



2019

Bezirk München

Kultur Umwelt Senioren Soziales

KULTUR UMWELT

KUSS

SENIOREN SOZIALES

Veranstaltungskalender

Juli bis Dezember 2019

2. Halbjahr

TERMINE

2019

2. Halbjahresprogramm 2019



**Liebe Naturfreundinnen
und Naturfreunde,**

gerade mal im Frühling angekommen dürfen wir uns schon über das nächste KUSS Programm für das 2.Halbjahr erfreuen.

Unsere Referenten in Kultur, Umwelt, Senioren, Soziales, Reparatur-Cafe und AK Change haben sich wieder alle Mühe gemacht für uns ein attraktives Programm zu gestalten. Ich möchte mich sehr herzlich bei Allen bedanken, welche mit viel Liebe und Mühe unser Vereinsleben des Bezirks München bereichern.

Bitte belohnt unsere Referenten und uns mit zahlreichen Anmeldungen und viel Freude mit dem Programm.

Berg Frei,
Sissi Wieland
Stell. Bezirksvorstand



Allgemeine Hinweise

- Nur Mitglieder sind bei NaturFreunde-Veranstaltungen automatisch unfallversichert!
- Bitte bei allen Veranstaltungen eventuelle Fahrplanänderungen berücksichtigen!
- Die Änderung des Wanderziels / des Wandergebiets sowie die Verschiebung / Absage einer Veranstaltung bleiben vorbehalten.



Allgemeine Termine Bezirk München:

A1 | Familien-Sommerfest am Bootshaus

Termin: Sa., 29.06.2019

Beschreibung: Familien-Sommerfest am Bootshaus mit Kinder-Parkur, Kinder-Schminken und Bastelecke, Kletterwand, Kaffee und Kuchen und ein schöner Tag am Bootshaus!

Ort / Treffpunkt: Ab 14:00 Uhr nach Ausschreibung!

Anmeldung: In der Geschäftsstelle info@nfbm.de

A2 | 100-Jahre Jubiläumsfeier „Wimbachgrieshütte“



Termin: Sa., 14.09.2019 – So., 15.09.2019

Beschreibung: Jubiläumsfeier auf der Wimbachgrieshütte

Ort / Treffpunkt: Nach Ausschreibung!

Anmeldung: In der Geschäftsstelle info@nfbm.de



A3 | Arbeitstour NaturFreundeHaus „Schönau“

Termin: Fr., 18.10.2019 – So., 20.10.2019

Anmeldung: In der Geschäftsstelle info@nfbm.de

A4 | Pralinen selber gemacht

Termin: Fr., 08.11.2019 ab 18:00 Uhr und Sa., 09.11.2019

Beschreibung: Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene

Ort / Treffpunkt: Freitag ab 18:00 Uhr am Bootshaus,
Samstag je nach Teilnehmerzahl in zwei Gruppen

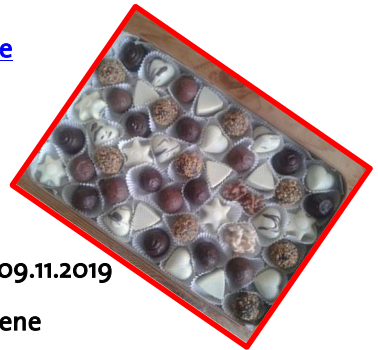
Gebühr: 25,00 EUR für Mitglieder / 35,00 EUR für Gäste
Jeweils incl. Material

Teilnehmeranzahl: begrenzt

Organisator: Anshi Brück und Johanna Deubler

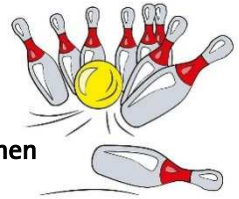
Anmeldung: Johanna.deubler@t-online.de oder 08131-79963

Anmeldung bis 15.10.2019,



A5 | Kegelturnier

- Termin:** Sonntag 17.11.2019
- Beschreibung:** Kegelturnier Ausrichter: OG Karwendel
- Ort / Treffpunkt:** Sportverein SV 1880, Tübinger Str. 10, München
Beginn: 10:00 Uhr
- Anmeldung:** In der Geschäftsstelle info@nfbm.de



A6 | Schafkopfturnier

- Termin:** Samstag 23.11.2019
- Beschreibung:** Schafkopfturnier des Bezirks München
- Ort / Treffpunkt:** Im Bootshaus – nach Ausschreibung!
- Anmeldung:** In der Geschäftsstelle info@nfbm.de



Referat Kultur



Kurt Schiemenz

Umweltreferent

Kulturreferent

Gewässerökologe

E-Mail: kultur@nfbm.de

Tel.: 089-9291671

Mobil: 0170-9365540

K1 |

Termin: Kulturtermine werden kurzfristig bekannt gegeben!

Beschreibung:

Ort / Treffpunkt:

Gebühr:

Organisator: Kurt Schiemenz, kultur@nfbm.de, Tel: 089 9291671
Anmeldung unter: info@nfbm.de oder Tel: 089 2015777



Referat Umwelt



Kurt Schiemenz

Umweltreferent

Kulturreferent

Gewässerökologe

E-Mail: umwelt@nfbm.de

Tel.: 089-9291671

Mobil: 0170-9365540



Greßirer, Hans

Umweltreferent

Natura-2000-Scout

E-Mail: umwelt@nfbm.de

Tel.: 089-708987

Fax: 089-

Mobil: 0170-5043421

Arbeitskreis Umwelt des Bezirkes

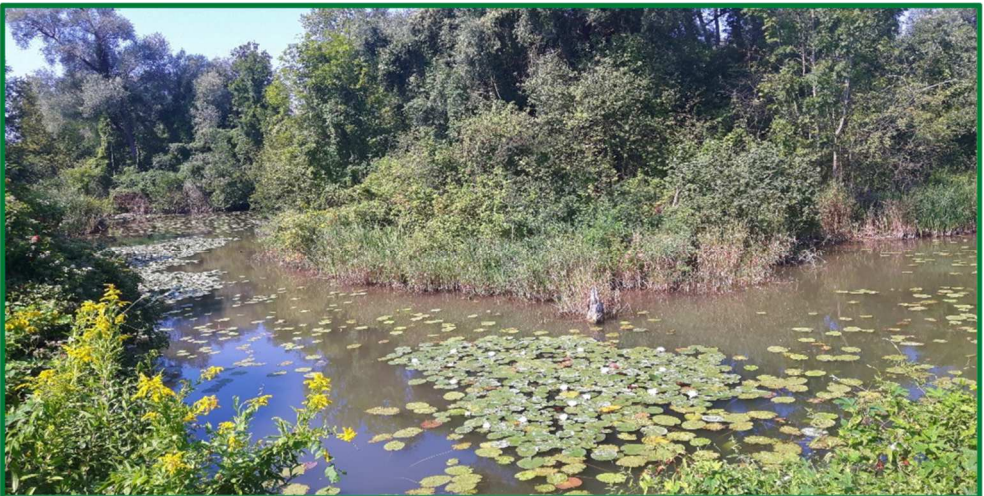
Termin: Jeweils Dienstag, 02.07.2019 und weitere.....

Ort / Treffpunkt: Geschäftsstelle der NaturFreunde Bezirk München

Teilnehmerzahl: Möglichst viele

Altersgruppe: alle

Organisator: Bezirk Umweltreferat



U1 |

Umweltwanderung Abendspaziergang an der Isar



- Termin:** Freitag, 13.09.2019 - Nacht der Umwelt
- Beschreibung:** Flussbad, Flussevents sowie Bade- und Grillmeile versus Renaturierung, Naturerleben, Naturschutz und geschützter Lebensraum: Wir machen uns ein Bild vor Ort!
Naturkundlich ausgerichtete Wanderung von der Ludwigsbrücke entlang der renaturierten Isar bis nach Thalkirchen zum Bootshaus der NaturFreunde.
- Voraussetzung:** Ausdauer (ca. 2,5 Stunden) für eine Wanderung über ca. 7 km.
- Ort / Treffpunkt:** Start ist um 17 Uhr am Vater-Rhein-Brunnen an der Ludwigsbrücke
- Anmeldung:** Max. 20 Teilnehmer-innen.
- Organisator:** Hans Greßirer, umwelt@nfbm.de, Tel: 089 708987



Referat Senioren



Karin Glasbrenner-Forster

Seniorenreferentin

E-Mail: senioren@nfbm.de

Tel.: 089-1571324



Senioren-Stammtisch 2019 – im Bootshaus

Termin: Immer Mittwochs, 03.07.19 / 31.07.19 / 28.08.19 / 25.09.19 /
23.10.19 / 13.11.19 / 11.12.2019 / 18.12.2019 Jahresabschluß

Ort / Treffpunkt: Jeweils um 14:00 Uhr
in unserer **Vereinsgaststätte am Bootshaus**,
zu erreichen mit der U3, Haltestelle Thalkirchen
Man steigt vorne aus, geht noch ca. 10 Minuten bis zu unserem
Bootshaus, Zentralländstr. 16, München

**Alle NaturFreundinnen und NaturFreunde aller Altersgruppen
sind herzlichst eingeladen!**



Sen1 | Wanderung von der Ludwigsbrücke zum Aumeister

- Termin:** Mittwoch, 24.07.2019
- Beschreibung:** Auf unserer naturkundlich ausgerichteten Wanderung geht es entlang der Isar bis zum Oberföhringer Wehr und von dort weiter zum Aumeister.
Dort ist die Einkehr im Biergarten vorgesehen.
- Ort / Treffpunkt:** Vater-Rhein-Brunnen (bei der Ludwigsbrücke)
Start ist um 10 Uhr
- Organisator:** Hans Greßner, bergsport5oplus@nfbm.de, Tel: 0170 – 50 43 421



Sen2 | Leichte Bergwanderung zum Vorgipfel der Brecherspitz

- Termin:** Mittwoch, 07.08.2019
- Beschreibung:** Leichte Bergwanderung zum Vorgipfel der Brecherspitz über die Untere Firstalm (ca. 1 Std.)
Gesamte Gehzeit: ca. 3 1/2 Stunden
- Ort / Treffpunkt:** 8:45 Uhr BOB-Schalter
9:04 Uhr Abfahrt nach Fischhaus-Neuhaus
Bus bis Spitzing Sattel
- Organisator:** Karin Glasbrenner-Forster, senioren@nfbm.de,
Tel: 089 – 15 71 324

Sen3 | Rundwanderung Grafing – Straußdorf - Grafing

- Termin:** Mittwoch, 04.09.2019
- Beschreibung:** Vom Bahnhof Grafing über Schloss Elkofen, Schlossbergweiher nach Straußdorf. Auf ½ Weg machen wir Einkehr in einer Tafernwirtschaft. Über Dichau nach Grafing Markt geht's zurück zur S-Bahn.
Gesamtgezeit: ca. 3 Std., ca. 11 km
- Ort / Treffpunkt:** 9:30 Uhr München-Holzkirchner Bahnhof
9:43 Uhr Abfahrt Zug nach Kufstein
MVV Tarif bis Grafing Bhf.
- Organisator:** Arnold Egerer, Tel: 089 – 76 92 395



Sen4 | Wanderung von Taglaching nach Bruck

- Termin:** Donnerstag, 26.09.2019
- Beschreibung:** „Wanderung“ von Taglaching nach Bruck, wo wir die 500 Jahre alte Sankt Georgs Kirche und die 300 Jahre alte Taglachinger Sommerlinde besichtigen.
Nach der „sehr anstrengenden“ Besichtigung gehen wir zur Stärkung in das Taglachinger Wirtshaus.
- Ort / Treffpunkt:** 10:00 Uhr Hbf München Untergeschoss
Abfahrt 10:24 Uhr mit der S6 Ebersberg
- Organisator:** Ursula Büttner, Tel: 089 – 14 91 246

Sen5 | Höhenweg von Gmund nach Tegernsee

- Termin:** Mittwoch, 02.10.2019
- Beschreibung:** Vom Bahnhof Gmund den Osterbergweg Richtung Elend am Sternecker vorbei, dann den Höhenweg nach Tegernsee.
Einkehr im Bräustüberl
Gesamtgehzeit: ca. 2 1/2 Std.
- Ort / Treffpunkt:** 8:40 Uhr Hbf. große Anzeigentafel
Abfahrt 9:04 Uhr
- Organisator:** Brigitte Pechlof, Tel: 089 – 71 45 519

Sen6 | Wanderung von Grafrath nach Steinebach

- Termin:** Mittwoch, 30.10.2019
- Beschreibung:** Die beschauliche Wanderung führt auf Ufer- und Waldwegen nach Steinebach am Wörthsee.
Gesamtgehzeit: ca. 2 Std., ca. 9 km
- Ort / Treffpunkt:** Treffen: 9:45 Uhr am Marienplatz S 4 Richtung Geltendorf
Abfahrt 9:58 Uhr
Ankunft 10:37 Uhr Grafrath
- Organisator:** Claus Otrembnik, Tel: 01575 – 34 13 535



Sen7 | Wanderung von Kochel nach Benediktbeuern

- Termin:** Mittwoch, 27.11.2019
- Beschreibung:** Von Kochel entlang der Loisach über Brunnenbach durch das Kocheler Moos nach Benediktbeuern.
Gesamtgehzeit: ca. 1 1/2 Std., ca. 8 km
- Besichtigung:** Der Stiftsbasilika und der Klosteranlage mit der Originalschrift der Carmina Burana (Carl Orff)
Einkehr in der Klosterschänke.
- Ort / Treffpunkt:** 9:30 Uhr Hbf. Gleis 27-36
Abfahrt 9:59 Uhr nach Kochel
- Organisator:** Willi Mundigl, Tel: 089 – 55 29 37 05 oder 0170 – 75 48 237



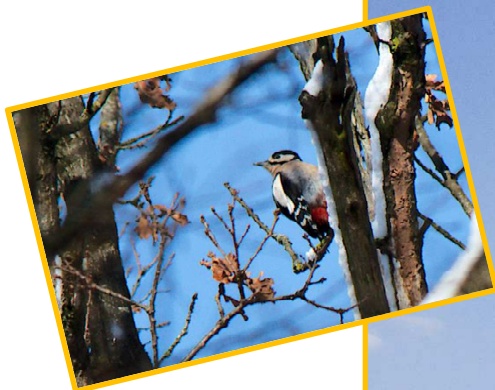
Sen8 | Jahresabschlußwanderung vom Deutschen Museum zum Bootshaus

- Termin:** Mittwoch, 18.12.2019
- Beschreibung:** Unsere übliche Dezemberwanderung geht nach zeitweiliger Pause wieder mal zum Bootshaus. Ca. 1 ½ Std.
Es sind auch die Freunde eingeladen welche nicht mehr mitwandern können.
Mit der U3 bis zum Tierpark und noch ca. 10 Min. zu Fuß zum Bootshaus.
- Ort / Treffpunkt:** 11:00 Uhr Deutsches Museum bei der Schiffschraube
- Organisator:** Fritz Steer, Tel: 089 – 67 08 528
- Anmeldung:** **Unbedingt**, damit der Bootshaus-Wirt sich darauf einstellen kann!



Sen9 | Jahresabschluß

- Termin:** Mittwoch, 18.12.2019
- Beschreibung:** Jahresabschlußfeier
- Ort / Treffpunkt:** Bootshaus ab 12:30 Uhr
- Organisator:** Karin Glasbrenner-Forster, senioren@nfbm.de,
Tel: 089 – 15 71 324



Referat Soziales



Thomas Zachmayer

Referent Soziales

E-Mail: soziales@nfbm.de

Mobil: 0176-931 961 29

Das Referat für Soziales wird gefördert
vom Fonds der Münchner Behindertenhilfe
der Landeshauptstadt München

Soz1 | Wanderung

Termin: Dienstag, 20.08.2019

Beschreibung: Wir wandern von Oberaudorf zur Schönau.
Dort gibt es Brotzeit und Kaffee und Kuchen. Am späten Nachmittag
wandern wir wieder zurück.

Voraussetzung
/Können: 45 Min. / Leichte Wanderung mit kurzer Steigung am Schluss

Ort / Treffpunkt: 09:30 Uhr am Gleis 8 Ostbahnhof
Wir fahren mit dem Guten-Tag Ticket der BOB.
Daher hängen die Kosten von der Teilnehmerzahl ab.

Organisator: Thomas Zachmayer, soziales@nfbm.de, Tel: 0176 931 961 29



Soz2 | Sommerfest der OBA-SG auf der Schönau

- Termin:** Freitag, 20.09.2019 – Sonntag 22.09.2019
- Beschreibung:** Die Sportabteilung der Offenen Behinderten Arbeit (OBA) übernachtet auf der Schönau. Das Haus ist bereits ab Freitag geöffnet und wartet auf Übernachtungs- und Tagesgäste. Zusammen mit den Teilnehmer/-innen der OBA wollen wir am Samstag eine kleine Wanderung unternehmen.
- Ort / Treffpunkt:** 09:30 Uhr am Gleis 8 Ostbahnhof
- Teilnehmerzahl:** Übernachtungsgäste: 5; Tagesgäste: 10
- Sonstiges:** Bitte bis 10.09.2019 anmelden und Essenswunsch (Fleisch/Vegetarisch) melden.
Wir fahren mit dem Guten Tag Ticket der BOB. Der Fahrpreis hängt von der Anzahl der Teilnehmer/-innen ab.
- Organisator:** Thomas Zachmayer, soziales@nfbm.de, Tel: 0176 931 961 29



Soz3 | Informationsveranstaltung - Gemeinsam die Ängste der „Menschen ohne Behinderungen mit Menschen mit Behinderung“ abbauen

Termin: Montag, 16.12.2019

Beschreibung: Wir wollen mit interessierten Personen gemeinsam die Ängste der „Menschen ohne Behinderungen“ abbauen.

OG`s des Bezirks München können Veranstaltungen, die auch für Menschen mit Behinderungen geeignet sind (barrierefrei), beim Referat Soziales melden.

Zudem könne sich auch Menschen melden, die mithelfen wollen, dass die NaturFreunde auch für Menschen mit Behinderung offen stehen. So benötigt z.B. ein Mensch im Rollstuhl eine Person, die ihn schiebt, ein Mensch mit Sehbehinderung eine Person, die ihn führt und ein Mensch mit geistiger Beeinträchtigung, eine Person, die ihm schwierige Zusammenhänge erklärt.

Ort / Treffpunkt: 19:00 Uhr am Bootshaus

Organisator: Thomas Zachmayer, soziales@nfbm.de, Tel: 0176 931 961 29



Familiengruppe



Thomas Zachmayer

Referent Soziales

E-Mail: soziales@nfbm.de

Mobil: 0176-931 961 29



Fam1 | Treffen Spielgruppe / Familiengruppe am Bootshaus

Termin: Jeweils Donnerstag, 16.05. / 18.07. / 01.08. / 22.08. / 05.09. / 19.09. / 10.10. / 17.10. / 28.11. / 12.12.2019

Beschreibung: Treffen am Bootshaus

Ort / Treffpunkt: 15:30 – 18:30 Uhr

Organisator: Thomas Zachmayer, soziales@nfbm.de, Tel: 0176 931 961 29

Fam2 | Treffen Spielgruppe / Familiengruppe – Programm rund um die Biene mit „Spielkultur e.V.“

Termin: Samstag, 04.05.2019 und Sonntag, 05.05.2019

Beschreibung: Programm rund um die Biene

Ort / Treffpunkt: 14:00 – 18:00 Uhr am Bootshaus

Organisator: Thomas Zachmayer,
soziales@nfbm.de,
Tel: 0176 931 961 29



Fam3 | Grillen am Bootshaus mit „Bientag“

- Termin:** Samstag, 11.05.2019
- Beschreibung:** Grillen am Bootshaus und anschließend „Bientag“
- Ort / Treffpunkt:** Ab 11:00 Uhr Grillen, ab 14:00 Uhr Bientag
- Organisator:** Thomas Zachmayer, soziales@nfbm.de, Tel: 0176 931 961 29

Fam4 | Holzbootbau und Bemalung/Beflaggung

- Termin:** Mittwoch, 29.05.2019 und Mittwoch, 13.06.2019
- Beschreibung:** Treffen zum Holzbootbau und Bemalung und Beflaggung
- Ort / Treffpunkt:** 15:30 – 18:30 Uhr am Bootshaus
- Organisator:** Thomas Zachmayer, soziales@nfbm.de, Tel: 0176 931 961 29

Fam5 | Familienfreizeit im NaturFreunde-Haus am Brombachsee

- Termin:** Sonntag, 16.06.2019 bis Donnerstag 20.06.2019
- Beschreibung:** Familienfreizeit im NaturFreunde-Haus Brombachsee
- Ort / Treffpunkt:** Nach Ausschreibung!
- Organisator:** Thomas Zachmayer, soziales@nfbm.de, Tel: 0176 931 961 29

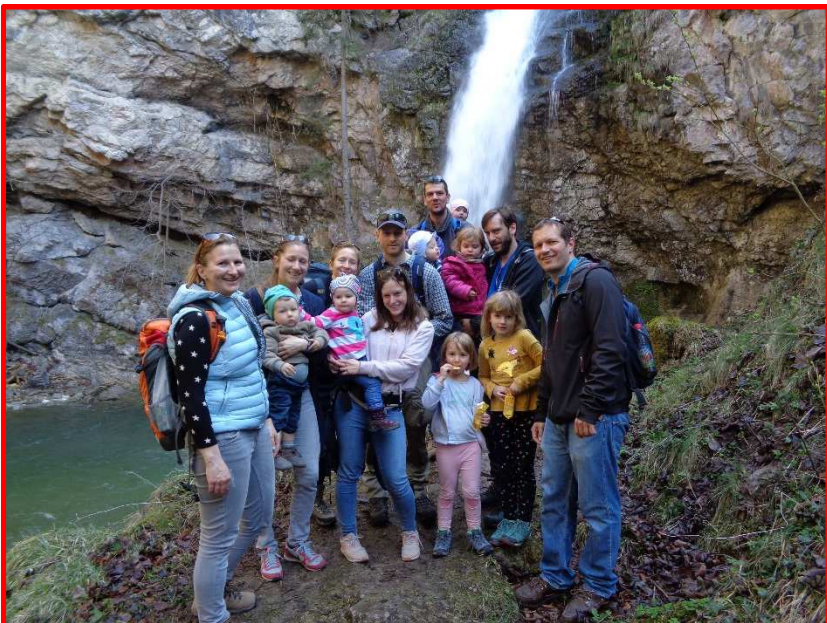


Fam6 | Kajakfahren mit den „Wassersportlern“

- Termin:** Donnerstag, 04.07.2019
- Beschreibung:** Gemeinsames Kajakfahren mit den „Wassersportlern“
- Ort / Treffpunkt:** Ab 15:30 Uhr am Bootshaus
- Organisator:** Thomas Zachmayer, soziales@nfbm.de, Tel: 0176 931 961 29

Fam7 | Ausflug zur Hütte der OG Obersending

- Termin:** Donnerstag, 15.08.2019 bis Samstag 17.08.2019
- Beschreibung:** Ausflug zur Hütte der OG Obersending unterhalb des Fockensteins
- Ort / Treffpunkt:** Nach Ausschreibung!
- Organisator:** Thomas Zachmayer, soziales@nfbm.de, Tel: 0176 931 961 29



Fam8 | Wochenende in der Schönau

- Termin:** Freitag 04.10.2019 – Sonntag 06.10.2019
- Beschreibung:** Wir verbringen ein gemeinsames Wochenende in der herbstlichen Schönau
- Ort / Treffpunkt:** Nach Ausschreibung!
- Organisator:** Thomas Zachmayer, soziales@nfbm.de,
Tel: 0176 931 961 29



Fam9 | Helloweenparty

- Termin:** Donnerstag, 31.10.2019
- Beschreibung:** Helloweenparty
- Ort / Treffpunkt:** Ab 15:30 Uhr am Bootshaus
- Organisator:** Thomas Zachmayer, soziales@nfbm.de, Tel: 0176 931 961 29

Fam10 | Laternenfest

- Termin:** Donnerstag, 14.11.2019
- Beschreibung:** Laternenfest
- Ort / Treffpunkt:** Ab 15:30 Uhr am Bootshaus
- Organisator:** Thomas Zachmayer, soziales@nfbm.de, Tel: 0176 931 961 29

Referat Reparatur Café



Theo Strottner

Stellvertretender Vorstand

Referent Reparatur-Café

E-Mail: reparatur-cafe@nfbm.de

Tel.: 089 / 721 12 84

Mobil: 0162-9558345



© NaturFreunde-Bezirk München

Reparatur-Café

Termin: 28.07.2019 / 29.09.2019 / 27.10.2019 / 24.11.2019

Beschreibung: Von der mechanischen Uhr bis zum gebrochenen Bildschirm:
Bevor ihr ein defektes Gerät wegwerft, kommt zu uns!
Vielleicht können wir es gemeinsam reparieren. Wenn nicht,
hattet ihr ein gutes Gespräch und bestimmt auch Spaß.

Ort / Treffpunkt: 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Bootshaus, Zentralländstr. 16, 81379 München

Voranmeldung erwünscht, bitte mit Nennung der Geräteart
und des Defekts. Damit können evtl. benötigtes Werkzeug oder
Ersatzteile organisiert werden.

Arbeitskreis Change



Theo Strottner

Stellvertretender Vorstand

Referent Reparatur-Café

E-Mail: reparatur-cafe@nfbm.de

Tel.: 089 / 721 12 84

Mobil: 0162-9558345

Treffen AK Change

- Termin:** Dienstags 16.07.19 / 20.08.19 / 17.09.19 / 15.10.19 / 17.12.19
- Beschreibung:** Den Arbeitskreis gibt es nun schon seit 2014. Unter den Themen, mit denen sich der AK beschäftigt und die er vorangebracht hat, standen das Reparatur-Café und die Natura Trails ganz zu Beginn, dann folgten die Radio-Sendungen auf Lora München, der Bau von Insektenhotels und nun die Geschichte mit der Feinstaubmessung.
Wer Interesse an einer Mitarbeit hat oder eigene Vorschläge einbringen will, ist herzlich eingeladen!
- Ort / Treffpunkt:** 19:00 Uhr Geschäftsstelle der NaturFreunde Bezirk München

Radio Lora **UKW 92,4 MHz, DAB+**

- Termin:** Alle zwei Monate am 4. Dienstag im Monat
Am 27.08.19 / 22.10.19 / 24.12.19 17:00 – 18:00 Uhr
- Beschreibung:** In diesen Sendungen stellen sich die NaturFreunde mit ihren Themen vor. Das interne Redaktionsteam kann gut und gerne noch ein paar Aktive mehr vertragen: zum Erstellen und Einsprechen von Texten, für die Schnitttechnik, aber insbesondere auch als Kontaktperson zu den Ortsgruppen und deren Themen! Und als Kreative sowieso!

Termine von Juli bis Dezember 2019

JULI

Sa., 29.06.2019 14:00 Uhr
Familien-Sommerfest am Bootshaus
info@nfbm.de

Mi., 03.07.2019 14:00 Uhr
SEN: Seniorenstammtisch
Vereinsgasstätte „Bootshaus“
Org.: Karin Glasbrenner-Forster
089 – 157 13 24

Do., 04.07.2019 15:30 Uhr
Fam6: Kajakfahren mit
den „Wassersportlern“
Org.: Thomas Zachmayer
soziales@nfbm.de

Fr., 05.07.2019
B: Canyoningtour
Org.: Dagmar und Kalli Herold
kalli@herold-heimstetten.de

Sa., 06.07. - So., 07.07.2019
W: Wanderungen mit Kleinkindern
NaturFreunde Haus Schönau
Org.: Ines Krüger
Krueger.in@gmx.de

So., 07.07.2019

WS: Kajakschnupperkurs
Org.: Leonhard Meixner
Kanu.nfd.bezirk-muenchen@freenet.de

Sa., 13.07.2019

SOZ: Klettern mit Handicap
Org.: Thomas Zachmayer
soziales@nfbm.de

Sa., 13.07.2019

B: Alpinklettern Hochthron
Org.: Leo Heidemann
leo@nfj-muenchen.de

So., 14.07.2019

B: Klettersteig
Org.: Rudi Seidl/Rainer Hörgl
vorsitzender@nfbm.de

Mo., 15.07.2019

WS: Kajakkurs
Org.: Leonhard Meixner
Kanu.nfd.bezirk-muenchen@freenet.de

Di., 16.07.2019

WS: Kajakkurs
Org.: Leonhard Meixner
Kanu.nfd.bezirk-muenchen@freenet.de

Di., 16.07.2019 19:00 Uhr

AK Change in der Geschäftsstelle

Do., 18.07.2019 15:30 Uhr

Fam1: Treffen Familiengruppe

Org.: Thomas Zachmayer

soziales@nfbm.de

Do., 18.07.2019

WS: Kajakkurs

Org.: Leonhard Meixner

Kanu.nfd.bezirk-muenchen@freenet.de

Fr., 19.07. – So., 21.07.2019

W: Bergwandern Wimbachgries

Org.: Hans Greßirer

Bergsport5oplus@nfbm.de

Sa., 20.07.2019

B: Klettersteigtour

Org.: Rudi Seidl/Rainer Hörgl

vorsitzender@nfbm.de

So., 21.07.2019

WS: Kajakkurs

Org.: Leonhard Meixner

Kanu.nfd.bezirk-muenchen@freenet.de

So., 21.07. – Mi., 24.07.2019

B: Hochtouren rund um
die Franz-Senn-Hütte

Org.: Raphael Sander

bergsteigen@nfbm.de

Mi., 24.07.2019

SEN 1: Seniorenwanderung

Org.: Hans Greßirer

Bergsport5oplus@nfbm.de

So., 28.07.2019 14:00 Uhr

Reparatur-Cafe im Bootshaus

Org.: Theo Strottner

Mo., 29.07.2019

B: Abenteuer Höhlenfahrt

Org.: Florian Heinrich

Kontakt@florian-heinrich.de

Mi., 31.07.2019 14:00 Uhr

SEN: Seniorenstammtisch

Vereinsgasstätte „Bootshaus“

Org.: Karin Glasbrenner-Forster

089 – 157 13 24

AUGUST

Do., 01.08.2019 15:30 Uhr

Fam1: Treffen Familiengruppe

Org.: Thomas Zachmayer

soziales@nfbm.de

Mi., 07.08.2019

SEN 2: Leichte Bergwanderung

Org.: Karin Glasbrenner-Forster

089 – 157 13 24

Do., 15.08. – So., 18.08.2019

R: Bike&Hike im Kufsteiner Land
Org.: Familie Deubler
s.deubler@arcor.de

Do., 15.08. – Sa., 17.08.2019

Fam7: Ausflug zur Hütte
Org.: Thomas Zachmayer
soziales@nfbm.de

Do., 15.08. – So., 18.08.2019

WS: Verlängertes Kajak-WE
Org.: Leonhard Meixner
Kanu.nfd.bezirk-muenchen@freenet.de

Di., 20.08.2019

Soz 1: Wanderung
Org.: Thomas Zachmayer
soziales@nfbm.de

Di., 20.08.2019 19:00 Uhr

AK Change in der Geschäftsstelle

Do., 22.08.2019 15:30 Uhr

Fam1: Treffen Familiengruppe
Org.: Thomas Zachmayer
soziales@nfbm.de

So., 25.08.2019

WS: Rissbach
Org.: Leonhard Meixner
Kanu.nfd.bezirk-muenchen@freenet.de

Di., 27.08.2019 17:00 Uhr

Sendung Radio Lora
UKW 92,4 MHz, DAB+

Mi., 28.08.2019 14:00 Uhr

SEN: Seniorenstammtisch
Vereinsgasstätte „Bootshaus“
Org.: Karin Glasbrenner-Forster
089 – 157 13 24

Sa., 31.08. – So., 01.09.2019

R: Radelzamba für Familien (MTB)
Org.: Klaus Wieland
Klaus@elektro-wieland.de

Sa., 31.08. – Sa., 07.09.2019

B: Klettersteiglehrgang
Hallstätter See
Org.: Rainer Hörgl / Rudi Seidl /
Tom Huttenlocher
vorsitzender@nfbm.de

SEPTEMBER

Mi., 04.09.2019

SEN 3: Rundwanderung Grafing
Org.: Arnold Egerer
089 – 76 92 395

Do., 05.09.2019 15:30 Uhr

Fam1: Treffen Familiengruppe
Org.: Thomas Zachmayer
soziales@nfbm.de

Do., 12.09.2019 18:30 Uhr

Trainertreffen im Bootshaus

Fr., 13.09.2019

U 3: Umweltwanderung Abend-
spazierung an der Isar

Org.: Hans Greßirer

Bergsport50plus@nfbm.de

Sa., 14.09.2019

Jubiläumsfeier:

100 Jahre Wimbachgrieshütte

info@nfbm.de

So., 15.09.2019

WS: Loisach

Org.: Leonhard Meixner

Kanu.nfd.bezirk-muenchen@freenet.de

Di., 17.09.2019 19:00 Uhr

AK Change in der Geschäftsstelle

Do., 19.09.2019 15:30 Uhr

Fam1: Treffen Familiengruppe

Org.: Thomas Zachmayer

soziales@nfbm.de

Fr., 20.09. – So., 22.09.2019

Soz 2: Sommerfest der OBA-SG

Org.: Thomas Zachmayer

soziales@nfbm.de

Sa., 21.09.2019

B: Bergtour auf den Schulterberg

Org.: Familie Deubler

s.deubler@arcor.de

So., 22.09.2019

B: Bergtour Reitstein Achensee

Org.: Familie Deubler

s.deubler@arcor.de

Mi., 25.09.2019 14:00 Uhr

SEN: Seniorenstammtisch

Vereinsgasstätte „Bootshaus“

Org.: Karin Glasbrenner-Forster

089 – 157 13 24

Do., 26.09.2019

SEN 4: Wanderung von Taglaching
nach Bruck

Org.: Ursula Büttner

089 – 149 12 46

So., 29.09.2019

WS: Abpaddeln Isar

Org.: Leonhard Meixner

Kanu.nfd.bezirk-muenchen@freenet.de

So., 29.09.2019 14:00 Uhr

Reparatur-Cafe im Bootshaus

Org.: Theo Strottnner

OKTOBER

Mi., 02.10.2019

SEN 5: Höhenweg Gmund-Tegernsee

Org.: Brigitte Pechlof

089 – 714 55 19

Do., 03.10. – So., 06.10.2019

R: Herbstzauber am Bodensee

MTB/Radwandern

Org.: Familie Deubler

s.deubler@arcor.de

Fr., 04.10.- So., 06.10.2019

Fam8: Hüttenwochenende Schönau

Org.: Thomas Zachmayer

soziales@nfbm.de

Sa., 05.10.2019

B: Bergtour Wendelstein

Org.: Familie Hörgl

vorsitzender@nfbm.de

Do., 10.10.2019 15:30 Uhr

Fam1: Treffen Familiengruppe

Org.: Thomas Zachmayer

soziales@nfbm.de

Sa., 12.10.-So., 13.10.2019

R: Sylvensteinsee

Org.: Familie Deubler

s.deubler@arcor.de

Di., 15.10.2019 19:00 Uhr

AK Change in der Geschäftsstelle

Do., 17.10.2019 15:30 Uhr

Fam1: Treffen Familiengruppe

Org.: Thomas Zachmayer

soziales@nfbm.de

Di., 22.10.2019 17:00 Uhr

Sendung Radio Lora

UKW 92,4 MHz, DAB+

Mi., 23.10.2019 14:00 Uhr

SEN: Seniorenstammtisch

Vereinsgasstätte „Bootshaus“

Org.: Karin Glasbrenner-Forster

089 – 157 13 24

Sa., 26.10. – Sa., 02.11.2019

B: Familienkletterfreizeit Arco

Org.: Michael Stranzinger

arco@nfj-muenchen.de

So., 27.10.2019 14:00 Uhr

Reparatur-Cafe im Bootshaus

Org.: Theo Strottner

Do., 31.10.2019 15:30 Uhr

Fam9: Halloweenparty

Org.: Thomas Zachmayer

soziales@nfbm.de

Mi., 30.10.2019

SEN 6: Wanderung Grafrath

Org.: Claus Otrembnik

015 75 – 34 13 535

NOVEMBER

Mi., 13.11.2019 14:00 Uhr

SEN: Seniorenstammtisch

Vereinsgasstätte „Bootshaus“

Org.: Karin Glasbrenner-Forster

089 – 157 13 24

Do., 14.11.2019 15:30 Uhr

Fam10: Laternenfest

Org.: Thomas Zachmayer

soziales@nfbm.de

Sa., 15.11. – So., 16.11.2019

Trainer-Ausbildungswochenende

auf dem NF Brunnstein Haus

Org.: Raphael Sander

bergsteigen@nfbm.de

So., 17.11.2019

Schafkopfturnier

info@nfbm.de

Sa., 23.11.2019

Kegeltturnier Bezirk München

info@nfbm.de

So., 24.11.2019 14:00 Uhr

Reparatur-Cafe im Bootshaus

Org.: Theo Strottner

Mi., 27.11.2019

SEN 7: Wanderung Kochel

Org.: Willi Mundigl

089 – 55 29 37 05

Do., 28.11.2019 15:30 Uhr

Fam1: Treffen Familiengruppe

Org.: Thomas Zachmayer

soziales@nfbm.de

DEZEMBER

So., 01.12.2019

R: 1.Advents-MTB-Biken

Org.: Klaus Wieland

Klaus@elektro-wieland.de

Sa., 07.12.2019

B: Skitoureneneröffnung

Org.: Goggo Hofmann / Marc Möller/

Raphael Sander

bergsteigen@nfbm.de

So., 08.12.2019

W: Winterwanderung

Org.: Familie Deubler

s.deubler@arcor.de

Mi., 11.12.2019 14:00 Uhr

SEN: Seniorenstammtisch
Vereinsgasstätte „Bootshaus“
Org.: Karin Glasbrenner-Forster
o89 – 157 13 24

Do., 12.12.2019 15:30 Uhr

Fam1: Treffen Familiengruppe
Org.: Thomas Zachmayer
soziales@nfbm.de

Mo., 16.12.2019 19:00 Uhr

Soz 3: Informationsveranstaltung
Org.: Thomas Zachmayer
soziales@nfbm.de

Di., 17.12.2019 19:00 Uhr

AK Change in der Geschäftsstelle

Mi., 18.12.2019

SEN 8: Wandung Deutsche Museum
Org.: Fritz Steer
o89 – 67 08 528

Mi., 18.12.2019

SEN 9: Jahresabschluss im Bootshaus
Org.: Karin Glasbrenner-Forster
o89 – 157 13 24

Di., 24.12.2019 17:00 Uhr

Sendung Radio Lora
UKW 92,4 MHz, DAB+

**Wir wünschen ein frohes
Weihnachtsfest**

und

**einen guten Rutsch ins
Neue Jahr 2020**

**Berg Frei,
der Bezirk München**



NaturFreunde Häuser Bezirk München

Bootshaus

Christian Köhler
Thomas Zachmayer
Referenten Bootshaus
kommissarisch

E-Mail: referentbootshaus@nfbm.de

Vereinsgaststätte „Das Bootshaus“
Zentralländstraße 16, 81379 München
E-Mail: bootshaus@nfbm.de



Pächter: Veselin Mirkovic

Wimbachgrieshütte

Tobias Büttner
Referent Wimbachgries

E-Mail: referentwimbachgries@nfbm.de

Schutzhütte des Vereins der Natur-
Freunde Deutschlands, Bezirk München.

Die Wimbachgrieshütte liegt auf 1327 m
Höhe im Talschluss des Wimbachtales
im Nationalpark Berchtesgaden.

Reservierungen nur telefonisch möglich.
Tel.: +49-(0)8657-344
www.wimbachgrieshuette.de



Pächter: Bernd und Lisbeth Kreh

NaturFreunde Häuser Bezirk München

Schönau / Erl

Stefan Deubler

Referent Schönau/Erl

kommissarisch

E-Mail: info@nfbm.de

Unser Selbstversorgerhaus kann von Gruppen, Familien und Einzelpersonen besucht werden und liegt neben dem Gasthaus Schönau in Erl bei Kufstein. Anmeldung über info@nfbm.de



Klause am Schindergraben

Günter Drexler

Referent Schindergraben

E-Mail: referentschindergraben@nfbm.de

In 2012 wurde das Haus an die "draussen coworking GbR" verpachtet und gleichzeitig umfangreich saniert. Das Haus steht nun allen offen, die die Abgeschlossenheit suchen oder sich optimal auf anstehende Aufgaben vorbereiten wollen.

Die Klause im Schindergraben liegt idyllisch im Wald nahe dem Ortsteil Aumühle der Gemeinde Egling.

Buchungsanfragen zur Klause am Schindergraben bitte ausschließlich an info@projekt-draussen.com





Ortsgruppen des Bezirks München

München- Au-Wintersport e.V.

Vorstand:
Markus Voigt
Anton-Will-Str. 41
80937 München
Tel: 089-540 430 97
Markus.voigt@gmail.com

Vereinsabend:
Dienstags nach Bedarf im
Bootshaus, Zentralländstr.
16, 81379 München.
Termin beim Vorstand
erfragen.

München- Brünstein e.V.

Vorstand:
Klaus Wieland
Gleichweg 19
80999 München
Tel: 089 89 22 00 77
klaus@elektro-wieland.de
www.naturfreunde-muenchen.de

Vereinsabend:
Regelmäßige Stammtische
und Mädli's Abende
Termine beim Vorstand
erfragen.

München- Giesing-Brecherspitz e.V.

Vorstand:
Bernard Grau
Postfach 900401
81504 München
Tel: 089-693 888 01
Mobil: 0171-801 84 81
bernard@naturfreunde-muenchen-giesing.de
www.naturfreunde-muenchen-giesing.de

Vereinsabend:
Jeden Donnerstag 20:00
im Vereinslokal der AWO,
Werinherstr. 71, München-
Giesing

München- Halserspitz e.V.

Vorstand:
Hörgl Rainer
vorsitzender@nfbm.de

Vereinsabend:
Jeden Donnerstag 19:00
Kleingartenverein NW4
Am Hirschgarten e.V.
Arnulfstr. 261, München

München- Karwendel-Sendling e.V.

Vorstand:
Sabine Koller
Tannenbergr.12
82234 Weßling
Tel: 08153-23 28
Sabine.Koller64@googlemail.com
www.naturfreunde-karwendel.de

Vereinsabend:
Jeden 2. Donnerstag 19:00
und/oder nach Programm
Gaststätte „Zum Blaustern“
Wackersberger Str.65,
München

Ortsgruppen des Bezirks München



München- Laim-Almfried e.V.

Vorstand:
Dr. Ernst Lattke
Pfr.-Niederhuber-Str.30
85258 Weichs
Tel: 08136-54 83
Ernst_Lattke@web.de

Vereinsabend:
Jeden 1.Donnerstag 19:30
im Wirtshaus „Kurgarten“,
De-La-Paz-Str.10, München

München- Musauer Alm e.V.

Vorstand:
Peter Schedlbauer
Beiserstr. 2
85521 Ottobrunn
Tel: 089-60 99 514

Vereinsabend:
Jeden 1.Donnerstag
in der Gaststätte
Weißes Brauhaus,
Baumkirchnerstr. 5,
81673 München

München- Nord-Sonnblick e.V.

Vorstand:
Rudolf Weislmeier
Säulingstr. 26
86899 Landsberg
Tel: 08191-941 636
Rb.Landsberg@gmx.de
www.nfd-sonnblick.de

München- Obersending-Hochkopf e.V.

Vorstand:
Gerhard Siegl
Kerschensteinerstr. 260
82110 Germering
Tel: 089-841 26 18
info@nfd-obersending.de
www.nfd-obersending.de

Vereinsabend:
Jeden 1.+3.Donnerstag 20:00
im Bootshaus,
Zentralländstr. 16, München

München- Ost e.V.

Vorstand:
Andreas Witzl
Bahnstr. 14
81827 München
Tel: 089-435 78 595
www.naturfreunde-muenchen-ost.de

Vereinsabend:
Jeden 1.+3.+4.Donnerstag
20:00 Uhr,
im Eislaufstuben-Ostpark,
Staudingerstr. 17, München

Ortsgruppen des Bezirks München



München- Plankenstein e.V.

Vorstand:
Helmut Wenninger
Toni-Schmid-Str. 10
81825 München
Tel: 089-427 42 20
hw@wenninger.de

Vereinsabend:
Mittwochs 14-tägig, 20:00
im Restaurant Heimgarten,
Heimgartenstr. 23, München

München- Ramersdorf Isarwinkel e.V.

Vorstand:
Wolfgang Winterling
Eulenspiegelstr. 53
81739 München
Tel: 089-670 38 82
Wolf.winter@t-online.de
www.naturfreunde-ramersdorf.de

Vereinsabend:
Jeden 2.+4. Montag 19:30
in der Trattoria „Staudinger
Hof“, am Ostpark, Staudinger
Str. 20, München

München- Steinfalk e.V.

Vorstand:
Benno A. Wagner
Glyzinenstr. 9
80935 München
Tel: 089-351 25 44
Naturfreund_wagner@t-online.de

Vereinsabend:
1x im Monat, Mittwoch
20:00 in der Gaststätte „Feld-
mochinger Hof“, Feldmochin-
ger Str. 389, München

München- Süd-Watzmann e.V.

Vorstand:
Eduard Eben
Feldafingerstr. 38
81477 München
Tel: 089-78 25 69
www.naturfreunde-muenchen-sued.de

Vereinsabend:
Jeden 1.+3. Mittwoch 19:30
In der Gaststätte
„Mehlfeld`s“
Guardinistr. 98 A, München
U6 Haderner Stern

München- Wassersport e.V. Bootshaus II

Vorstand:
Leonhard Meixner
Tel: 089-87 38 92
wassersport@nfbm.de
www.nf-muenchen-wassersport.de

Vereinsabend:
Jeden Mittwoch 19:30
im Bootshaus II,
Zentralländstr. 16, München

Ortsgruppen des Bezirks München



**München-
West/Wetterstein e.V.**

Vorstand:
Günter Drexler
Zwicklgasse 4
81245 München
Tel: 089-863 39 58
Drexler.guenter@gmx.de

Vereinsabend:
Jeden 1.+3.Freitag 18:30
in der Gaststätte
„Bürgerheim“,
Bergmannstr.33, München





E-Mailadressen des Bezirks München

Unsere Vorstandschaft und Referenten sind unter folgenden E-Mailadressen erreichbar:

info@nfbm.de

Geschäftsstelle, Tel.: 089-2015777

vorsitzender@nfbm.de

Rainer Hörgl,
Tel.: 08170/9984922, Mobil: 0179-7616411

vorstand@nfbm.de

Rainer Hörgl, Elisabeth Mundigl,
Johanna Deubler, Sissi Wieland,
Theo Strottner, Rudolf Seidl

kasse@nfbm.de

Rudolf Seidl

revision@nfbm.de

Stephanie Hafner, Maraike Lindner (Datenschutzbeauftragte), Horst Brunner,
Charly Franz, Cornelia von den Hoff

schriftfuehrung@nfbm.de

Angelika Brück, Harriet Köhler

Ortsgruppen:

ogvorstaende@nfbm.de

erreicht alle Ortsgruppen-Vorstände





Referate:

referentwimbachgries@nfbm.de
referentschindergraben@nfbm.de
referentbootshaus@nfbm.de
referentschoenau@nfbm.de
bergsteigen@nfbm.de
bergsport50plus@nfbm.de
wassersport@nfbm.de
kultur@nfbm.de
umwelt@nfbm.de
senioren@nfbm.de
soziales@nfbm.de
reparatur-cafe@nfbm.de

Tobias Büttner
kommissarisch: Günter Drexler
Christian Köhler, Thomas Zachmayer
Stefan Deubler und Vorsitzende@nfbm.de
Raphael Sander, Thomas Huttenlocher
Hans Greßirer
Leonhard Meixner
Kurt Schiemenz
Kurt Schiemenz, Hans Greßirer
Karin Glasbrenner-Forster
Thomas Zachmayer
Theo Strottner



Geschäftsstelle

NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V.

Zentralländstraße 16

81379 München

Tel.: 089-201 57 77

Fax: 089-202 15 07

E-Mail: info@nfbm.de

Homepage: www.naturfreunde-bezirk-muenchen.de



Geschäftszeiten

Donnerstag 10:00 - 18:00 Uhr

Impressum

Herausgeber:

NaturFreunde Bezirk München e.V.

Zentralländstraße 16 · 81379 München

Telefon: 089-201 57 77 · Telefax: 089-202 15 07

E-Mail: info@nfbm.de

Redaktion (V.i.S.d.P.): Sissi Wieland

Fotos: Eigenarchiv, wenn nicht anders angegeben

Eigendruck im Selbstverlag



Hinweis

Mit der Teilnahme an Veranstaltungen der NaturFreunde Deutschlands Bezirk München e.V. erklärt sich der Teilnehmer damit einverstanden, dass er nach §21 und §22 des KUG auf Bildmaterial, das während der Vereinsveranstaltung angefertigt wird, dargestellt wird. Die Einwilligung gilt unbeschränkt für die Veröffentlichung, Digital- oder Printform. Die Einwilligung ist zeitlich sowie örtlich nicht beschränkt. Sollte der Teilnehmer eine Ablichtung nicht wünschen, so hat er selbst dafür Sorge zu tragen, dass er sich nicht im Aufnahmebereich der Kamera befindet.

www.naturfreunde-bezirk-muenchen.de