

Vorwort

Unglaublich, aber das Jahr ist fast schon wieder vorbei. Jetzt steht Weihnachten vor der Tür und ich freue mich auf selbstgebackene Plätzchen, Christkindlmärkte und eine besinnliche Zeit mit der Familie. Auch bei den NaturFreunden klingt das Jahr langsam aus, aber natürlich nicht ohne unsere traditionelle Wintersonnwendfeier. Am 18. Dezember treffen wir uns alle am Bootshaus und

tauschen uns über dieses ereignisreiche Jahr aus. Dazu gibt es Punsch, Auszogne, Gegrilltes und natürlich das Wintersonnwendfeuer. Ihr habt euch noch nicht angemeldet? Dann aber schnell! Alle Details findet ihr hier im Einleger und natürlich auf unserer Homepage.

Außerdem gibt es auf diesen Seiten spannende Berichte, zum Beispiel von

der Sommerfreizeit, die heuer wieder am Bootshaus stattgefunden hat und einen kleinen Ausblick auf Arco 2022. Viel Spaß beim Lesen und im Namen der gesamten Jugendleitung frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

*Berg frei,
Eure Chrissi*

Sommerfreizeit



hatten trotzdem Spaß – nach unseren Regeln.

Vorbereitet hatten wir für jeden Tag in der Woche ein eige-

Schatzkisten gebastelt und Brotzeitbrett mit Brennstäben verziert.

Dieses Jahr konnten die Teilnehmer sogar Selbstverteidigung und eine Gladiatorenausbildung machen.

Wie schon im letzten Jahr haben wir uns schweren Herzens und auf Grund von für uns nicht durchsetzbaren Hygienekonzepten entschieden, nicht wegzufahren, sondern unsere Sommerfreizeit am Bootshaus stattfinden zu lassen. Dafür aber über volle zwei Wochen.

Es war in der ersten Woche wettertechnisch leider nicht so gut, dass wir zum Baden in den Kanal konnten, aber wir

nes Thema, das sich dann in der zweiten Woche wiederholt hat. Die Themen Italien, Bayern, Südafrika, Piraten und Asien hatten allerhand zu bieten. Wir haben uns Tattoos gemalt,





Ein weiteres Highlight war das Testen der selbstgebauten Floße im Kanal und dann die Spannung, ob wir sie wohl wieder einfangen können?!

Natürlich gab es auch die Klassiker wie Bastbänder und Steckerlbrot am Lagerfeuer oder Zumba tanzen. Kurz gesagt alles was Spaß macht.

In der zweiten Woche hat das Wetter dann auch mitgespielt und wir konnten eine Wasserschlacht machen und mit den selbstgebastelten „Häckisäcks“ in der Sonne spielen.

Nicht zu vergessen ist dabei auch, dass wir jeden Tag lecker bekocht wurden vom Rainer. Wobei in beiden Wochen die Teilnehmer an dem Tag zum Thema Asien ihre Summerrolls auch selbst machen konnten, wenn sie das wollten.



Ich möchte an dieser Stelle nochmal die Chance nutzen und Danke sagen: An den Rainer für die leckere Küche, bei den Teamern für die Unterstützung und gute Laune und bei den Teilis, dass sie so viel Verständnis für die Hygieneregeln hatten!

Ich freu mich schon auf nächstes Jahr! Egal ob wir weg fahren oder uns am Bootshaus wiedersehen!

*Berg frei,
Jana*



„Die Mütter sind immer so streng.“

Damit die Jugend mehr Freiheiten genießen möge, fuhr die Familiengruppe, die sich regelmäßig am Bootshaus trifft, diesmal nur mit Vätern los. 4 Väter und 8 Kinder waren wir Mitte September. Wohin, wenn es nicht bei den Müttern sein soll?

Dies leitet über zur zweiten Erkenntnis: „Das Beste an der Schönau ist die Schönau“.

Kinder kommen mitunter auf bemerkenswerte Gedanken und noch schönere Sätze, und der stolze Vater freut sich natürlich, wenn sie auch noch in astreine sprachliche Stilfiguren verpackt sind. All diejenigen, die bereits im Naturfreundehaus in der Schönau, einem Ortsteil von Erl in Tirol waren, können sicherlich nachvollziehen, warum es dort beson-



ders und am Allerbesten ist: Man kann dort im ganzen Haus spielen, beim Abendessen Rehen beim Grasens zusehen, Eis essen, Schwammerl suchen, den Nebel im Tal bestaunen, Disco mit Barbetrieb – natürlich nur mit kindgerechten Zutaten – veranstalten, Wandern zu Biergärten mit Platz zum Spielen, frische Milch vom benachbarten Bauernhof trinken, und schließlich erschöpft und glücklich ins Matratzenlager zu sinken.

Das Wochenende ohne „die Mütter“ war schön, die Heimkehr zu selbigen dann aber auch ganz nett.

Martin Brög

Abpaddeln auf der Isar



der Tierparkbrücke blieben wir sogar einmal stecken und mussten ein kurzes Stück zu Fuß gehen. Aber das war nicht so schlimm, das Wetter war dafür um



Wenn im Oktober die Tage kürzer und die Temperaturen niedriger werden, endet bei den Wassersportlern das Kajaktraining im Freien traditionell mit einer letzten Ausfahrt, dem Abpaddeln. Aufgrund des sehr trockenen Septembers hatten die meisten Flüsse sehr wenig Wasser. Auch die Isar, auf der wir von Grünwald bis zum Bootshaus paddelten, hatte Niedrigwasser. Stellenweise war sie nur knietief, kurz vor



so besser, sodass wir ganz gemütlich im Sonnenschein die herbstliche Isar herunter paddeln konnten. Da wir direkt am Bootshaus ankamen, konnten wir im Anschluss den Tag noch bei einer Brotzeit im Biergarten ausklingen lassen. Jetzt geht es mit Training im Hallenbad weiter, bis wir im Frühling dann wieder ins Freie können.

Chrissi

Rätseln mit den NaturFreunden

Im vorletzten Heft gab's ein Rätsel aus dem Wassersport, diesmal gibt's eins vom Klettern:

Ganz wichtig sind beim Klettern natürlich Knoten. Sie sorgen an ganz vielen Stellen für die sichere Verbindung zwischen euch und dem, der euch sichert. Oder zwischen euch und dem Fels.

Dabei ist natürlich wichtig, erkennen zu können, ob die Knoten auch richtig gemacht sind und ob überhaupt der richtige Knoten für den Zweck verwendet wurde!

Zu den wichtigsten Knoten zählen beim Klettern sicherlich die folgenden vier:



Knoten 1



Knoten 2



Knoten 3



Knoten 4

Aber verflix, wie heißt jetzt nochmal welcher Knoten? Und wofür wird er verwendet?

Weißt du es? Die Lösung findest du auf Seite 6.

Und wenn du noch unsicher bist oder mehr über die Knoten oder andere Kletter- und Sicherungstechniken lernen willst, komm doch mit nach Arco! Dort können wir dir alles beibringen, was du zum Klettern brauchst!

Die Ausschreibung findest du auf Seite 7

Wintersonnwendfeier mit Bücherbörse, Lagerfeuer und Grillen

Wer: Für alle, ob alt oder jung, alleine, mit Familie oder mit der Ortsgruppe



Was: Mit einem großen Lagerfeuer feiern wir wieder unsere Wintersonnwendfeier am Bootshaus! Organisiert von der Bezirksjugend gibt es ab 15 Uhr Auszüge und anderes Schmalzgebäck. Für heiße und kalte Getränke ist selbstverständlich auch gesorgt!

Außerdem heizen wir ab 17 Uhr den Holzkohlegrill an, für Fleisch und sonstiges Grillgut sorgen wir. Ab ca. 18 Uhr entzünden wir unser Sonnwendfeuer!

Zudem gibt es wieder eine Tauschbörse für Bücher.



Wann: Samstag, 18. Dezember 2021, 15 Uhr

Wo: Bootshaus der NaturFreunde,
Zentralländstraße 16
München-Thalkirchen,
U3 Haltestelle Thalkirchen/Tierpark

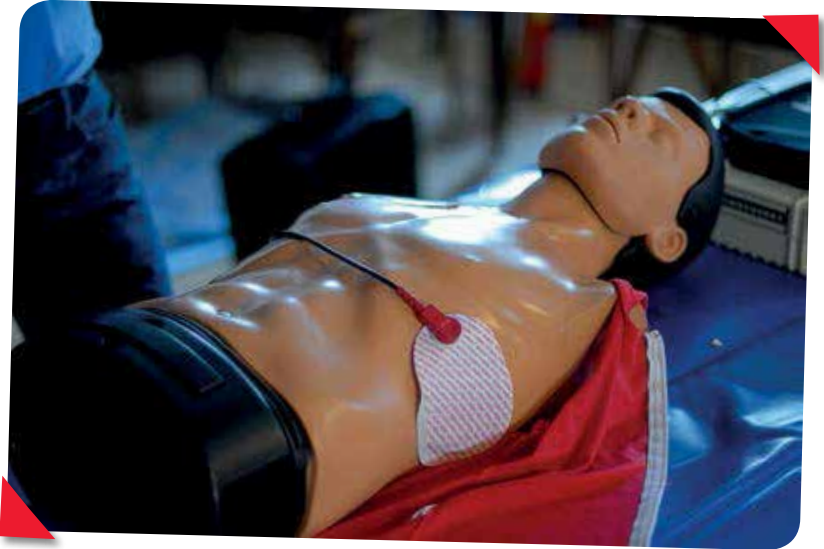


Anmeldung: bis 15. Dezember 2021

in der Geschäftsstelle unter
Tel. 089 / 2015777 oder unter
leitung@nfj-muenchen.de

Erste-Hilfe-Kurs im Ernstfall helfen können

Was: Wir veranstalten für Jugendliche und Erwachsene an einem Tag einen Erste-Hilfe-Kurs, geeignet für die Juleica, den Führerschein und für verschiedene Trainer C/B Scheine und alle, die ihre Erste-Hilfe-Kenntnisse auffrischen wollen. Geschult werden die Sofortmaßnahmen am Unfallort sowie verschiedene Spezialthemen. Eine entsprechende Bescheinigung kann ausgestellt werden.



Wann: 15. Januar 2022

Wo: Bootshaus der NaturFreunde,
Zentralländstraße 16
München-Thalkirchen,
U3 Haltestelle Thalkirchen/Tierpark



Kosten:

Mitglieder:

Jugend 12 €

Erwachsene 25 €

Gäste:

Jugend 25 €

Erwachsene 35 €

Teilnehmer: min. 5 Personen, max. 25 Personen

Infos und Anmeldung: Verbindlich bis **10. Januar 2022**

bei Rainer Hörgl

Tel: 0179 / 76 16 411

vorsitzender@naturfreunde-bezirk-muenchen.de

Des Rätsels Lösung

Bild 1: Doppelter Achterknoten, wird zum Einbinden verwendet

Bild 2: HMS, kannst du zum Sichern deines Kletterpartners benutzen

Bild 3: Mastwurf, damit kann man ein Seil an einem Karabiner festmachen

Bild 4: Doppelter Bulin, ist eine Alternative zum Achterknoten



Kletterkurs in Arco für Familien, Jugendliche und Erwachsene

Wer: Für alle, die Spaß an der Bewegung in der senkrechten freien Natur haben, oder es einfach mal ausprobieren wollen.

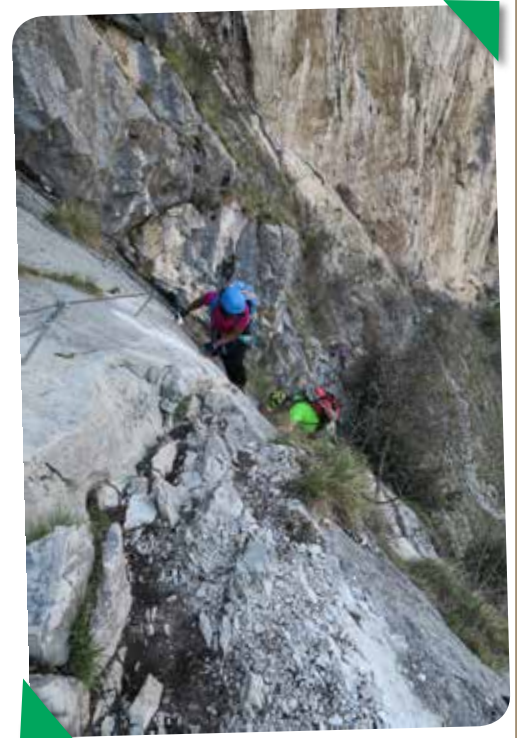
Was: Von der **Grundlagenausbildung** wie Knotenkunde bis zum **freien Klettern** mit dem **Finetuning der Klettertechnik** ist alles möglich. Die Inhalte des Kurses werden auf die **Vorkenntnisse der Teilnehmer** abgestimmt. Geklettert wird meistens in der näheren Umgebung von Arco.

Wann: In den Osterferien von Karfreitag, 15. April 2022 bis Samstag, 23. April 2022 (es kann auch nur teilweise teilgenommen werden)

Wo: Campeggio Arco / Italien

Kosten:

	4-6 Jahre	7-11 Jahre	Erwachsene
Mitglieder:			
je Woche	112 €	182 €	280 €
je Tag	16 €	26 €	40 €
Gäste:			
je Woche	175 €	252 €	336 €
je Tag	25 €	36 €	48 €



Jugendliche von 12 Jahren bis max. 27 Jahren in Ausbildung günstiger.

Solltest du dir Sorgen um die Finanzierung machen, wende dich vertrauensvoll an leitung@nfj-muenchen.de, wir werden eine Lösung finden.

Mitbringen: Gute Laune, Kletterausrüstung soweit vorhanden, Zelt, Wohnmobil, Wohnwagen, etc.



Teilnehmer: min. 10 Personen, max. 50 Personen. Es entscheidet der Eingang der verbindlichen schriftlichen Anmeldung.

Infos und Anmeldung: Verbindlich bis **19. März 2022** unter www.nfj-muenchen.de oder über arco@nfj-muenchen.de

Juleica-Schulung im Bootshaus

Nach pandemiebedingter Pause gab es heuer wieder ein Ausbildungswochenende zum Jugendleiter/in. Ob zum Neuerwerb oder zur Verlängerung, es gab erfreulicherweise viele Teilnehmer aus zahlreichen Ortsgruppen. Die Module wurden von verschiedenen Referenten gehalten. Vielen Dank an alle Beteiligten!

Ihr habt auch Interesse an der Jugendleiter-Card (Juleica), zum Beispiel um eine eigene Jugendgruppe aufzubauen oder als Teamer bei der Sommerfreizeit teilzunehmen oder einfach weil es euch interessiert?

Hier alle Infos:

Für den Ersterwerb der Juleica müsst ihr sieben Pflichtmodule und fünf Wahlmodule besuchen, für die Verlängerung drei beliebige Module. In beiden Fällen braucht ihr zusätzlich einen Erste-Hilfe-Kurs. Nachfolgend sind alle Pflichtmodule und eine Auswahl der Wahlmodule aufgelistet.

Pflichtmodule:

- Voraussetzungen für die Juleica, Anforderungen an Jugendleiter
- Strukturen der Jugendarbeit, Geschichte der NaturFreunde, Zuschüsse
- Rechts- und Versicherungsfragen
- Entwicklung und Lebenssituationen von Kindern und Jugendlichen
- Kommunikation, geschlechtsbewusste Jugendarbeit
- Gruppenpädagogik, Leitungskompetenz, Umgang mit Konflikten
- Prävention sexualisierter Gewalt

Wahlmodule (Auswahl):

- Umwelt- und Sportpädagogik
- Nachhaltiges Kochen für große Gruppen
- Bilder: Fotografie, Bearbeitung, Recht am Bild
- Neue Medien – Möglichkeiten und Gefahren
- Eure Vorschläge!

Wenn ihr auch eine Juleica machen wollt oder Fragen dazu habt, wendet euch einfach an uns: juleica@nfj-muenchen.de

Eine Ausbildung gibt es wieder nächstes Jahr, den nächsten Erste-Hilfe-Kurs schon im Januar.

Eure Jugendleitung

Kletterwandverleih



Unsere Kletterwand des Landesverbandes Bayern wird von der Bezirksjugend München verwaltet. Ausleihen kann sie jeder gegen eine Gebühr von 100 €. Für NaturFreundeorganisationen ist das Ausleihen kostenfrei. Die Kletterwand ist auf einem Anhänger (2000 kg gebremst) verstaut. Für Übungsleiter und Aufbau müsst ihr selbst sorgen, aber natürlich sind wir auch da gerne behilflich. Näheres auf unserer Homepage: www.nfj-muenchen.de unter Kletterwand, oder bei Rainer Hörgl, Mobil: 0179/ 7616411.

Impressum

Redaktion nfj nochmal (V.i.S.d.P.):

Chrissi Probst

Jugendleitung:

Chrissi Probst, Daniel Seidl, Thomas Zachmayer

leitung@nfj-muenchen.de

Kasse:

Philipp von den Hoff

kasse@nfj-muenchen.de

Schriftführung:

Cornelia Stranzinger

Referat Sport/Bergsteigen:

Michael Stranzinger, Leo Heidemann, Martin Kronthaler

sport@nfj-muenchen.de

Referat Öffentlichkeit / nfj-nochmal:

Leo Heidemann

nochmal@nfj-muenchen.de

IT-Beauftragter / Webmaster:

Leo Heidemann, Daniel Seidl

webmaster@nfj-muenchen.de

Referat Kultur:

Hier könnte dein Name stehen!

kultur@nfj-muenchen.de

Vertrauensperson:

Matthias Ecker

vertrauensperson@nfj-muenchen.de

Beisitzer:

Monika Schwarzbaur, Sonja Seidl,

Rainer Hörgl

Alle Fotos: NaturFreundeJugend

www.nfj-muenchen.de

Bankverbindung der Jugend:

IBAN: DE96701500001001866530

BIC: SSKMDEMM