



*Liebe NaturFreundinnen,
liebe NaturFreunde,*

im neuen Jahr hat sich schon einiges im Bezirk getan zum Thema Verbandsentwicklung.

Wir, der Vorstand zusammen mit dem Arbeitskreis Change, arbeiten verstärkt an der Frage, wie sich der Verband ausrichten soll: Umwelt und Naturschutz, Politik oder doch mehr Sport? Oder alles, aber eher miteinander verzahnt?

Auch die Frage nach der Kommunikation sowie der Verbreitung der Angebote an unsere Mitglieder, an Gäste und zukünftige NaturFreunde-Mitglieder haben wir uns gestellt und versuchen hier eine Lösung zu erarbeiten.

In Angriff genommen wurde auch die Neugestaltung im und um das Bootshaus inkl. Gastraum und Spielplatz.

Deshalb wünsche ich mir nicht nur einen regen Besuch unseres Bootshauses, sondern aller unserer Liegenschaften. Damit zeigen wir unseren Gästen, dass sich eine Mitgliedschaft bei den NaturFreunden rentiert.

A propos Liegenschaften: Die Arbeitstour auf der Schönau ist voraussichtlich vom 24. bis 26. April 2020.

Berg frei!
Rainer

Aktuelles aus der Bezirksjugend

Das neue Jahr ist schon in vollem Gange und auch wir haben uns mit unserem NFJ nochmal wieder mächtig ins Zeug gelegt: Diese Ausgabe hat endlich wieder einmal acht Seiten!

Darin erzählen wir euch erstmal etwas darüber, was zu unserer Arbeit in der Jugendleitung gehört: Warum wir immer auf der Suche nach neuen Leuten sind und was bei der Landesjugend so läuft. Außerdem findet ihr natürlich einen Bericht von unserer Wintersonnwendfeier.

Und natürlich findet ihr im Heft viele Ausschreibungen. Neben altbekannten Klassikern haben wir auch ein paar neue Veranstaltungen für euch im Programm:

- Angrillen
- Verkehrssicherheit der Kinder
- Kiddi Car
- Kajak-Kurse
- Sommerfreizeit zum Thema Meer
- Und vieles mehr...

Viel Spaß beim Lesen!



Termine

Bezirk

- Mo 30.03. Bezirksausschussitzung
Mo 27.04. Jahreshauptversammlung
Bezirk München
Fr 01.05. Maifeier am Bootshaus
Sa 27.06. Familien-Sommerfest am Bootshaus
Mo 29.06. Bezirksausschussitzung

Bergsteigen

- Fr 06.03.-Mo 09.03. Skitourtage **Kolm Saigurn**
Achtung neu: **Tauernhaus**
So 22.03. Schneerosenwanderung
Mi 25.03.-Mo 30.03. Skitourtage Namlos
So 26.04. Start in die Alpinklettersaison
So 10.05. Frühjahresskitour Griesner Kar
Sa 16.05. Abenteuer Höhlenwanderung
Sa 06.06.-Sa 13.06. Outdoorcamp im Zillertal
Sa 20.06.-So 21.06. Jugendkletterwochenende

Mountainbike / Radfahren

- Sa 04.04. MTB-Technikschulung Kurs für Frauen
So 05.04. MTB-Technikschulung Kurs Allgemein
Sa 09.05. Mit dem Radl zum Spargel
Sa 09.05. MTB-Fahrtechnikschulung im
Bike-Park Sammerberg
Sa 16.05.-So 24.05. Radwanderreise München - Prag

Wassersport

- So 26.04. Anpaddeln
So 17.05. Kajak-Tagestour
Do 21.05. Donaufest
So 24.05. Kajak-Tagestour
Fr 12.06.-So 14.06. Wildwasserfahrt Österreich
So 28.06. Kajak-Schnupperkurs

Infos und Anmeldung in der Geschäftsstelle
unter: info@nfbm.de



KUSS

Kultur

- Do 14.05. Historische Stadteiführung

Umwelt

- Do 02.04. Wanderung am Ostufer des Ammersees
Di 12.05. Abendführung durch die Panzerwiese und
das Hartelholz
Di 23.06. Abendwanderung durch das NSG,
Süd. Fröttmaninger Haide

Senioren

- Mi 04.03. Seniorenstammtisch im Michaeligarten
Mi 11.03. Rundweg Wesslinger See
Mi 01.04. Seniorenstammtisch im Michaeligarten
Mi 08.04. Rundwanderung Eichenau
Do 23.04. Wanderung Mangfalltal
Mi 29.04. Seniorenstammtisch im Michaeligarten
Mi 06.05. Frühjahr an den Osterseen
Do 14.05. Senioren-Kulturfahrt nach Freising
Mi 27.05. Seniorenstammtisch im Michaeligarten
Mi 03.06. Wanderung im Ebersberger Forst
Do 18.06. Ausflug nach Murnau
Mi 24.06. Seniorenstammtisch im Michaeligarten

Familiengruppe

- Do 05.03. Treffen Familiengruppe im Bootshaus
Do 19.03. Treffen Familiengruppe im Bootshaus
Do 02.04. Treffen Familiengruppe im Bootshaus
Do 16.04. Treffen Familiengruppe im Bootshaus
Do 30.04. Treffen Familiengruppe im Bootshaus
Mi 06.05.-So 10.05. Ausflug zum Gardasee
Do 15.05. Kinderführung im Cowboyclub
Thalkirchen
Fr 22.05.-So 24.05. Radtour zum Pilsensee
Do 28.05. Treffen Familiengruppe im Bootshaus
Mo 08.06.-Fr 12.06. Familienfreizeit am NF-Haus Blaubeuern

Reparatur-Café

- Sonntags 14:00 - 17:00 Uhr im Bootshaus,
Zentralländstr. 16
29.03. / 26.04. / 31.05. / 28.06.

AK-Change

- Dienstags ab 19:00 Uhr im Bootshaus,
Zentralländstr. 16
17.03. / 21.04. / 19.05. / 16.06.

Was war

»Dem Föhnwind getrotzt«

(Ehrwalder Sonnenspitze – Südgrat; 20. Oktober 2019)



Der Wetterbericht sagte für die Alpen eine für den Herbst typische Föhnwetterlage mit sonnigen 24 °C voraus – somit also verlockende Aussichten für eine Saison-Abschluss-Tour!

Unser Ziel, welches uns Tom (wie üblich) erst auf der Hinfahrt verriet: Die Ehrwalder Sonnenspitze (2.417m).

Bei der frühmorgendlichen Anfahrt konnten wir - kurz vor Ehrwald - bereits einen ersten Blick auf diesen markanten Gipfel, der an einen schlanken Kirchturm erinnert, werfen. Uuups, da wollen „wir“ tatsächlich rauf?! Nur Tom hatte scheinbar keine Zweifel daran, dass wir alle drei dort rauf und auch wieder runter kommen.

In der Hoffnung, beim Klettern möglichst viel Sonne abzubekommen, hatte Tom sich für den Südgrat entschieden, der sich oberhalb der Biberwierer Scharte in einer Länge von 725 Metern, aufgeteilt auf 18 Seillängen, bis zum Gipfel zieht. Bis zum Einstieg mussten wir aber erst einmal schattige 1.100 Höhenmeter zurücklegen.

Ab der Biberwierer Scharte hatten wir mit Sonne bzw. zumindest mit einem „warmen Lüftchen“ gerechnet, aber weit gefehlt. In der ersten Seillänge, die zugleich auch die Schlüsselseillänge (UIAA V) dar-

stellte, konnten wir zumindest noch ein paar wärmende Sonnenstrahlen einfangen. Je höher wir aber kamen, umso stürmischer und „schattiger“ wurde es. Beim Sichern an den Standplätzen, die teilweise recht ausgesetzt waren, wurde es uns aufgrund der heftigen Windböen sehr schnell kalt. Gefühlt hatte es nur knapp über 0 °C und von Sonnenschein war weit und breit nichts zu sehen.

Von den 18 Seillängen mussten wir nur fünf auch tatsächlich „richtig“ von Stand zu Stand klettern. Die meisten Seillängen im einfachen Gelände (UIAA I-II) gingen wir gemeinsam am gleitenden Seil und so kamen wir zum Glück auch relativ schnell voran. Tom's Zeitplan, der vorsah zwingend im Hellen wieder an der Biberwierer Scharte zu sein, schien aufzugehen. Am Vorgipfel angekommen, fegte der Föhnwind so kräftig über uns hinweg, dass wir schon fast den Hauptgipfel (mit Gipfelkreuz) auslassen wollten. Gegenüber am Zugspitzgipfel wurden zur gleichen Zeit Windspitzen von bis zu 95 km/h gemessen.

Wir hatten jedoch Glück und der schmale Übergang, der zum Hauptgipfel führt, lag etwas im „Windschatten“. Auf eine Gipfelbrotzeit mit schönem Ausblick hatte aber definitiv keiner Lust, so dass wir uns sogleich an den Abstieg über den eigentlichen „Normalweg“ (UIAA I-II) machten. Hier war für 1 ½ Stunden nochmal volle Konzentration gefragt. Beim Abklettern mit stellenweise viel Tiefblick wurde uns bald wieder warm.

Endlich „unten“ im Bereich der Biberwierer Scharte angekommen, gab es die lang erwartete Brotzeit und den wohlverdienten Gipfelschnaps! Jetzt lagen ja „nur noch“ etwas über 1.000 Höhenmeter Talabstieg vor uns. Problemlos! Und wir sind tatsächlich noch im „Hellen“ – nach genau 10 Stunden – wieder am Parkplatz angekommen.

Die Tour war ein krönender Abschluss der Saison 2019 und für uns beide auf jeden Fall ein Highlight. Wie immer hat Tom ganze Arbeit geleistet: Super ausgesucht, souverän geführt und dabei noch tolle Bilder gemacht.

Wir werden uns sehr gerne an diese geniale Tour zurückerinnern!

Harriet & Christian Köhler
OG Brunnstein



Ihr Fotograf für magische Momente.

Tel. 0172/3132967

info@meine-hoch-zeit.de

Rudi Seidl

OG Hochkopf-Obersending

Was war

Bezirkskegelturnier 2019

Wie alle Jahre am 2. Sonntag im November trafen sich 7 Ortsgruppen in der Sporthalle des SV 1880 München zum Bezirkskegelturnier.

25 Schübe ins Volle, 25 Schübe zum Abräumen, und das in einem Zeitraum von 20 Minuten, waren nach „Profiregeln“ zu absolvieren.

Thomas Knott von der OG. Halserspitz war mit 223 Holz hervorragender Tagesbester.

Zusammen mit seinen beiden Mitkeglern Ulli Haug (215 Holz) und Erich Kellerhals (200 Holz) war der OG. Halserspitz auch der Mannschaftssieg bei den Herren nicht zu nehmen.

Bei den Damen holte Sabine Koller von der OG. Karwendel mit 179 Holz die Einzelmeisterschaft.

Die Mannschaftswertung bei den Damen ging in der Besetzung Sabine

Koller (179 Holz), Gisi Schmid (142 Holz) und Gabi Schmidt (120 Holz) ebenfalls an Karwendel.



Insgesamt nahmen 23 Frauen, 27 Männer und 2 Jugendliche teil.

Wenn auch die Beteiligung erfreulich war, bleibt bei den Kindern und Jugendlichen durchaus noch Luft nach oben.

Seit ca. 45 Jahren besteht nun das Bezirkskegelturnier und hat sich im Jahresablauf der NaturFreunde im Bezirk München fest etabliert.

Ein Herzlicher Dank gebührt neben allen anderen Helfer(innen) Heinz Pannek, der für die Bahnaufsicht und Technik verantwortlich war, sowie Erika Raab, die uns bei der Buchführung unterstützte.

Das Kegeltturnier 2020 findet voraussichtlich am 15.11.2020 auf der gleichen Kegelbahn statt.

OG Karwendel (Ausrichter)
Manfred Bacher

Jahresabschlusswanderung der Seniorengruppe

und anschließende Einkehr im Bootshaus Zentralländstraße



Die Wanderer trafen sich mit Fritz Steer am Deutschen Museum bei der Schiffschraube. Sie wanderten bei gutem Wetter an der Isar entlang ca. 1 ½ Stunden zum Bootshaus, dort trafen sie gegen 12.30 Uhr ein.

Dort warteten schon die „Fuß-Lahmen“. Jeder suchte sich einen Platz an den schön geschmückten Tischen mit wei-

ßen Papiertischdecken, Fichtenzweigen, Fichtenzapfen und einigen Teelichtern sowie passenden Servietten. Unser Bootshauswirt Veselin Mirkovic war im Stress, da der Küchenraum für so viel (46 Personen) gleichzeitiges Essen doch sehr beengt ist. Aber Alle bekamen einen Schweinebraten mit Kartoffel-Knödel und Krautsalat oder Zanderfilet mit Salat. Es waren alle zufrieden. Nach dem Essen gaben Inge & Steffi noch „Geschichten“ zum Besten.

Es gab viel zu erzählen und zum Lachen alles in allem ein gelungener Jahresabschluss 2019.

Danke an alle Wanderführer/innen, denn ohne sie würde es keine Seniorenwandergruppe geben.

Ich wünsche mir auch für 2020 viele schöne gemeinsame Wanderungen und einen gemütlichen Stammtisch im Michaeligarten.

Ich wünsche mir auch für 2020 viele schöne gemeinsame Wanderungen und einen gemütlichen Stammtisch im Michaeligarten.

Karin Glasbrunner-Forster
Seniorenreferentin

Karin Glasbrunner-Forster
Seniorenreferentin



„Was macht ihr eigentlich in der Jugendleitung?“, wurde ich vor kurzem gefragt. Nun, da gibt es viele verschiedene Dinge, für die die Kinder- und Jugendleitung des Bezirks zuständig ist. Grundsätzlich sind wir für die Koordination aller (Bezirks-)Kinder- und Jugendveranstaltungen verantwortlich und Ansprechpartner für die Jugendleitungen der Ortsgruppen. Manche Veranstaltungen, wie beispielsweise das Sommerfest oder die Wintersonnwendfeier organisieren wir selbst. Das heißt, wir kümmern uns darum, dass genügend Essen da ist, dass Pavillons, Biertischgarnituren, die Kletterwand oder der Grill aufgebaut werden und vor allem, dass genügend Helfer kommen und auch alle wissen, was zu tun ist. Dazu kommen noch viele weitere Aufgaben, zum Beispiel das Erstellen dieses Einlegers, in dem wir eure Berichte aus Veranstaltungen der Jugend und aktuelle Ausschrei-

Vorwort

bungen in den Ortsgruppen und im Bezirk zusammenstellen. Auch unsere Homepage muss regelmäßig gepflegt werden, damit sie immer auf dem aktuellen Stand bleibt. Zudem gehen verschiedenste Emails bei uns ein, die beantwortet werden wollen.

Das alles und vieles mehr können wir nicht alleine schaffen, insbesondere, da wir alle ehrenamtlich arbeiten und außerhalb der Naturfreunde natürlich noch Job, Studium, Familie und so weiter haben. Deshalb brauchen wir dringend eure Unterstützung! Denn wir stoßen immer mehr an unsere Grenzen, da es kaum neue Helfer gibt. Unsere Veranstaltungen werden zwar rege besucht, die Leute, die bei der Durchführung unterstützen, sind jedoch immer die gleichen. Daher meine Bitte: wenn ihr das nächste Mal eine unserer Veranstaltungen

besucht, überlegt, ob ihr nicht irgendwo mit anpacken könnt. Es würde schon reichen, wenn ihr zum Beispiel beim Sommerfest beim Aufbau oder beim Abbau helft. Oder euch mal kurz an den Grill stellt oder beim Kinderschminken helft. Dann hättet ihr immer noch genügend Zeit, das Fest zu genießen, hättet uns aber einen riesen Gefallen getan.

Entschuldigt, dass ich das hier so direkt anspreche, aber leider werden wir, wenn sich die Helfersituation so weiterentwickelt wie in den letzten Jahren, unsere Veranstaltungen bald nicht mehr stemmen können. Und es möchte bestimmt niemand, dass wir so beliebte Feiern wie das Angrillen oder die Wintersonnwendfeier absagen müssen.

Eure Chrissi

Meet- and Lead-Wochenende der NaturFreundeJugend Deutschlands, LV Bayern

Im Oktober letzten Jahres fand das Meet- and Lead-Wochenende der Landesjugend statt. Diesmal war es für die Münchner sehr praktisch in der Jugendsiedlung Hochland nahe Wolfratshausen gelegen.

Die Landeskongress findet alle zwei Jahre statt. Hierzu sind alle Naturfreunde aus ganz Bayern eingeladen. Jede Ortsgruppe kann Delegierte schicken, die schließlich eine neue Landeskinder- und -jugendleitung wählen. Aber das ist natürlich nicht das Einzige, was bei diesem Treffen passiert. Im Vorfeld können Anträge eingereicht werden, die auf der Konferenz diskutiert und abgestimmt werden.

Außerdem finden Workshops statt, in denen Ideen für die Zukunft der Naturfreunde, aber auch aktuelle Themen zum Beispiel aus dem Klimaschutz erarbeitet und diskutiert werden. Dazu wurden zunächst Themenpunkte gesammelt und jeweils Moderatoren bestimmt. Dann konnte jeder in die Gruppen, die

einen am meisten interessieren, gehen und dort mitdiskutieren. Dabei wurden verschiedenste Themen angesprochen, von der 125 Jahr-Feier der Naturfreunde über Probleme bei der Nutzung von öffentlichen Verkehrsmitteln, Ernährung auf Freizeiten (vegetarische/vegane Verpflegung?) bis zum Umgang mit rechtem Gedankengut in Ortsgruppen.

Alle diese und viele weitere Themen wurden, teilweise auch sehr kontrovers, diskutiert und die Ergebnisse gesammelt.

Aber natürlich wird auf dem Meet and Lead Wochenende nicht nur gearbeitet, es bleibt auch viel Zeit, mal Naturfreunde aus anderen Bezirken kennenzulernen,

sich auszutauschen und einfach Spaß zu haben, nicht zuletzt beim gemütlichen Barabend am Samstag. Man trifft viele sehr nette Leute aus ganz Bayern und erfährt viel, wie es in anderen Ortsgruppen so läuft und was die Naturfreunde noch so machen.

Es war wieder ein tolles Wochenende!

Chrissi



Wintersonnwendfeier

In alter Tradition fand kurz vor Weihnachten unsere Wintersonnwendfeier



Foto: Rudolf Seidl

statt. Leider auch schon fast traditionell starteten wir den Aufbau statt bei winter-

licher Kälte und Schnee bei eher frühlingshaften Temperaturen und Regen.

Davon ließen wir uns aber natürlich nicht die gute Laune verderben. Mit leckeren Auszogen, Quark-keulchen und Reiberdatschi ging es am Nachmittag los. Vom Wirt gab es Kinderpunsch und für die Großen Glühwein.

Erfreulicherweise waren zahlreiche NaturFreunde jeden Alters aus vielen verschiedenen Ortsgruppen da, die sich im Bootshaus und am Lagerfeuer über Neuigkeiten und das vergangene Jahr austauschten.

Am Abend wurde dann auch der Grill angeworfen und nach einer riesigen

Portion Würstl, Fleisch, Gemüse und Salate war auch wirklich jeder satt. Auch die bereits berühmten selbst gemachten Kartoffelchips von Leo fanden reißenden Absatz. Schließlich ließen wir gemütlich den Abend ausklingen.



Foto: Rudolf Seidl

Vielen Dank an alle fleißigen Helfer, die uns mit leckerem Essen versorgt haben und beim Auf- und Abbau geholfen haben!

Chrissi

Jugendleiter*innen gesucht!

Hattest du schon immer mal Lust, Kinder und Jugendliche zu betreuen? Dafür gibt es bei den Naturfreunden viele Möglichkeiten, beispielsweise auf unserer Sommerfreizeit, wo wir immer motivierte Teamer suchen. Um als Teamer an einer Freizeit teilnehmen zu können, brauchst du eine Jugendleiterkarte (Juleica). Um die Juleica zu erwerben, müssen verschiedene Kursmodule besucht werden:

- Einmalig ein Wochenendkurs. Es werden die Themen Leitungskompetenz und Gruppenpädagogik, Lebenssituation von Jugendlichen, Entwicklung von Kinder und Jugendlichen, Planung und Durchführung von Aktivitäten, Rechts- und Versicherungsfragen und Leitbild und Geschichte der Naturfreunde(jugend) behandelt.
- Eine 2-3 stündigen Schulung zur „Prävention sexualisierter Gewalt“ ist Pflicht.
- 5 Wahlmodule, wie z.B. Spiele-, Theater-, Umweltpädagogik oder auch „Kochen für Viele“.
- Teilnahme an einem großen Erste-Hilfe-Kurs (1 Tag)

Und wer sich jetzt denkt: „So viele Kurse!“, keine Angst, das ist nicht so anstrengend wie es klingt. Du hast zwei Jahre Zeit, alle Module zu absolvieren und wir richten uns nach deinem Terminkalender. Solltest du also Interesse an einer Schulung haben, melde dich ganz unverbindlich unter leitung@nfj-muenchen.de, wir beantworten alle deine Fragen. Termine stimmen wir dann individuell mit dir ab.

Jugend-Jahreshauptversammlung

Wer: Alle Münchner NaturFreunde

Was: Die Jahreshauptversammlung der NaturFreundeJugend München – Hier berichten die Ortsgruppen über die Jugendarbeit des letzten Jahres, es werden Informationen ausgetauscht und die neue Jugendleitung wird gewählt. Wenn ihr Fragen dazu habt, schickt sie einfach an leitung@nfj-muenchen.de! Jeder ist eingeladen, vorbeizukommen.

Wann: Mittwoch, 11. März 2020, um 18:30 Uhr

Wo: Bootshaus der NaturFreunde,
Zentralländerstraße 16
München-Thalkirchen,
U3 Haltestelle Thalkirchen/Tierpark

Sonstiges und Anmeldung: Sprecht mit den Vorständen eurer Ortsgruppe, ob ihr ein Stimmrecht haben könnt. Bitte vorher bei leitung@nfj-muenchen.de anmelden, damit wir abschätzen können, wie viele Leute kommen.

Verkehrssicherheit der Kinder

Kleine Schulung für Eltern

Wer: Kinder und Eltern

Was: Wie verhalten sich Kinder im Straßenverkehr? Wie verändert sich deren Distanzabschätzung? Wie mache ich meinen Kinderwagen, Fahrradanhänger etc. verkehrssicher?

Für solche und ähnliche Fragen steht eine Ehrenamtliche der Münchner Verkehrswacht Rede und Antwort. Kinder dürfen natürlich auch Fragen stellen!

Wann: Donnerstag, 02. April 2020, um 16:00 Uhr

Wo: Bootshaus der NaturFreunde,
Zentralländerstraße 16
München-Thalkirchen,
U3 Haltestelle Thalkirchen/Tierpark

Infos und Anmeldung: bis 30. März 2020
bei Thomas Zachmayer unter
Tel.: 0179 / 11 30 931 oder unter
soziales@nfbm.de



Ein ganz herzliches Dankeschön!

Im Namen der NaturFreundeJugend bedanken wir uns sehr herzlich bei unseren Bootshauswirten Dragana und Veselyn Mirkovic für ihre großzügige Spende über 500€. Wir werden das Geld im Zuge der Umbaumaßnahmen zur Neugestaltung des Besprechungs-/Gasträumes im Bootshaus verwenden. Vielen Dank!

Chrissi, Daniel und Thomas

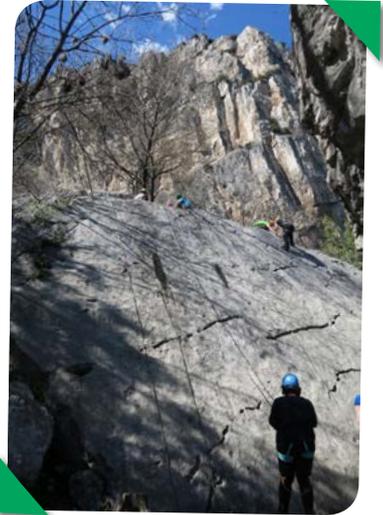
Kletterkurs in Arco für Familien, Jugendliche und Erwachsene

Wer: Für alle, die Spaß an der Bewegung in der senkrechten freien Natur haben, oder es einfach mal ausprobieren wollen.

Was: Von der **Grundlagenausbildung** wie Knotenkunde bis zum **freien Klettern** mit dem **Finetuning der Klettertechnik** ist alles möglich. Die Inhalte des Kurses werden auf die **Vorkenntnisse der Teilnehmer** abgestimmt. Geklettert wird meistens in der näheren Umgebung von Arco.

Wann: In den Osterferien von Karfreitag, 10. April 2020 bis Samstag, 18. April 2020 (es kann auch nur teilweise teilgenommen werden)

Wo: Campeggio Arco / Italien



Kosten:

	4-6 Jahre	7-11 Jahre	Erwachsene
Mitglieder:			
je Woche	105 €	168 €	259 €
je Tag	15 €	24 €	37 €
Gäste:			
je Woche	168 €	232 €	308 €
je Tag	24 €	33 €	44 €

Jugendliche von 12 Jahren bis max. 27 Jahren in Ausbildung günstiger. Solltest Du dir Sorgen um die Finanzierung machen, wende dich vertrauensvoll an leitung@nfj-muenchen.de, wir werden eine Lösung finden.

Mitbringen: Gute Laune, Kletterausrüstung soweit vorhanden, Zelt, Wohnmobil, Wohnwagen, etc.

Teilnehmer: min. 10 Personen, max. 25 Personen. Es entscheidet der Eingang der verbindlichen schriftlichen Anmeldung.

Infos und Anmeldung: Verbindlich bis **10. März 2020** unter www.nfj-muenchen.de oder über arco@nfj-muenchen.de



Kiddy Car

Fahrertraining auf einem Verkehrsübungsplatz mit echten Kinderautos und Kinderquads

Wer: Kinder von ca. 5 Jahren bis 10 Jahren (bei genügend Anmeldungen gibt es zwei Gruppen). Kleinere Geschwisterkinder können als Beifahrer auch dabei sein.

Was: Während des spielerischen Fahrtrainings auf dem Übungsparcours in Fürstenfeldbruck gelangen Kinder zu mehr Verkehrssicherheit im Straßenverkehr. Kinder lernen bei uns unter anderem die Verkehrszeichen und Verkehrsschilder kennen, sie lernen sich angemessen im Verkehr zu verhalten und sie trainieren Rücksichtnahme und Verständnis für andere Verkehrsteilnehmer. Einzigartig ist, dass Kinder bei uns in Miniautos und Kinderquads die Sicht des Autofahrers kennen lernen und hierdurch Gefahren im „echten“ Straßenverkehr besser einzuschätzen lernen.

Wann: Freitag, 24. April 2020, 16:00 Uhr, Treffpunkt um 15:45 Uhr

Wo: Städtischer Verkehrsübungsplatz, Theodor-Heuss-Str. 7, (Ecke Konrad-Adenauer-Straße), 82256 Fürstenfeldbruck

Kosten: NaturFreunde: 8 Euro, Gäste: 10 Euro

Teilnehmer: min. 10 Personen, max. 15 Personen pro Gruppe

Anmeldung: bis 20. April 2020

bei Conny Stranzinger

Tel.: 089 / 439 61 65 oder unter

info@nfj-muenchen.de



Angrillen

zum Start in die Grillsaison

Wie jedes Jahr starten wir an diesem Tag in die Grillsaison. Für Grillgut und Getränke ist gesorgt, Salate und Nachspeisen für das Buffet bringt ihr bitte mit. Damit wir ein abwechslungsreiches und tolles Buffet haben werden, melde dich bitte an und teile uns mit, was du mitbringst.

Wer: Jung und Alt

Was: Lecker Gegrilltes und nettes Beisammensein im Bootshaus.

Wann: Donnerstag, 30. April 2020, ab 18 Uhr

Wo: Bootshaus der NaturFreunde, Zentralländstraße 16, München-Thalkirchen, U3 Haltestelle Thalkirchen/Tierpark

Kosten: Mitglieder: Jugend: 6 Euro Erwachsene: 9 Euro
Gäste: Jugend: 8 Euro Erwachsene: 12 Euro

Anmeldung: bis 27. April 2020 bei Chrissi Probst, leitung@nfj-muenchen.de

Anmeldung zwingend notwendig!

Um Lebensmittelverschwendung zu vermeiden, wird diesmal **nur für angemeldete Personen** Essen eingekauft!

Tag der Solidarität



Am 1. Mai findet wieder unsere Maifeier statt. Für die Kleinen werden die Boulderscheibe und ein Hüpfkissen aufgebaut. Jung und Alt können sich mit frisch gebackenen Waffeln stärken. Los geht es um 14 Uhr am Bootshaus. Wir freuen uns auf euch!

Wer: Familien mit Kindern und Interessierte

Was: Bouldern, Hüpfkissen und Waffelbacken

Wann: Freitag, 1. Mai 2020 ab 14 Uhr

Wo: Bootshaus der NaturFreunde, Zentralländstraße 16, München-Thalkirchen, U3 Haltestelle Thalkirchen/Tierpark

Info: Chrissi Probst, leitung@nfj-muenchen.de

Familienfreizeit

Wer: Eltern und Kids

Was: Eine große Portion Spaß für die gesamte Familie gibt es für euch im schönen Tal der „Blau“. Ob naturnah beim Campen oder in vier Wänden im Naturfreundehaus Blaubeuren, es ist für jede*n etwas dabei. Zu Fuß ist es nicht weit in die hübsche Altstadt mit dem Freibad mit Wasserrutsche und dem Urzeitmuseum. Es gibt etliche Höhlen zu erkunden, die Stadt Ulm ist 10 Minuten mit dem Zug entfernt. Familien mit Kindern können zusammen nette Tage verbringen.

Wann: 08. Juni 2020, 15:00 Uhr bis 12. Juni 2020, 09:00 Uhr

Wo: Naturfreundehaus Blaubeuren, 89143 Blaubeuren

	Kosten pro Nacht:	
	Zeltplatz	Naturfreundehaus
	Kinder ab 6 J.	Eltern
NaturFreunde:	2 Euro	4 Euro
Gäste:	3 Euro	6 Euro
	Kinder ab 6 J.	Eltern
NaturFreunde:	6 Euro	9 Euro
Gäste:	9 Euro	14 Euro

Teilnehmer: min. 5 Personen, max. 60 Personen



Infos und Anmeldung: Bis **11. Mai 2020** bei Thomas Zachmayer, Tel.: 0179 / 11 30 931 oder unter soziales@nfbm.de

Kletterwochenende im Inntal

Wer: Jugendliche von 14 bis 20 Jahren, die selbstständig klettern und sichern können

Was: Klettern ohne Eltern im Inntal. Wir sind von Samstagfrüh bis Sonntagabend unterwegs. Klettern werden wir im Inntal, übernachten auf dem Naturfreundehaus der Ortsgruppe Brunnstein, wo wir auch gemeinsam kochen werden.

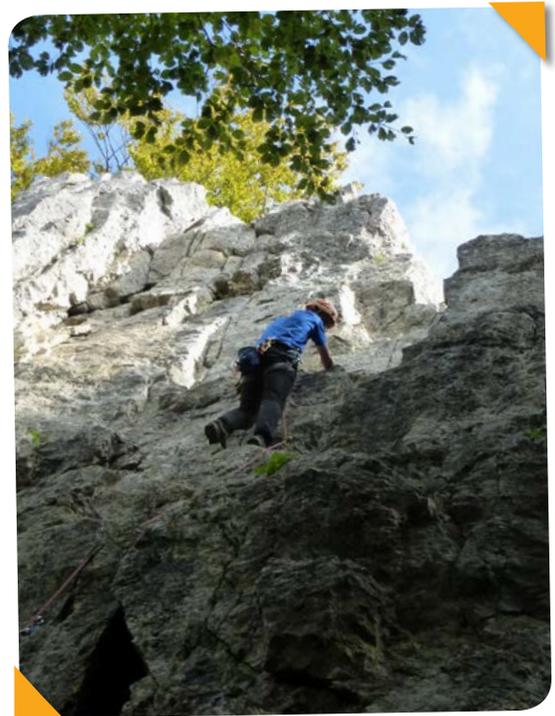
Wann: 20. Juni 2020 bis 21. Juni 2020

Wo: Naturfreundehaus Brunnstein. Treffpunkt nach Vereinbarung.

	Jugend	Erwachsene
NaturFreunde:	35 Euro	45 Euro
Gäste:	45 Euro	55 Euro
inkl. Fahrtkosten, Übernachtung, Abendessen und Frühstück		

Teilnehmer: min. 3 Personen, max. 8 Personen

Infos und Anmeldung: Bis **04. Juni 2020** bei Leo Heidemann, Tel.: 0151 / 700 89 413 oder unter leo@nfj-muenchen.de



Save the Date: NaturFreunde Familienfest Spiel und Spaß für die ganze Familie

Wann: Samstag, 27. Juni 2020, ab 14:00 Uhr

Wo: Bootshaus der NaturFreunde

Was: Sommerfest mit Gegrilltem und selbstgemachten Kuchen, Kletterwand und Kinderparcour



Kajak-Schnuppertag Anfängerkurs

Wer: Jugendliche ab 11 Jahre und Erwachsene

Wo: Bootshaus II der NaturFreunde, Zentralländstr. 16

Wann: 28. Juni 2020, um 14:00 Uhr

Kosten:

	Jugend	Erwachsene
NaturFreunde:	15 Euro	20 Euro
Gäste:	20 Euro	25 Euro

Voraussetzung / Können: Schwimmkenntnisse

Teilnehmer: max. 10 Personen

Infos und Anmeldung: Bis 14. Juni 2020 bei Martin Kronthaler unter kanu@nfj-muenchen.de

Kajakkurs für Anfänger

Wer: Jugendliche ab 11 Jahre und Erwachsene

Was: Der Kurs beinhaltet drei Übungsabende und eine Abschlussfahrt auf einem Fluss in der Umgebung.

Wo: Bootshaus II der NaturFreunde, Zentralländstr. 16

Wann: 13. bis 16. Juli 2020 jeweils ab 16:30 Uhr, Abschlussfahrt 19. Juli 2020, ab 10:00 Uhr

Kosten:

	Jugend	Erwachsene
NaturFreunde:	60 Euro	70 Euro
Gäste:	65 Euro	75 Euro

Voraussetzung / Können: Schwimmkenntnisse

Infos und Anmeldung: Bis 14. Juni 2020 bei Martin Kronthaler unter kanu@nfj-muenchen.de



Sommerfreizeit: Meer

Wo: NaturFreundehaus Brombachsee
Pleinfeld in Mittelfranken

Wer: Mädchen und Jungs im Alter von 6 bis 17 Jahren

Wann: 25. Juli bis 01. August 2020

Kosten: Naturfreunde-Mitglieder: 180 €,
Nichtmitglieder: 250 €.

Antrag auf Geschwisterermäßigung für NaturFreunde-Mitglieder kann gestellt werden! Es besteht die Möglichkeit einer Schnuppermitgliedschaft.

Teilnehmerbetrag zahlbar bis spätestens 04.07.2020

Leistungen: Anreise mit dem Bus, Unterkunft, Vollverpflegung, nette ausgebildete Betreuer/innen (Juleica Standards des KJR), erfahrene Referenten, sachkundige Rettungsschwimmer, sämtliche Ausflüge und Eintritte, Bastelmaterial und Tee (gibt's ausreichend und kostenlos).

Teilnehmer:

Mindestteilnehmerzahl: 35
Maximalteilnehmerzahl: 60

Verpflegung: täglich frisch gekochte Gemeinschaftsverpflegung

Allgemeines: Geschlafen wird im Haus und großen befestigten Zelten

Programm: Arbeitsgruppen und Workshops zum Thema Meer, sowie Sportturniere, Spiele und Lagerfeuer, also kurzum: alles was Spaß macht und zu einer Sommerfreizeit dazugehört.

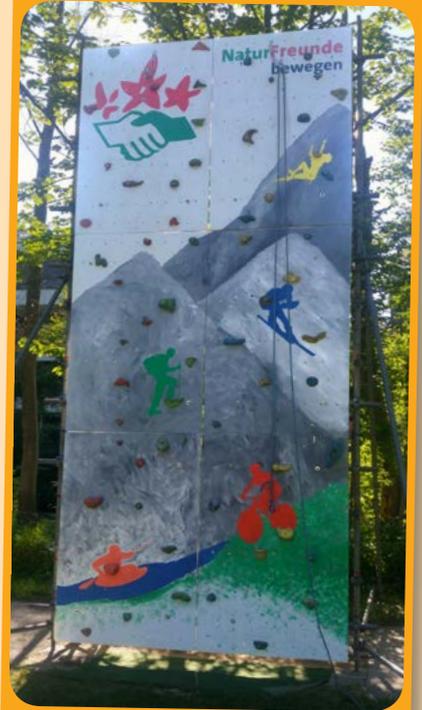
Anmeldeschluss: 30.06.2020

Infos und Anmeldung bei:

Rainer Hörgl, Mobil: 0179 / 76 16 411 oder Tel.: 08170 / 99 84 922 (mit AB), oder unter sommerfreizeit@nfj-muenchen.de.



Kletterwandverleih



Unsere Kletterwand des Landesverbandes Bayern wird von der Bezirksjugend München verwaltet. Ausleihen kann sie jeder gegen eine Gebühr von 100 €. Für NaturFreundeorganisationen ist das Ausleihen kostenfrei. Die Kletterwand ist auf einem Anhänger (2000 kg gebremst) verstaut. Für Übungsleiter und Aufbau müsst Ihr selbst sorgen, aber natürlich sind wir auch da gerne behilflich. Näheres auf unserer Homepage: www.nfj-muenchen.de unter Kletterwand, oder bei Rainer Hörgl, Mobil: 0179/ 7616411.

Impressum

Redaktion nfj nochmal (V.i.S.d.P.):

Chrissi Probst

Alle Fotos: NaturFreundeJugend

Jugendleitung:

Chrissi Probst, Daniel Seidl, Thomas Zachmayer

leitung@nfj-muenchen.de

Kasse:

Philipp von den Hoff

kasse@nfj-muenchen.de

Schriftführung:

Cornelia Stranzinger

Referat Sport/Bergsteigen:

Michael Stranzinger, Leo Heidemann, Martin Kronthaler

sport@nfj-muenchen.de

Referat Öffentlichkeit / nfj-nochmal:

Leo Heidemann

nochmal@nfj-muenchen.de

IT-Beauftragter / Webmaster:

Leo Heidemann, Daniel Seidl

webmaster@nfj-muenchen.de

Referat Kultur:

Hier könnte dein Name stehen!

kultur@nfj-muenchen.de

Beisitzer:

Monika Schwarzbaur, Sonja Seidl,

Rainer Hörgl

www.nfj-muenchen.de

Bankverbindung der Jugend:

IBAN: DE96701500001001866530

BIC: SSKMDEMM

Was war

Skitourenkurs



Auch dieses Jahr gab es am Anfang der Wintersaison im Januar wieder einen Skitourenkurs. Der Fokus lag auf der Mehrfachverschüttetensuche bei Lawinenunfällen. Es gibt vier wesentliche Faktoren, die zu einer Lawine führen können, jedoch hat es schon an Grundmaterial gefehlt: Der Schnee! Die letzten Schneefälle waren schon länger her und das warme Wetter tat sein Übriges. Zum Glück haben die Trainer genügend Schnee für Übungen und eine schöne Skitour gefunden.

Nach einer ausführlichen Einführung in die Thematik früh am Samstag sind wir zum Sudelfeld aufgebrochen und haben dort die ersten Übungen gemacht. Es wurden viele Rucksäcke, Tüten und Schuhsäcke unter Zeitdruck gefunden und ausgegraben. Nachdem alle Handschuhe nass und alle Fragen gestellt wa-



ren, sollte es für den ersten Tag dabei bleiben. Am zweiten Tag stand eine Skitour auf dem Programm mit einer Mehrfachverschüttetensuche in der großen Gruppe. Der Himmel ist auf-

gerissen und es war, trotz des andauernden Schneefalls, ein freundlicher Tag. Ein guter Augenblick noch einmal die Biwakschleife zu üben. Ein mutiger Naturfreund wurde dafür im Biwaksack mit Rettungsdecke und allen wärmenden Kleidungsstücken, die wir noch dabei hatten, verschnürt. In der Pause war plötzlich Alarm: Unser Übungsszenario startete. Ein Augenzeuge kam hechelnd zur Gruppe: Lawinenabgang unterhalb der Gruppe, drei Verschüttete. Nach einem kurzen Augenblick des Sammelns und einem letzten Biss ins Brot, sprintete die Gruppe energiegeladen den Hang hinunter. In den nächsten Minuten folgte organisiertes Chaos mit erfolgreichem Ende. Alle drei Verschütteten wurden innerhalb kürzester Zeit gefunden und ausgegraben. Bei einem Verschütteten davon musste die komplexe Mehrfachverschüttetensuche angewendet werden, da die Abstände sehr klein waren. Zur Belohnung sind wir anschließend noch etwas weiter aufgestiegen und hatten eine traumhafte Abfahrt. Glücklicherweise war der Schnee deutlich besser als erwartet: Locker-leicht pulvrig und wenig zerfahren.

Auch ich habe wieder gemerkt: Es lohnt sich die Abläufe regelmäßig zu üben, denn jeder vergisst mit der Zeit. Wer die Abläufe parat hat, ist besser vorbereitet, schneller und sicherer unterwegs. Das spart Zeit und Zeit ist in diesem Fall Leben.

Auf eine schöne und sichere Saison.

Berg frei!
lbi



- Kunsttransporte
- Verpackung
- Umzugszubehör
- Einlagerungen

Mobil: 0179 761 64 11

Mail: info@der-weisse-handschuh.de

NaturFreundmitglied OG-Giesing und West/Wetterstein



- E-Check
- Altbau- und Neubauinstallation
- Lichtgestaltung
- Intelligente Haustechnik

Tel: 089 / 89 22 00 77
Mobil: 0171 / 64 19 116
info@elektro-wieland.de

Berg frei, Klaus Wieland



Was wird

Radwanderreise München - Prag



Foto: Stefan Deubler, privat

Beginn:	Samstag, 16.05.2020, 9:00 Uhr
Ende:	Sonntag, 24.05.2020, Vsl. Ankunft München Hbf 15:30 Uhr
Treffpunkt:	Marienplatz München, Fischbrunnen Um naturfreundliche Fahrgemeinschaften wird gebeten!
Unterkunft:	Hotels/Pensionen ***/****-Standard
Ausrüstung:	verkehrssicheres, gewartetes, touren taugliches Fahrrad, Helm, Ersatzschlauch
Voraussetzungen:	sicheres Radfahren, auch auf ungeteerten Straßen, Kondition für Etappen zwischen 60 bis 85 km mit Transport des eigenen Gepäcks

Schwierigkeitsgrad:	Gesamtstrecke: ca. 460 km, Gesamthöhenmeter ca. 2.500
Lehrgangsleitung:	Stefan Deubler Tel.: 08131/79963; Handy: 0152/26966215; s.deubler@arcor.de
Co-Organisation:	Johanna Deubler, Tel.: 0170/9105291
Teilnehmerbeitrag:	Mitglieder: 580,00 Euro (im DZ), Gäste 650,00 Euro (im DZ), EZ-Zuschlag auf Anfrage (inkl. TN-Gebühr, ÜN mit Frühstück, Zugticket Prag-München). Eintritts- und Besichtigungsgebühren, Trinkgelder, Tages-/Abendverpflegung usw. sind selbst zu begleichen
Teilnehmer:	min. 8, max. 20
Anmeldeschluss:	10.03.2020

Zur besseren Planung wird um frühzeitige Anmeldung beim Lehrgangsleiter gebeten!

Restplätze frei!

Auf geht's zum Fotowettbewerb des Bezirks München 2020

Thema: Frühling und NaturFreunde

Einsendungen nur **bis zum 16. Juli 2020** unter info@nfbm.de

Die Gewinnerfotos und die Gewinnerbilder werden in der „Berg Frei!“ - Ausgabe September 2020 veröffentlicht und bekannt gegeben.

Kriterien:

- Teilnahmeberechtigt sind ausschließlich NaturFreunde-Mitglieder.
- Profi-Fotografen sind ausgeschlossen.
- Pro Mitglied sind zwei Bilddateien erlaubt.
- Fotograf und Einsender müssen identisch sein.

Was darf eingereicht werden?

- Es werden nur Fotos akzeptiert, auf denen Bildteile weder hinzugefügt noch entfernt worden sind (Composing).
- Das Foto darf keinen Rahmen oder sonstige Verzierungen enthalten.
- Das Seitenverhältnis muss 2:3 oder 4:3 sein.
- Die Datei muss im RGB-Modus als JPEG-Format abgespeichert sein und sollte eine Dateigröße von min. 5 MB und 300dpi haben.

Bitte sendet bei größeren Dateien (mehr als 10 MB) eine kleinere Ansichtsdarstellung voraus und die große Datei dann mit Wettransfer.

Mit der Einsendung stimmt ihr zu, dass euer Bild im Rahmen der Vereinstätigkeit und Vereinszweck der NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V. verwendet und auf der NaturFreunde Bezirk München-Homepage veröffentlicht wird. Außerdem wird einer Verwendung der Bilder auf unseren NaturFreunde-Häusern zugestimmt.

Es gibt interessante Preise aus dem NaturFreunde-Verlag zu gewinnen.

Wir Gratulieren

Ortsgruppe München - Obersending Hochkopf

Die Ortsgruppe Obersending Hochkopf gratuliert ihren Jubilaren:

Hartwig Thomas	25 Jahre
Macher Eva	30 Jahre
Seidl Rudi	30 Jahre
Siegl Anita	40 Jahre
Bleicher Traudl	40 Jahre
Gistl Hans	70 Jahre

Alle Menschen sind frei und gleich an Würde und Rechten geboren.
Sie sind mit Vernunft und Gewissen begabt und sollen einander im
Geist der Solidarität begegnen.

Allgemeine Erklärung der Menschenrechte vom 10. Dezember 1948,
Artikel 1

100 Punkte von NaturFreunden für NaturFreunde

oder was kann ich für den Umwelt- und Naturschutz tun

1. Strom aus erneuerbaren Energiequellen beziehen
2. Einmal in der Woche bewußt auf das Auto verzichten.
3. Öfters auf Fleisch verzichten
4. Regionale Produkte kaufen

Diese Liste wurde auf der letzten Bezirksausschusssitzung vom 20. Januar durch Helmut Schlager (Au/Wintersport) initiiert und wird in den nächsten „Berg Frei!“ Ausgaben ergänzt und fortgeführt.

Die Ortsgruppe Halserspitz trauert um

Fritz Pangerl

geboren am 25.04.1935
gestorben am 16.01.2020



40 Jahre war Fritz bei uns Mitglied und über viele Jahre in der Revision.

Wir erinnern uns gerne an viele Wanderungen, Hüttenbesuche und gemeinsame Arbeitstouren.

Wir werden Dich vermissen.

Gute Reise Fritz und ein letztes „Berg frei!“

Nebenbei...



immer schön in Schwung bleim :-)



Impressum

Herausgeber:

NaturFreunde Deutschlands
Bezirk München e.V.
Zentralländstraße 16 · 81379 München
Telefon: 089/201 57 77
Telefax: 089/202 15 07
info@naturfreunde-bezirk-muenchen.de

Bankverbindung:

IBAN: DE27 7015 0000 0000 1594 42
BIC: SSKMDEMXX

Geschäftszeiten:

Donnerstag: 10:00 bis 18:00 Uhr
Parteiverkehr: 16:00 bis 18:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Redaktion: Rainer Hörgl (V.i.S.d.P.)

Layout: Leo Heidemann

Druck: Druckerei Westphal GmbH,
Auflage: 1500

Es gelten die Anzeigenpreise von 1.10.2018

**Redaktionsschluss für die nächste
Ausgabe ist am 15. April 2020**

NaturFreunde Verlagsartikel

Memory aus Birkenholz 4,25 €



Kindershirt 6,50 €

Sicherheitsweste 5,25 €



EN 20471 zertifiziert
Verfügbare Größen: M und XL



Erwachsenen-Shirt 6,50 €

Filz-Shopper ~~19,95 €~~
nur noch 16,00 €!



Innenfach mit Reißverschluss



Erhältlich in folgenden Größen:
3-4 J. / 5-6 J. / 7-8 J.
9-11 J. / 12-14 J.



Taschenschirm 16,95 €

ca. 97 cm Durchmesser, geschlossen ca. 28 cm lang, ca. 352 g leicht, autom. öffnend und schließend, Windproof-System, Soft-Touch-Griff mit farbigen Griffingen (limette oder rot), Futteral mit Tragegurt. Das NF-Logo ist silberfarben aufgedruckt.



Rollup-Rucksack ~~54,50 €~~

Sonderpreis für Münchner NaturFreunde 52 €



T-Shirt 10,00 €

Armycap 19,50 €



Leichtes Cap in modischer „Military“-Form mit 3-fach gestepptem Schirm und silberfarbenem verstellbarem Klemmverschluss in der Farbe grau.

Notizbuch DIN A5 4,65 €



Shoppingtasche, Fa. Reisetel 15,95 €



Volumen: 15 l, Reißverschluss, verschließbare Innentasche, wasserabweisend, Farben: schwarz oder dunkelblau/rot, silberfarbenes Logo

Isolierflasche, Edelstahl 15,95 €



ca. 0,75 ltr, farbig lackiert, doppelwandig, Anti-Rutsch-Matte mit Schnellverschluss, Logogravur

Grillschürze 16,95 €



mit NF-Logo und „für eine naturfreundliche Welt“ bestickt. Farbecht, waschbar bis 60 °C, Grammat 240 g/m². Größe 73 x 80 cm



Tasse 12,95 €

Maße: 240 x 160 x 12 mm. Extra scharfes Frühstücksmesser mit Wellenschliff. Schneidbrett aus Bambusholz. Das Messer wird durch einen Magneten perfekt in der gefrästen Mulde gehalten.

Frühstücksbrett „cut and eat“ 12,95 €

