen	Festnetz	112
Österreich	Alpinnotruf	140
Schweiz	Sanitätsnotruf	144
	Rettungshelikopter	14 14
Italien + Südtirol	Festnetz	118
Frankreich	zentraler Notruf	15
Rettungsleitstelle Chamonix	(PGHM)	0033-450-53 16 89

Alpine Auskunftstellen

Deutschland	Alpine Auskunft	0049-89-294940
Österreich	Alpine Auskunft	0043-512-587828
Südtirol	Alpine Auskunft	0039-0471-99 99 55
Frankreich	Office de Haute Montagne	0033-450-53 22 08

Lawinlagebericht

(Ansaage)

(Persönliche Beratung)

Bayern	0049-89-9214-1510	
Tirol	0043-512-508 802 255	
Tirol (nur aus Österreich)	0043-800-800503	
Vorarlberg	0043-5574-201-1588	0043-5574-511 211 26
Salzburg		0043-662-8042-2170
Oberösterreich (nur aus Österreich)	0043-0800-50 1588	
Kärnten	0043-50536-1588	0043-664-6202229
Steiermark (nur aus Österreich)	0043-0800-31 1588	0043-316-242200
Niederösterreich		0043-316-242200
Schweiz	0041-81-417-0111	
Südtirol	0039-0471-271177	0039-0471-416140
Frankreich Inland	08-3668 1020	
Frankreich Ausland	0033-8926 81020	

Wetter-Infos

ZAMG-Wetterdienst Innsbruck	0049-89-295070	0043-512-291600 (Mo - Fr, 13-18 Uhr)
-----------------------------------	----------------	---

Haftung & Teilnahmebedingungen

Die NaturFreunde Bezirk München e.V. übernehmen keine Haftung für die Aktualität, die inhaltliche Richtigkeit sowie für die Vollständigkeit, der in dieser Broschüre abgedruckten Informationen.

Besondere Hinweise zu den Veranstaltungen:

Die Anmeldung kann erfolgen: Persönlich, per Telefon, per Fax, per E-Mail. Nur schriftliche Anmeldungen werden auch schriftlich von uns bestätigt. Die Anmeldungen werden von den NaturFreunden Bezirk München e.V. in zeitlicher Reihenfolge angenommen.

Zahlung der Teilnehmergebühr / Anzahlung für Unterkunft:

Die Zahlung ist sofort nach Anmeldung fällig.

Rücktritt durch den/die Teilnehmer:

Der/Die Teilnehmer/in kann jederzeit vor Beginn von der Teilnahme an der Veranstaltung zurücktreten. Die Erstattung der Teilnehmergebühr erfolgt jedoch nur, wenn die Abmeldung mindestens zwei Wochen vor Beginn der Veranstaltung erfolgt.

Rücktritt durch die NaturFreunde Bezirk München e.V.

Die NaturFreunde Bezirk München e.V. können zurücktreten, falls:

- die erforderliche Teilnehmerzahl nicht erreicht wird.
- der verantwortliche Tourenführer/Übungsleiter ausfällt (z. B. wegen Krankheit).
- die Wettersituation oder andere Risiken eine Durchführung der Veranstaltung nicht zulassen.
Die Entscheidung hierüber obliegt allein dem verantwortlichen Tourenführer / Übungsleiter.
Die Schnee- und Lawinenlage wird vor Ort geprüft und endgültig beurteilt.
- ein Teilnehmer ungeachtet einer Abmahnung des verantwortlichen Tourenführers/Übungsleiters die Maßnahme nachhaltig stört oder andere Teilnehmer gefährdet.
- die vom verantwortlichen Tourenführer/Übungsleiter vorgeschriebene Ausrüstung mangelhaft ist oder unvollständig mitgeführt wird.

Die NaturFreunde Bezirk München e.V. behalten den vollen Anspruch auf die Teilnehmergebühr.

Haftung:

Die Haftung der NaturFreunde Bezirk München e.V. für Schäden jedweder Art, gleich aus welchem Rechtsgrund sie entstehen mögen, ist auf Fälle beschränkt, in denen den NaturFreunden Bezirk München e.V. Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt wird. Es besteht eine Vereinsunfall- und Haftpflichtversicherung. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass in unseren Teilnahmegebühren keine Reisegepäck- und Reiserücktrittsversicherung enthalten ist. Der/Die Teilnehmer/in ist selbst dafür verantwortlich, dass die benötigte eigene Sicherheitsausrüstung den normativen Anforderungen entspricht und entsprechend geprüft ist.

Ausschluss von Ansprüchen und Verjährung:

Ansprüche wegen nicht vertragsgemäßer Erbringung von Leistungen hat der/die Teilnehmer/in innerhalb von einem Monat schriftlich gegenüber den NaturFreunden Bezirk München e.V. geltend zu machen.

Bildrechte:

Mit der Teilnahme an Veranstaltungen der NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V. erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass er nach §21 und §22 des KUG auf Bildmaterial, das während der Vereinsveranstaltung angefertigt wird, dargestellt wird. Die Einwilligung gilt unbeschränkt für die Veröffentlichung, Digital- oder Printform. Die Einwilligung ist zeitlich sowie örtlich nicht beschränkt. Sollte der Teilnehmer eine Ablichtung nicht wünschen, so hat er selbst dafür Sorge zu tragen, dass er sich nicht im Aufnahmebereich der Kamera befindet.

Anmeldung für Minderjährige

Veranstaltung _____

Datum _____

Wir melden uns hiermit verbindlich an:

Anreise am _____

Abreise am _____

Name _____

Vorname _____

geb. am _____

E-Mail _____

Straße, Hausnr. _____

PLZ, Wohnort _____

Telefon _____

Mobil _____

Wir sind während der Maßnahme telefonisch erreichbar: _____

Krankenversicherung _____

Versicherungs-Nr. _____

Hausarzt _____

Tel. des Hausarztes _____

letzte Tetanus-Impfung am _____

Wichtig !!! Besondere Rücksichtnahme bei (z.B. Allergien/Medikamenten usw.):

Naturfreundemitglied? nein ja → OG: _____

Er/Sie/ich kann und darf alleine bzw. selbständig:

Schwimmen ja nein

Radfahren ja nein

Klettern ja nein

Wandern ja nein

Kochen ja nein

Abspülen ja

Die Teilnahme an sämtlichen weiteren Aktivitäten wird hiermit erteilt. Diese Freizeit/Maßnahme beinhaltet keine 24 Std. Betreuung/Beaufsichtigung. Den Anweisungen der aufsichtsführenden Personen ist Folge zu leisten. Eine Vereinsunfall- und Haftpflichtversicherung besteht nur für Teilnehmer der ausgeschriebenen Maßnahmen und Mitglieder der NaturFreunde Deutschlands e.V. Darüber hinaus kann der Veranstalter nicht haftbar gemacht werden.

Die Freizeiten der NaturFreunde werden weitgehend in Selbstverwaltung der Teilnehmer durchgeführt. Die Sportlehrgänge stehen während der Ausbildungseinheiten unter der Leitung von qualifizierten Übungsleitern. Außerhalb dieser Ausbildungszeiten findet der Kletterbetrieb in Eigenverantwortung der Teilnehmer und ohne Betreuung statt.

Wir nehmen zur Kenntnis, dass die Freizeitleitung/Lehrgangleitung nicht für Vorkommnisse verantwortlich gemacht werden kann, die unsere Tochter/unsere Sohn entgegen den Anordnungen der Leitung und der Helfer unternimmt. Mir ist bekannt, dass der vollständige Teilnehmerbeitrag auch bei vorzeitiger Abreise fällig ist und nicht zurückerstattet werden kann.

Ort, Datum _____

Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten _____

Mitgliedsantrag

Austritt aus dem Verband kann nur zum Jahresende und muss schriftlich unter Rückgabe des Mitgliedsausweises erfolgen. Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren können nur mit Zustimmung eines Erziehungsberechtigten aufgenommen werden. Unter Anerkennung der Vereinssatzung erkläre ich hiermit meinen Beitritt zum Verein der

NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V.

Name _____

Vorname _____

geb. am _____
Straße, Hausnr. _____
Telefon _____
E-Mail _____

Geburtsort _____
PLZ, Wohnort _____
Telefax _____
Beruf _____

Sind Sie oder waren Sie früher Mitglied einer anderen Ortsgruppe der NaturFreunde?

nein ja, bei: _____

Für welche Sparte interessieren Sie sich besonders? (Zutreffendes bitte ankreuzen)

- Wandern Bergsteigen Sportklettern Wintersport Kanu-Kajak
 Radtouren/MTB Gymnastik Reisen Kultur Fotografie Umweltschutz

Ort, Datum, Unterschrift (bei Kindern u. Jugendlichen unter 18 J.: Vor- u. Nachname d. Erziehungsberechtigten)

Bearbeitungsvermerke des Vereins:

angemeldet durch _____ genehmigt am _____
Ausweis ausgestellt _____ Mitgliedsnummer _____

Mitgliedsbeiträge für Zentralmitglieder

E-Mitglied	Einzelmitglied 18 Jahre und älter	75 € (60 €)*
F-Mitglied	Ehepaar / Lebensgemeinschaft m. Kindern, die unter gleicher Adresse gemeldet sind	110 € (90 €)*
K/J-Mitglied	Kinder/Jugendliche, Studenten, Auszubildende bis 27 Jahre	25 € (20 €)*

* Darüber hinaus wird eine Schnuppermitgliedschaft gültig für ein Jahr angeboten

Einzugsermächtigung

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Ich ermächtige die NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V. meinen Jahresbeitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Vorname und Nachname (Kontoinhaber)

IBAN = DE

Straße und Hausnummer

BIC (8 oder 11 Stellen)

Postleitzahl und Ort

Ort, Datum, Unterschrift

Sie erhalten von uns die Mitteilung der Gläubiger Identifikationsnummer und Ihre persönliche Mandatsreferenz sobald der Aufnahmeschein mit den Angaben der BIC und IBAN von Ihnen versehen ist.

Geschäftsstelle

NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V.
Zentralländstraße 16
81379 München

Tel.: 089-201 57 77

Fax: 089-202 15 07

E-Mail: info@nfbm.de

Homepage: www.naturfreunde-bezirk-muenchen.de



Geschäftszeiten

Donnerstag 10:00 Uhr - 17:00 Uhr
(Bitte vorher anrufen)

Impressum

Herausgeber:

NaturFreunde Bezirk München e.V.

Zentralländstraße 16 · 81379 München

Telefon: 089-201 57 77 · Telefax: 089-202 15 07

E-Mail: info@nfbm.de

Redaktion (V.i.S.d.P.):

Sissi Wieland, Thomas Huttenlocher, Marc Möller

Stand: 15.04.2024

Fotos: Eigenarchiv, wenn nicht anders angegeben

Eigendruck im Selbstverlag



Gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium des
Innern, für Bau und Verkehr